

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
۲۳۴۴۷۵۷

قرآن و بهداشت روان

(نمادهای رفقاری)

www.ketab.ir

جلد ششم

تألیف:

عباسعلی اسدی مقدم

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک

اسدی مقدم، عباسعلی، ۱۳۳۶-
قرآن و بهداشت روان/ عباسعلی اسدی مقدم.
تهران: قلم و اندیشه، ۱۳۹۹.

ج. ۴- ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۲۳۲-۶-۴: ۱
ج. ۳- ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۰-۶: ۲
ج. ۵- ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۶۱-۲: ۳

وضعیت فهرست نویسی

فایا
پشت جلد به انگلیسی: Abbas Ali Asadi Moghaddam. Quran & mental health.

یادداشت

ج. ۲ (چاپ اول: ۱۴۰۰).

یادداشت

ج. ۳ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فایا).

یادداشت

ج. ۵- ۴ (چاپ اول: ۱۴۰۱) (فایا).

یادداشت

کتابنامه.

یادداشت

ج. ۱. آثار تربیتی و روانی نماز - ج. ۲. نیاید های گفتاری - ج. ۳. ۵ و ۴. نیاید های رفتاری - ج. ۴.

مندرج است

نیاید های اخلاقی

موضوع

نماز -- جنبه های قرآنی

Salat -- Qur'anic teaching

نماز -- احادیث

Salat -- Hadiths

نماز -- جنبه های بهداشتی

Salat -- Health aspects

نماز -- جنبه های روانشناسی

Salat -- Psychological aspects

BP۱۰۴

رده بندی کنگره

۲۹۷/۱۵۴

رده بندی دیویی

۷۳۳/۵۵

شماره کتابشناسی ملی

فایا

اطلاعات رکورد کتابشناسی



انتشارات
قلم و اندیشه

قرآن و بهداشت روان

جلد ششم - نیاید های رفتاری

نویسنده: عباسعلی اسدی مقدم ناشر: قلم و اندیشه

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۱ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

صفحه آرای: موسسه آذین کامپیوتر ۰۴۱-۳۵۲۴۷۰۵۱

ویراستار: ابراهیم محمدیان قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۶۲-۹ شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۱-۳

تهران-میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

روبروی اداره پست - پلاک ۱۲۲ - قلم و اندیشه

تلفن: ۰۹۱۲۵۴۳۷۶۳۱ - ۶۶۹۵۶۰۰۳ - ۶۶۴۸۷۲۰۴ - ۶۶۴۸۴۰۷۰

ghalambook.ir ghalamoandisheh_press

فهرست

۹	پیشگفتار
۱۱	عجب از دیدگاه اسلام
۱۲	معالجه مرض عجب
۱۲	معالجه اجمالی
۲۲	معالجه تفصیلی
۲۲	غرور در قرآن مجید
۲۲	۱ - توهم و غرور یهود
۳۲	موضع قرآن کریم در برابر پندار اهل کتاب
۳۴	۲ - غرور فرعون و تحقیر موسی (علیه السلام)
۳۵	پیام‌های آیه
۳۶	۳ - دنیای فریبنده
۳۸	۴ - توهم و غرور کفار
۴۰	۵ - فریبندگی آرزوهای طولانی
۴۲	۶ - غرور منافقین به قدرت خودشان
۴۴	۷ - مغرور شدن به نعمت
۴۴	نکته‌ها
۴۵	تفاوت غرور و تکبر
۴۷	عجب و خودپسندی از دیدگاه روانشناسی
۵۰	تفاوت مختال و فخور
۵۲	فریبندگی دنیا
۵۴	روانشناسان میان دو نوع غرور تفاوت قائلند:
۵۵	فواید غرور مثبت
۵۶	مضرات غرور ناسالم
۵۶	نشانه‌های انسان مغرور
۵۷	ویژگی‌های غرور در روانشناسی، چطور آن را شناسایی کنیم

