

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رازهایی درباره مردان

آنچه زنان باید
درباره‌ی مردان بدانند

دکتر باربارا دی آنجلس

مترجم :

مینا امیری



دی آنجلس، باربارا	سرشناسه
De Angelis, Barbara	عنوان و نام پدیدآور
رازهایی درباره مردان: آنچه زنان باید دربارهی مردان بدانند/ باربارا دی آنجلس؛ مترجم مینا امیری.	مشخصات نشر
تهران: کتابسرای بیان، ۱۳۹۶.	مشخصات ظاهری
۳۲۰ ص.؛ ۲۱×۲۱ سم.	شابک
978-600-9915-07-1	وضعیت فهرست نویسی
فیبا	پادداشت
عنوان اصلی: c1990. Secrets about men every woman should know.	پادداشت
کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "اسراری در مورد مردان که هر زنی باید بداند" با ترجمه نسوین گداز و آرمنوش باباخانیس توسط انتشارات فرآگیر در سال ۱۳۸۰ و سپس تحت عنوان متفاوت توسط مترجمان و ناشران مختلف در سالهای مختلف منتشر شده است.	
اسراری در مورد مردان که هر زنی باید بداند.	عنوان دیگر
مردان -- روانشناسی	موضوع
Men -- Psychology	موضوع
جنس مذکر	موضوع
Masculinity	موضوع
مردان -- رفتار جنسی	موضوع
Men -- Sexual behavior	موضوع
روابط بین اشخاص	موضوع
Interpersonal relations	موضوع
امیری، مینا، ۱۳۲۷ -- مترجم	شناسه افزوده
HQ1.9.90/51.1396	رده بندی کنگره
۱۵۵/۴۳۲	رده بندی دیویی
۵۰۵۷۳۸۲	شماره کتابشناسی ملی



www.ketab.ir

رازهایی درباره مردان
 نویسنده : باربارا دی آنجلس
 مترجم : مینا امیری
 نوبت چاپ : بیست و هشتم / پنجم ناشر
 سال چاپ : بهار ۱۴۰۱
 تیراژ : ۳۰۰ جلد
 ناشر : هومیس
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۱۵-۰۷-۱
 قیمت : ۷۸۰۰۰ تومان

لطفا کتاب را قانونی بخوانید !!!



(۰۲۱) ۶۶ ۱۲ ۸۰ ۵۹
 (۰۲۱) ۶۶ ۱۲ ۷۱ ۱۹



humispub@gmail.com
 www.humis.ir



تهران میدان انقلاب خیابان کارگر
 جنوبی خیابان مهدیزاده پلاک ۶

فهرست مندرجات»

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: مردها، مرز نهایی.....	۱۳
آغاز ماجراجویی در دنیای مردها.....	۱۵
چرا مردها این گونه اند؟.....	۱۷
مردها: شکارچیان تنها.....	۱۸
چرا مردها مکان های معینی را در رستوران انتخاب می کنند.....	۲۱
چرا مردها همواره بر زن ها سلطه داشته اند.....	۲۳
مردها چگونه تربیت شده اند که برای عشق و عاشقی مناسب نیستند.....	۲۵
تأثیر تلویزیون بر نگرش های جنسیتی.....	۲۶

