

۲۳۴۱۹۷۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

افراد موفق چطور فکر می کنند

نوشته

جان. سی. مکس ول

ترجمه:

هانیه حق نبی مطلق



سرشناسه: جان مکسول، جان سی. ۱۹۴۷ م.
 Maxwell, John C.
 عنوان و نام پدیدآور: افراد موفق چطور فکر می کنند / نوشته جان. سی. مکسول؛ ترجمه هانیق حق نبی مطلق؛ ویراستار
 علمی حسن چابک؛ ویراستار شیرین وحدانی
 مشخصات نشر: تهران: چاپک اندیش، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۶۷-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فلیپا
 یادداشت: عنوان اصلی: How successful people think: change your thinking, change your life, c2009
 موضوع: موفقیت - جنبه های روانشناسی
 Success - Psychological aspects
 موضوع: اندیشه و فکر
 Thought and thinking
 شناسه افزوده: حق نبی مطلق، هانیق، ۱۳۶۰ - مترجم
 شناسه افزوده: چاپک، حسن، ۱۳۵۱ - ویراستار
 رده بندی کنگره: ۳۷
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱
 شماره کتباتی ملی: ۹۰۲۳۲۴۱

www.ketab.ir

• افراد موفق چطور فکر می کنند

• انتشارات چاپک اندیش

• نوشته ی: جان.سی. مکسول مترجم: مرکز بخش چاپک اندیش:

• ۰۹۹۰۵۶۴۶۰۶۲ هانیق حق نبی مطلق ویراستار علمی:

• ۰۹۱۲۱۵۷۱۲۸۲ حسن چابک ویراستار: شیرین وحدانی

• ۶۶۴۹۹۳۲۷-۶۶۴۹۱۰۲۴ حروف نگاری: محمدعلی

• نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

• تیراژ: ۱۰۰ نسخه

• قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۶۷-۹



چابک اندیش

Chabokandish8693@gmail.com
 t.me/chabok_andish

فهرست

۷	مقدمه
۷	چرا باید طرز فکر خود را تغییر دهید
۹	چطور می‌توان یک متفکر بهتر بود
۱۲	برای فکر کردن در جای مناسبی قرار بگیرید
۱۶	درست شبیه یک متفکر خوب باشید
۱۹	فصل اول: پرورش تفکر بزرگ
۲۰	دائماً می‌آموزند
۲۰	با دقت گوش می‌دهند
۲۱	دید وسیعی دارند
۲۲	با تمام وجود زندگی می‌کنند
۲۲	چرا باید فلسفه تفکر بزرگ را به‌طور شهودی دریافت کنید
۲۵	چگونه می‌توانید به تفکر بزرگ دست یابید
۲۷	فصل دوم: درگیر شدن در تفکر متمرکز
۲۹	کجا باید فکر خود را متمرکز کنید؟

- اولویت‌های خود را مشخص کنید..... ۲۹
- به موهبت‌هایی که در اختیار دارید توجه کنید..... ۳۰
- رؤیای‌تان را توسعه دهید..... ۳۰
- چگونه می‌توانید تمرکز کنید؟..... ۳۱
- چه چیزی را رها می‌کنید تا بالا بروید؟..... ۳۴
- نمی‌توانم همه را بشناسم..... ۳۴
- نمی‌توانم همه کارها را همزمان انجام دهم..... ۳۵
- نمی‌توانم به همه‌جا بروم..... ۳۵
- نمی‌توانم مهارت‌های متعدد داشته باشم..... ۳۶
- فصل سوم: کنترل کردن تفکر خلاق..... ۳۷
- ویژگی‌های متفکران خلاق..... ۳۸
- متفکران خلاق به ایده‌ها ارزش می‌دهند..... ۳۸
- متفکران خلاق تخیل دارند..... ۳۸
- متفکران خلاق از ابهام‌ها استقبال می‌کنند..... ۳۸
- متفکران خلاق همه‌چیز را به هم اتصال داده و مرتبط می‌کنند..... ۳۹
- فکر کردن - جمع آوری - خلق کردن - اصلاح کردن - مرتبط کردن..... ۳۹
- متفکران خلاق از شکست‌ها نمی‌ترسند..... ۳۹
- چرا باید لذت تفکر خلاق را کشف کنید..... ۴۰
- چگونه می‌توان شادی تفکر خلاق را کشف کرد..... ۴۲
- فصل چهارم: به کارگیری تفکر واقع‌گرایانه..... ۴۹
- بررسی واقعیت..... ۴۹
- چرا باید اهمیت تفکر واقع‌گرایانه را درک کنید..... ۵۰