- ۵۷ ----- ۱ - میل مفرط به دریافت پاداش از دیگران
- ۵۷ ----- ۲ - دائماً از خودشان و دستاوردهایشان صحبت می‌کنند
- ۵۸ ----- ۳ - خوشایندی اولیه
- ۵۸ ----- ۴ - جبران افراطی ضعف‌هایشان
- ۵۸ ----- ۵ - در ایجاد رابطه مشکل دارند
- ۵۸ ----- ۶ - آنها اشتباهات خود را تشخیص نمی‌دهند و نقدپذیر نیستند
- ۵۹ ----- ۷ - تقاضای بخشش را دشوار می‌دانند.
- ۵۹ ----- ۸ - آنها نسبت به کسانی که دوستشان ندارند، بی‌تحمل هستند.
- ۵۹ ----- آثار سوء غرور
- ۶۱ ----- نشانه‌های غرور
- ۶۲ ----- راه‌های درمان غرور منفی
- ۶۴ ----- غجب از دیدگاه احادیث
- ۷۰ ----- تواضع از دیدگاه احادیث
- ۷۳ ----- داستان‌ها در مورد غرور و غجب
- ۷۸ ----- تکبر از دیدگاه اسلام
- ۷۸ ----- اقسام تکبر
- ۸۱ ----- استکبار و خودبزرگ‌بینی در قرآن
- ۸۱ ----- ۱ - امتناع استکباری ابلیس
- ۸۳ ----- فرجام تکذیب و استکبار
- ۸۴ ----- عاقبت مستکبران قوم ثمود
- ۸۵ ----- فرق پرسش مستکبران و پاسخ مستضعفان
- ۸۷ ----- متکبر مباش
- ۸۸ ----- روی گردانی از آیات خدا با تکبر
- ۸۹ ----- نزاع و جدال ستمگران و مستکبران در پیشگاه خدا
- ۹۲ ----- استکبار و حيله‌گری سرچشمه بدبختی‌ها
- ۹۳ ----- محاجه ضعفا و مستکبران در دوزخ
- ۹۵ ----- عقاب شدید به خاطر بی‌اعتنائی به نابینای مؤمن
- ۹۶ ----- پیام‌های آیه
- ۹۷ ----- مستکبران مایه عبرت دیگران

۹۹	آثار تکبر
۱۰۴	تکبر از دیدگاه روایات
۱۰۹	پرهیز از تکبر و اخلاق جاهلی
۱۱۳	راه‌های درمان تکبر
۱۱۹	فضیلت تواضع
۱۲۳	نمونه‌هایی از تواضع و فروتنی اولیای گرامی اسلام
۱۳۳	شیوه عملی پیشوایان
۱۳۴	داستان‌ها در مورد تکبر
۱۴۳	قساوت قلب در قرآن
۱۴۴	قساوت قلب از دیدگاه اسلام
۱۴۵	مراحل سیر نزولی انسان تبه‌کار
۱۴۷	چگونگی قساوت و انشراح قلب آدمی
۱۴۸	مهر خوردن دل‌ها
۱۴۸	ویزگی‌های قلب مریض:
۱۵۱	راز بسته شدن دل‌های کافران
۱۵۲	مقصود از قلب در قرآن
۱۵۲	قلب روحانی و سمع و بعد درونی
۱۵۳	گوناگونی مدرکات و ابزارهای ادراکی انسان
۱۵۴	در وجود انسان دو مرکز نیرومند به چشم می‌خورد:
۱۵۶	احادیث در مورد قساوت قلب
۱۵۸	عوامل قساوت در قرآن
۱۵۸	۱ - لجاجت در مقابل حق
۱۵۹	۲ - نقض عهد و پیمان‌شکنی
۱۶۰	۳ - نفاق و فتنه‌انگیزی
۱۶۲	۴ - تقلیدهای کورکورانه
۱۶۵	۵ - هواپرستی
۱۶۵	۶ - غوطه‌ور شدن در گناه
۱۶۶	۷ - مردن دل
۱۶۸	۸ - زنگار دل

