

سنجش افسردگی، اضطراب و استرس

(DASS-42)

گردآوری

موسسه آزمون یار پویا

www.ketab.ir

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

عنوان و نام پدیدآور: سنجش افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-42)/گردآوری
موسسه آزمون یار پویا.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۰ ص: جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۹-۶۹-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: روان سنجی -- آزمون ها Psychometrics -- Examinations

موضوع: اضطراب -- آزمون ها Stress (Psychology) -- Testing

موضوع: فشار روانی -- آزمون ها Depression, Mental -- Examinations

موضوع: افسردگی -- آزمون ها Anxiety -- Testing

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ س/ BF۳۹

رده بندی دیویی: ۱۵۰/۱۵۹۵

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۳۲۳۰۱۵

شابک: ۸۰۸۱



عنوان: سنجش افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-42)

گردآوری: موسسه آزمون یار پویا

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: حسین مجدیان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

۵۰۰۰۰۰ ریال

چاپ دوم زمستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۴۹ - ۶۹ - ۹

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۴،

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲.....	مقدمه
۴.....	مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-42)
۴.....	معرفی
۴.....	ویژگی‌های روان‌سنجی
۵.....	شیوه نمره‌گذاری
۶.....	کلید آزمون
۷.....	منابع
۸.....	پرسشنامه
۱۱.....	مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21)
۱۱.....	معرفی
۱۱.....	ویژگی‌های روان‌سنجی
۱۲.....	شیوه نمره‌گذاری
۱۳.....	کلید آزمون
۱۴.....	منابع
۱۵.....	پرسشنامه

مقدمه

اندیشه سنجش و ارزشیابی و شناخت رفتار و ویژگی‌های شخصیتی انسان و استفاده از ابزارهای گوناگون برای این هدف، به گذشته‌های بسیار دور برمی‌گردد و در واقع ریشه در روان‌شناسی تجربی دارد.

دانشمندان علوم رفتاری و خصوصاً روان‌شناسان سالیان سال است که به شیوه‌های مختلف و متنوع در زمینه سنجش و اندازه‌گیری فرایندهای ذهنی و رفتار انسان تلاش می‌کنند که نتیجه این زحمات، تولید انواع آزمون‌های روان‌شناختی شده است.

گسترش بیش از پیش آزمون‌ها و کاربرد متنوع و فراوان آن موجب شده تا روان‌شناسان گرایش بیشتری نسبت به تهیه و اجرای آزمون‌ها نشان داده و از جایی که آزمون‌ها زمانی قابل اعتماد یا به عبارتی معتبر هستند که فرایند علمی تهیه و استانداردسازی را طی کرده باشند، بنابراین برای آماده‌سازی آزمون‌ها از نظر تنوع و عملی، رشته روان‌سنجی در دانشگاه‌ها شکل گرفته و از نظر تخصصی این امر به مراکز صلاحیت‌دار سپرده شده است.

امروزه آزمون‌ها به طور بسیار گسترده در مراکز مشاوره، مدارس، درمانگاه‌های اعصاب و روان و حتی در سازمان‌ها به منظور جذب و استخدام کارکنان کاراثر مورد بهره‌برداری قرار گرفته و روزه‌روز این کاربردها توسعه و تعمیق می‌یابد.