

۱۱۹۷۷۷۵

**ساختن اعتماد به نفس، انعطاف پذیری و
هوش هیجانی در کودکان خردسال
راهنمای عملی با استفاده از طرز فکر،
مدرسه جنگل، و هوش های متعدد**

www.ketab.ir

نویسنده:

جی می ویکتوریا بارنز

مترجم:

دکتر زینا کریمی

موسی خواجهی

سرشناسه	بارنز، جیمی ویکتوریا Barnes, Jamie Victoria
عنوان و نام پدیدآور	ساختن اعتماد به نفس، انعطاف پذیری و هوش هیجانی در کودکان خردسال: راهنمای عملی با استفاده از طرز فکر، مدرسه جنگل، و هوش های متعدد/نویسنده جی.می ویکتوریا بارنز؛ مترجم زینا کریمی.
مشخصات نشر	تهران: علم استادان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۳۰ ص: مصور.
شابک	978-622-99053-5-7
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Building confidence, resilience and emotional intelligence in young children : a practical guide using growth mindset, Forest School and multiple intelligences, 2020
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۲۹-۱۳۰.
موضوع	آموزش عاطفی Affective education هوش هیجانی Emotional Intelligence
شناسه افزوده	کریمی، زینا، ۱۳۲۸-
شناسه افزوده	خواجهی، موسی، ۱۳۷۱-
رده بندی کنگره	LB1۰۷۲
رده بندی دیویی	۳۷۰/۱۵۳۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۴۱۱۷۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر، نشر، یا پخش یا عرضه کند مورد پیگیری قانونی قرار خواهد گرفت.

ساختن اعتماد به نفس، انعطاف پذیری و هوش هیجانی در کودکان خردسال
راهنمای عملی با استفاده از طرز فکر، مدرسه جنگل، و هوش های متعدد

نویسنده: جی.می ویکتوریا بارنز
مترجم: دکتر زینا کریمی - موسی خواجهی

ناشر: علم استادان	نوبت چاپ: اول
صفحه آرای: مجتبی نظریبگی	سال چاپ: ۱۴۰۱
شمارگان: ۱۰۰۰	قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال
تعداد صفحات: ۱۳۰	لیتوگرافی: باختر
چاپ و صحافی: کهنمونی	شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۵۳-۵-۷

دفتر انتشارات: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، پلاک ۱۳۴۸، طبقه ششم، انتشارات علم استادان.
شماره تماس: ۰۶۶۴۱۰۶۸۰، ۰۶۶۴۱۸۴۵۷، ۰۶۶۴۱۸۴۹۳ و ۰۵۹۷۵۷۲۷-۰۹۱۰
فروشگاه: میدان انقلاب، خ انقلاب، پلاک ۱۳۴۸، همکف، کانون اندیشه.
شماره تماس: ۰۶۶۴۰۵۴۴۸، ۰۶۶۴۰۹۹۵۲، ۰۶۶۴۰۹۹۸۲ و ۰۵۹۷۵۷۲۷-۰۹۱۰

مقدمه

پاملا استیونز یک معلم دبستان در انگلستان بود که زندگی خود را وقف آموزش و مربیگری صدها کودک خردسال کرد. او در هر کودکی که وارد کلاس خود می‌شد چیزی می‌دید و می‌دانست که هر کودکی به شیوه خود استعداد دارد. پاملا، چه در مدرسه و چه به عنوان معلم خصوصی در اوقات فراغت، به همه دانش آموزانش حمایت و راهنمایی لازم را برای شکوفایی داد. پاملا می‌دانست که مطمئناً تدریس یک روش "متناسب با همه" نیست و او مجبور است برای حمایت از هر یک از دانش آموزان در کلاس خود معجزه کند، و به آن‌ها اعتماد به نفس، درخشش و رشد بدهد. هر روز نیست که با معلمی مانند پاملا روبرو می‌شوید، و من خوشبختانه یکی از شاگردان او بودم. هفت ساله، در اواسط سال وارد کلاس او شدم، و در مقایسه با بقیه کلاس عقب مانده، پاملا حامی و پرورش دهنده بود و هرگز هیچ کلمات بی معنی را تحمل نمی‌کرد: می‌توانم به یاد بیاورم که در بسیاری از موارد گفته بودم: من نمی‌توانم اینکار را انجام دهم و او نگاه میکرد و می‌گفت "البته که تو می‌توانی این کار را انجام دهی" هرگز تردیدی در ذهن او وجود نداشت که من نتوانستم به آن دست یابم و او آن را به شکلی که من فهمیدم نمایش داد.

پاملا یا همان خانم استیونز که من او را می‌شناختم، هر روز شنبه صبح برای مدتی در انگلیسی و ریاضیات ابتدایی بمن کمک میکرد و تا زمان مرگش، متأسفانه تا مارس ۲۰۱۴ که درگذشت با ما در تماس بود. دیدن بسیاری از دانشجویان سابق او در مراسم تشییع جنازه اش به دلیل اعتماد به نفس، مقاومت و حمایت عاطفی که به تک‌بک ما ارائه می‌داد. خانم استیونز به ما توانایی باور کردن به خود استعدادهای خود را داد و می‌دانست که اگر ذهن خود را به کار بیندازیم می‌توانیم به هر چیزی که می‌خواهیم برسیم، و من برای همیشه ممنون او خواهم بود. من می‌دانم که او به هر آنچه دانش آموزانش برای رسیدن به آن افتخار کرده اند بسیار افتخار خواهد کرد و اگر به او می‌گفتم که در حال نوشتن کتاب هستم،