- ۹ - تنگی سینه ----- ۱۷۰
- ۱۰ - نداشتن درک و فهم صحیح ----- ۱۷۲
- ۱۱ - جهل و گمراهی ----- ۱۷۳
- ۱۲ - آرزوهای طولانی ----- ۱۷۴
- ۱۳ - زیاده‌گویی و پرحرفی ----- ۱۷۵
- ۱۴ - گوش دادن به موسیقی حرام ----- ۱۷۵
- ۱۵ - دنیاپرستی ----- ۱۷۶
- ۱۶ - تزئین شیطان ----- ۱۷۷
- ۱۷ - انکار ----- ۱۷۸
- ۱۸ - تعصب ----- ۱۸۰
- ۱۹ - انحراف ----- ۱۸۳
- ۲۰ - نزاع و مشاجره ----- ۱۸۴
- آثار زبانبار قساوت قلب ----- ۱۸۵
- ۱ - تکذیب آیات الهی ----- ۱۸۵
- ۲ - حرمان قلب واژگون از برکات آسمانی ----- ۱۸۵
- ۳ - مانع سیر در آیات آفاقی و انفسی ----- ۱۸۶
- ۴ - دل‌مردگی ----- ۱۸۷
- ۵ - کاهش روزی ----- ۱۸۷
- ۶ - پراکندگی مردم از اطراف آدم ----- ۱۸۹
- ۷ - تحریف کتب آسمانی ----- ۱۸۹
- ۸ - ترک تضرع ----- ۱۹۰
- ۹ - حق‌ناپذیری ----- ۱۹۰
- ۱۰ - شکنجه مؤمنان ----- ۱۹۲
- ۱۱ - ظلم و ستم ----- ۱۹۳
- ۱۲ - غفلت ----- ۱۹۴
- ۱۳ - مانع ایمان ----- ۱۹۶
- ۱۴ - مانع تابش نور خدا ----- ۱۹۷
- ۱۵ - مخالفت با دعوت انبیاء ----- ۱۹۸
- ۱۶ - مانع تعقل و تفکر ----- ۱۹۹

پیشگفتار

سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به عنوان یک ارزش مطرح شده و شفافبخشی قرآن و راهکارهایی که برای سلامت با فشارهای روحی و تأمین بهداشت روانی انسان بیان کرده، مورد توجه بسیاری از پژوهشگران بهداشت روانی قرار گرفته است.

در قرآن کریم آیات بسیاری وجود دارد که فطرت وجودی انسان و حالات گوناگون روان او را متذکر شده، علل و عوامل انحراف و بیماری‌ها و همچنین راه‌های تهذیب و تربیت و درمان روان انسان را نشان داده است، آیاتی که در خصوص روان انسان در قرآن کریم وجود دارند، نشانه‌هایی هستند که انسان برای شناختن خود و خصلت‌های گوناگونش می‌تواند از آنها راهنمایی بجوید و برای دستیابی به روشی درست به منظور تهذیب و تربیت نفس خویش توسط آیات مزبور ارشاد شود. برای حفظ تعادل شخصیتی، قرآن دستورها و آموزه‌هایی را بیان نموده است که در سایه آن شخصیت انسانی از تعادل لازم برخوردار خواهد شد.

مباحث مطرح در بهداشت روانی حاصل افکار و تجربه بشر است و در آن تغییر و تکامل وجود دارد، ولی تعالیم قرآن چون از طرف خداوند است تغییر و تحول ندارد. لذا نمی‌توان آیات و روایات را بر افکار بشر تطبیق داد، چه بسا تعالیم اسلامی در پی تبیین مطالب عمیق‌تری می‌باشد، که افکار بشر به آنها دسترسی ندارد، و اگر این تطبیق به تحمیل نظر منتهی شود تفسیر به رأی خواهد شد که ممنوع است. از این‌رو علوم بشری را برای فهم بهتر آیات می‌توان استخدام کرد، یا حقایق قرآنی را به عنوان

موضوعات و نظریه‌های جدید علمی به دانشمندان عرضه کرد تا شواهد تجربی آن را پژوهش کنند.

والسلام علیکم ورحمةالله

عباسعلی اسلامی

۱۴۰۰/۸/۱۴

www.ketab.ir