فصل دوم: شش اشتباه بزرگی که زن‌ها در رابطه با مردها مرتکب

می‌شوند ۳۳

روابط شما با مردها تا چه اندازه صحیح و درست است؟ ۳۴

آیا شما باعث می‌شوید رفتار مردهای مورد علاقه‌تان بدتر

شود؟ ۳۷

زن‌ها مثل مادرها رفتار کرده و با مردها مثل بچه‌ها برخورد

می‌کنند ۳۹

چرا زن‌ها از مردها مراقبت می‌کنند و برای آن‌ها نقش مادر را ایفا

می‌کنند ۴۲

چگونه ایفای نقش مادر برای همسر می‌تواند روابط شما را برهم

بزند ۴۶

چگونه مردی را که باعث عصبانیت من می‌شد از این کار بازداشتیم

زن‌ها خود را در درجه دوم اهمیت قرار می‌دهند ۵۵

چرا زن‌ها خود را در روابطشان قربانی می‌کنند ۶۲

نتایج قربانی شدن برای عشق ۶۳

زن‌ها عاشق توانایی بالقوه یک مرد می‌شوند ۶۵

چگونه عاشق توانایی بالقوه یک مرد می‌شویم ۶۷

چرا زن‌ها عاشق توانایی بالقوه مرد می‌شوند ۷۰

اگر به نجات دیگران معتاد هستیم چگونه این مسئله را مشخص

کنیم ۷۰

زن‌ها امتیاز و شایستگی خود را پنهان می‌کنند ۷۳

چرا امتیازات و شایستگی‌های خود را پنهان می‌کنیم ۷۶

چرا پنهان کردن شایستگی‌هایتان در زندگی، مؤثر و ضامن موفقیت

نیست ۷۷

چگونه شایستگی خود را پنهان نکنیم ۷۸

- زن‌ها از توانایی خود نسبت به مرد‌ها چشم‌پوشی می‌کنند ۸۰
- آیا شما یک فدایی عشق هستید؟ ۸۰
- ۱۰ علامت هشداردهنده یک فدایی عشق ۸۱
- چگونه ما به عنوان زن، وقار و ارزش خودمان را حفظ نمی‌کنیم ۸۳
- آیا از این‌که مرد‌ها با شما بدرفتاری می‌کنند، مشکلی ندارید؟ ۸۵
- چگونه قدرت و توانایی خود را از مرد‌ها پنهان نکنیم ۸۹
- زن‌ها همانند دختر بچه‌ها رفتار می‌کنند تا به آن‌چه که از مرد‌ها می‌خواهند دست یابند ۹۳
- چگونه رفتار کودکانه باعث می‌شود مرد‌هایی که در زندگی شما هستند، تحت تأثیر قرار گیرند؟ ۹۶

فصل سوم: پر کردن خلاءهای عاطفی ۹۹

- چگونه به همان اندازه که به ما عشق می‌ورزند، عشق بورزیم و نه بیشتر؟ ۹۹
- دوست‌داشتنی‌ترین دختر بچه در دنیا ۱۰۱
- چگونه یک پرنس رؤیایی را اغوا کنیم و به محبت خودمان بکشیم ۱۰۳
- ملکه قلب‌ها ۱۰۳
- تلاش بیش از اندازه برای عشق ۱۰۵
- زن‌ها چگونه خلاءهای عاطفی را پر می‌کنند ۱۰۶
- چگونه پر کردن خلاءها در زندگی می‌تواند روابط شما را از هم بیاشد ۱۱۰
- آیا فقط شما قایق زندگی را پارو می‌زنید ۱۱۴
- چرا زن‌ها خلاءهای زندگی را پر می‌کنند ۱۱۵
- چگونه به همان اندازه که به ما عشق می‌ورزند، عشق بورزیم و نه بیشتر؟ ۱۱۷

مقدمه

آیا تابه حال آرزو کرده‌اید که مردها هم با دفترچه‌های راهنمای کالا به وجود می‌آمدند؟ اگر شما یک دستگاه توستر یا یک منشی تلفنی بخرید همیشه به همراهشان یک دفترچه کوچک زیبا دارند که به شما کمک می‌کند تا کالای تولید شده را بشناسید و از ویژگی‌های آن باخبر شوید. این دفترچه‌ها به شما می‌گویند چگونه از این دستگاه‌ها استفاده کنید تا آسیبی به شما نرسد.

بسیار خوب، درباره مردها چی؟

ما، در زندگی روزمره، مدام با مردها سر و کله می‌زنیم، با نامزدمان، رئیس‌مان، کارمندانمان، پدرهایمان یا پسرهایمان. ما سعی می‌کنیم با آن‌ها تفاهم داشته باشیم، از آن‌ها مراقبت کنیم، با آن‌ها ارتباط برقرار کنیم، آن‌ها را دوست بداریم و کاری کنیم که به ما عشق بورزند. وقتی به این هدف دست می‌یابیم فکر می‌کنیم مردها خارق‌العاده‌اند و ما مطمئن هستیم که نمی‌توانستیم بدون آن‌ها زندگی کنیم؛ اما وقتی این هدف عملی نمی‌شود فکر می‌کنیم مردها رنج‌آورند. مطمئن هستیم که در زندگی شما لحظه‌هایی بوده که دست‌های خود را به علامت تسلیم بالا برده‌اید. شما می‌توانید به عنوان یک زن در ارتباط با مردها یکی از انتخاب‌های زیر را داشته باشید: