

۲۲۵۰۷۶۹

هفت
عادت
مردمان موثر

www.ketab.ir



سرشناسه :	کاو، استیون آر. Covey, Stephen R. ۱۹۳۲-۲۰۱۲
عنوان و نام پدیدآور :	هفت عادت مردمان مؤثر/ استفان کاوی؛ [مترجم] آرش پدram.
مشخصات نشر :	تهران؛ انتشارات نارنگی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری :	۴۰۲ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۵۲۳۸-۱۱۴
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	عنوان اصلی: The 7 habits of highly effective people: restoring the character ethics
موضوع :	موفقیت - جنبه های روان شناسی Success - Psychological aspects
خلق و خو Character	
شناسه افزوده :	پدram، آرش، ۱۳۶۶، مترجم
رده بندی کنگره :	BF۶۳۷
رده بندی دیویی :	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی :	۹۰۶۲۱۵۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیبا



مارام فضای مجازی دنبال کنید

انتشارات : نارنگی
نام کتاب : هفت عادت مردمان مؤثر
نویسنده : استفان کاوی
مترجم : آرش پدram
ویراستار : فاطمه حسین پور
طراح جلد : گروه تولیدی باران
نوبت چاپ : اول ۱۴۰۱
شمارگان : ۱۰۰ نسخه (رقعی)
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۲۳۸-۱۱-۴
قیمت : ۱۳۸,۰۰۰ تومان
تلفن : ۶۶۴۱۰۴۱۰

انتشارات نارنگی از برجسب بالیبل برای تغییر قیمت استفاده نمی کنند

فهرست

۶	نظر افراد مشهور درباره کتاب
۱۴	مقدمه
۲۲	بخش اول : الگوها و قوانین
۲۳	از درون به بیرون
۶۲	نگاهی به هفت عادت
۸۳	بخش دوم : پیروزی شخصی
۸۴	عادت اول : عامل باشید
۱۱۹	عادت دوم : ذهنی از پایان شروع کنید
۱۸۲	عادت سوم : ابتدا امور مهم را در الویت قرار دهید
۲۲۷	بخش سوم : پیروزی عمومی
۲۲۸	الگوهای وابستگی متقابل
۲۵۴	عادت چهارم : برد - برد ببینید
۲۹۵	عادت پنجم : نخست دیگران را درک کنید، آنگاه به دنبال تفاهم باشید
۳۳۱	عادت ششم : نیروی جمعی ایجاد کنید
۳۶۱	بخش چهارم : بازسازی
۳۶۲	عادت هفتم : اره را تیزکن
۳۹۰	دوباره از درون به بیرون

مقدمه

زمانی که هفت عادت مردمان مؤثر برای نخستین بار منتشر شد، دنیا به طور چشمگیری تغییر کرد. زندگی پیچیده، پراسترس و پرتوقع شده است. ما از عصر صنعت به عصر اطلاعات با همه عواقب پیچیده آن انتقال یافته ایم. از طرفی، امروزه با چالش‌ها و مشکلاتی در زندگی شخصی و حرفه‌ای مان روبه‌رو هستیم که در یک تا دو دهه پیش قابل تصور نبوده‌اند. این چالش‌ها نتیجه نظم و ترتیب جدید مسائل و نیز تفاوت آن‌ها با رویدادهای پیشین است.

تغییرات وسیع در جامعه و دگرگونی‌های فوق‌العاده در بازار جهانی دیجیتال باعث شده که اغلب از خود بپرسیم: «آیا هفت عادت مردمان مؤثر هنوز هم در مورد این مسائل صدق می‌کند؟» و اینکه «آیا آن‌ها ده، بیست، پنجاه یا صد سال آینده هم اثربخش خواهند بود؟» پاسخ من: «هرچه تغییرات بزرگ‌تر و مسائل دشوارتر شوند، عادت‌ها بیشتر از قبل به این دوران ارتباط پیدا می‌کنند.» چون مشکلات و دردهای ما جهانی و روبه‌افزایش هستند؛ از این رو راه‌حل‌ها نیز همیشه بر اساس اصول جهانی، همیشگی و ثابت‌اند که در طول تاریخ برای همه جوامع ماندگار و موفق متداول بوده است. من آن قوانین را اختراع نکردم؛ در نتیجه افتخاری نصیب نخواهد شد. فقط آن‌ها را شناسایی و در چهارچوب متوالی سازماندهی کردم.

یکی از مهم‌ترین تجربه‌های من در زندگی این است: اگر می‌خواهید به بزرگ‌ترین خواسته‌هایتان برسید و بر دشوارترین چالش‌هایتان غلبه کنید، اصول و قوانین طبیعی‌ای که شما را به نتیجه موردنظرتان می‌رساند، شناسایی کرده و اجرایشان کنید. چگونگی به‌کارگیری آن اصول در هر فرد متفاوت خواهد بود. به عبارت دیگر، نقاط قوت، توانایی و نوآوری ما تعیین‌کننده روش اجرای این اصول است؛ اما، در نهایت، موفقیت در هر تلاشی، همیشه به هماهنگ بودن با قوانینی وابسته است که با موفقیت ارتباط دارند.