

پذیرش و تعهد درمانی

در محیط کار ACT

نویسندگان: پل ادوارد فلکسمن، فرانک دبلیو باند

ترجمه و ویرایش: زهراسادات خوش چشم، میلاد خواجه پور

با مقدمه اختصاصی استیون سی هیز کلی جی ویلسون

و دکتر سیروس مومن زاده برای مجموعه پروتکل های ACT به زبان فارسی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: فلکسمن، پل ادوارد، ۱۹۷۰ م. Flaxman, Paul Edward
عنوان و نام پدیدآور: پذیرش و تعهددرمانی ACT، در محیط کار
مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۶۱ ص: ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۰۵۳۸-۶-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا مختصر
شناسه افزوده: باند، فرانک دبلیو، ۱۹۶۷ م.
شناسه افزوده: Bond, Frank W.
شناسه افزوده: خوش چشم، زهراسادات، ۱۳۶۴، مترجم
شناسه افزوده: خواجه پور، میلاد، ۱۳۶۶، مترجم
شماره کتاب شناسی ملی: ۳۸۰۴۶۲۸



عنوان: پذیرش و تعهددرمانی ACT، در محیط کار
مترجمان: زهراسادات خوش چشم، میلاد خواجه پور
ناشر: آزمون یار پویا
مدیر تولید: سجاد قاسمی
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ دوم زمستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۹-۶-۸

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyavar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	مقدمه استیون سی هیز
۷	مقدمه کلی جی ویلسون
۱۰	مقدمه دکتر سیروس مومن زاده
۱۳	مقدمه مترجم
۱۶	سر آغاز
۱۷	زیربنای نظری و مفهومی
۱۷	مداخله درمانی
۱۸	مدیریت استرس شناختی - رفتاری
۴۲	شناسایی مسیرهای ارزش مدار زندگی
۶۵	منابع

مقدمه استیون سی هیز

اولین مجموعه راهنمای ACT به زبان فارسی

ساختن یک جامعه جهانی در راستای خدمت به خلق

هدف پذیرش و تعهد درمانی (ACT) ایجاد یک رویکرد دقیق به مسائل انسان در حوزه‌ی روانشناسی است. جامعه علمی روان‌شناسی رفتاری- بافتی قصد دارد علاوه بر زمینه پژوهشی عمده اش در حوزه‌ی زبان و شناخت (نظریه چهارچوب ارتباطی (RFT)، تفکر بافتی - کارکردی را نیز وارد برخی حوزه‌های دشوار روان‌شناسی انسان کند. دستیابی به یک علم روان‌شناسی ایده‌آل هدفی است دور از دسترس که تنها با همکاری متخصصین و متعهدین این حوزه به دست می‌آید. هرچند امروزه، تلاش جامعه جهانی حرکت در جهت دستیابی به این هدف را سرعت بخشیده است.

ما موجوداتی هستیم به غایت اجتماعی، و زندگی ما به شدت وابسته به مسائل فرهنگی است، مسائل فرهنگی که نگاه ما به جهان را تحت تاثیر قرار می‌دهند. باید دست به دست هم داد و در راستای رسیدن به رویکردهای مشترک بین فرهنگی تلاش کرد. چنین رویکردی ما را در جهت دستیابی هر چه بهتر به اولویت‌های یک زندگی سالم سوق خواهد داد.