- چگونه می‌توان اهمیت تفکر واقع‌گرایانه را تشخیص داد..... ۵۳
- فصل پنجم: از تفکر استراتژیک استفاده کنید..... ۵۷
- برای زندگی‌تان برنامه‌ریزی کرده و مطابق با این برنامه زندگی کنید..... ۵۷
- چرا باید قدرت تفکر استراتژیک را آزاد کنید..... ۵۸
- چگونه می‌توان قدرت تفکر استراتژیک را آزاد کرد..... ۶۱
- فصل ششم: تفکر احتمالی را کاوش کنید..... ۶۵
- چگونه می‌توان انرژی تفکر احتمالی را احساس کرد..... ۶۸
- فصل هفتم: از تفکر درونی بیاموزید..... ۷۵
- چگونه می‌توان از درس‌های تفکر درونی استفاده کرد..... ۷۸
- فصل هشتم: تفکر عملیانه را زیر سؤال ببرید..... ۸۳
- چرا باید پذیرش افکار عمومی را زیر سؤال ببرید؟..... ۸۴
- چگونه پذیرش افکار عمومی را زیر سؤال ببریم..... ۸۶
- فصل نهم: از تفکر مشترک بهره‌مند شوید..... ۹۱
- چگونه می‌توان مشارکت در تفکر مشترک را تشویق کرد..... ۹۴
- اگر برای مردم ارزش قائل باشم..... ۹۵
- اگر برای مردم ارزش قائل نباشم..... ۹۵
- فصل دهم: تفکر غیر خودخواهانه را تمرین کنید..... ۱۰۱
- چگونه می‌توان حس رضایت از تفکر غیر خودخواهانه را تجربه کرد..... ۱۰۴
- فصل یازدهم: به تفکر نهایی تکیه کنید..... ۱۰۹
- چرا باید از داشتن تفکر نهایی لذت ببرید..... ۱۰۹
- چگونه از بازگشت تفکر نهایی لذت ببرید..... ۱۱۱
- سخن آخر..... ۱۱۵

مقدمه

متفکران خوب همیشه طرفدار دارند. آن‌ها می‌دانند چطور شغلی داشته باشند و می‌دانند چگونه ریاست کنند. مشکلات را حل می‌کنند، هرگز بدون ایده نبوده، می‌توانند سازمان ایجاد کنند و همیشه به آینده‌ای بهتر امیدوار هستند. به ندرت خود را به رحمت ظالمین امیدوار کرده و فریب آن‌ها را می‌خورند. افرادی مانند دیکتاتور نازی، آدولف هیتلر، که زمانی به خود می‌بالید و با افتخار می‌گفت:

«چه شانس بزرگی است برای حاکمان که مردم سرزمین‌شان فکر نمی‌کنند.» کسانی که روند تفکر خوب را توسعه می‌دهند می‌توانند بر خود و زندگی‌شان حکومت کنند - حتی اگر تحت سلطه یک حاکم ستمگر یا در شرایط سخت دیگر باشند. خلاصه این‌که، متفکران خوب همیشه موفق هستند.

من چهل سال است که در مورد افراد موفق مطالعه کرده‌ام و گرچه تنوع شما در بین آن‌ها حیرت‌انگیز است، اما فهمیدم که همه در یک مورد مشابه هستند و آن هم این است: طرز تفکر! این تنها چیزی است که افراد موفق را از ناموفق جدا می‌کند و خبر خوب این‌که می‌توان طرز تفکر افراد موفق را آموخت. اگر تفکر خود را تغییر دهید، می‌توانید زندگی خود را تغییر دهید!

چرا باید طرز فکر خود را تغییر دهید

دشوار است که ارزش تغییر تفکر خود را به خوبی درک کنید. تفکر خوب می‌تواند کارهای زیادی برای شما انجام دهد: درآمدزایی، حل مشکلات و ایجاد فرصت‌های خوب. این می‌تواند شما را به یک سطح کاملاً جدید - شخصی و حرفه‌ای رسانده و زندگی‌تان را تغییر دهد. برخی از مواردی را که باید در مورد تغییر تفکر خود بدانید در نظر بگیرید:

۱. تغییر در تفکر به خودی خود اتفاق نمی‌افتد

متأسفانه تغییر تفکر به‌صورت خودکار پیش نمی‌آید. ایده‌های خوب به ندرت بیرون رفته و کسی را پیدا می‌کنند.

اگر می‌خواهید ایده خوبی پیدا کنید، باید آن را جستجو کنید. اگر می‌خواهید یک متفکر بهتر شوید، باید در آن کار کنید و هنگامی که به این مهم دست یافتید، ایده‌های خوب ادامه می‌یابد. در حقیقت، میزان و اندازه تفکر خوبی که می‌توانید در هر زمان داشته باشید، در درجه اول به میزان تفکر درستی که قبلاً داشتید بستگی دارد.

۲. تغییر تفکر دشوار است

وقتی می‌شنوید کسی می‌گوید: «در سر من همیشه پر از ایده است» احتمالاً باورش برای‌تان کمی سخت است. افرادی که معتقدند فکر کردن آسان است، کسانی هستند که به‌طور عادی درگیر آن نمی‌شوند.

آلبرت انیشتین، فیزیکدان برنده جایزه نوبل و یکی از بهترین متفکرانی که دنیا به خود دیده اظهار داشت: «فکر کردن کار سختی است. به همین دلیل است که تعداد کمی از مردم این کار را می‌کنند.» از آنجا که تفکر بسیار دشوار است، می‌خواهید از هر کاری که می‌تواند به شما در بهبود این فرایند کمک کند استفاده کنید.