



# چاکراها

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

سی. دبلیو لیدیتز

مهرداد یوسفی

سرشناسه	: لدبیتر، چارلز ویستر، ۱۸۵۴ - ۱۹۳۴ م.
عنوان و نام پدیدآور	: Leadbeater, C. W. (Charles Webster)
مشخصات نشر	: چاکراها/ سی. دبلیو لیدبیتر؛ [مترجم] مهرداد یوسفی، تهران: شاهدخت پاییز، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ م.
شابک	: 978-622-5986-16-9
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: The chakras : an authoritative edition of the عنوان اصلی: 2013.groundbreaking classic,
موضوع	: چاکراها (تئوسوفی) (Chakras (Theosophy)
شناسه افزوده	: یوسفی، مهرداد، ۱۳۶۵ -، مترجم
رده‌بندی کنگره	: BP۵۷۳
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۹/۹۳۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۹۲۵۳۵۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

## چاکراها

چارلز ویستر لیدبیتر  
مهرداد یوسفی

ویراستار: مریم زینالی

ناشر: انتشارات شاهدخت پاییز

نوبت چاپ اول ۱۴۰۱ تیراژ ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹ - ۱۶ - ۵۹۸۶ - ۶۲۲ - ۹۷۸



مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان فخررازی، کوچه ماستری فراهانی

شرقی پلاک ۲۶ طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۹۷۸۹۲ - ۶۶۴۹۳۸۵۵ - ۰۹۱۲۶۵۰۹۴۷۸

«کلیه حقوق مادی این اثر متعلق به اسدالله کبیری می‌باشد»

## فهرست مطالب

۶.....	یادداشت ویراستار.....
۱۰.....	پیشگفتار.....
۱۰.....	آغاز مسیر چاکرا.....
۱۹.....	فصل اول: مراکز نیرو.....
۱۹.....	معنای کلمه.....
۲۰.....	همزاد اثری.....
۲۱.....	مراکز.....
۲۳.....	شکل گردانه‌ها.....
۲۴.....	شکل‌ها.....
۲۷.....	چاکرای ریشه.....
۲۷.....	چاکرای طحال.....
۲۷.....	چاکرای ناف.....
۲۸.....	چاکرای قلب.....
۲۸.....	چاکرای گلو.....
۲۸.....	چاکرای پیشانی.....
۳۵.....	چاکرای تاجی.....
۳۷.....	دیگر تفاسیر از مراکز.....
۴۱.....	فصل دوم: نیروها.....
۴۱.....	نیروی بنیادی یا نیروی زندگی.....
۴۳.....	آتش مار.....
۴۷.....	سه کانال نخاعی.....
۴۹.....	تلفیق نیروها.....

۵۲	سیستم سمپاتیک
۵۳	مراکز در ستون فقرات
۵۶	قوه حیات
۵۷	گلبول قوه حیات
۵۹	عرضه گلبول‌ها
۶۰	نیروهای روانی
۶۵	<b>فصل سوم: جذب قوه حیات</b>
۶۵	گلبول
۶۶	پرتوی بنفش-آبی
۶۷	پرتوی زرد
۶۷	پرتوی سبز
۶۷	پرتوی سرخ
۶۹	پرتوی قرمز-نارنجی
۷۰	پنج پرانا وایو
۷۱	قوه حیات و سلامتی
۷۲	سرنوشت اتم‌های خالی
۷۴	قوه حیات و مغناطیس
۷۸	<b>فصل چهارم: تکامل چاکراها</b>
۷۸	کارکردهای مراکز بیدار
۷۹	مراکز اختری
۸۱	حواس اختری
۸۲	برانگیختن کندالینی
۸۲	بیداری چاکرای اثیری
۸۴	روشن‌بینی موقتی
۸۴	خطر بیداری زودرس
۸۸	بیداری خود به خودی کندالینی
۸۹	تجربه شخصی
۹۰	تور اثیری
۹۱	اثرات الکل و مواد مخدر
۹۲	اثر تنباکو

۹۳	.....	گشایش درها
۹۵	.....	<b>فصل پنجم: لایا یوگا</b>
۹۵	.....	کتاب‌های هندو
۹۸	.....	اشکال چاکراها
۹۹	.....	چاکرای قلب
۱۰۰	.....	گلبرگ‌ها و حروف
۱۰۳	.....	ماندالاها
۱۰۴	.....	یانتراها
۱۰۵	.....	الوهیت‌ها
۱۰۶	.....	مدیتیشن بدن
۱۰۸	.....	گره‌ها
۱۰۸	.....	لوتوس قلب ثانوی
۱۱۰	.....	تأثیر مراقبه در قلب
۱۱۰	.....	کندالینی
۱۱۱	.....	بیداری کندالینی
۱۱۲	.....	صعود کندالینی
۱۱۴	.....	گل کندالینی
۱۱۵	.....	نتیجه
۱۱۶	.....	<b>حرف آخر</b>
۱۲۴	.....	<b>ضمیمه</b>
۱۲۴	.....	از «زندگی درون» (۱۹۱۰)
۱۲۶	.....	از «وجه پنهان اشیا» (۱۹۱۳)
۱۲۶	.....	از «زندگی پنهان در فراماسونری» (۱۹۲۶)

## یادداشت ویراستار

در این نسخه، توضیحات پایانی را به همراه ضمیمه‌ای حاوی اطلاعاتی بیشتر به قلم چارلز ویبستر لیدبیتتر درباره‌ی چاکراها و یک کتاب شناسی اضافه کرده‌ام. پس از فهرست مطالب و تصاویر، لیست دیگری از علائم اختصاری مورد استفاده در آثار مشهور شامل اطلاعات پس‌زمینه‌ای، که درباره‌ی کتاب مقدس هندو آمده است، در متن عرضه می‌شود. من بخش سخن پایانی را هم اضافه کرده‌ام که توضیح می‌دهد، چگونه تحقیقات روشن‌بینانه‌ی لیدبیتتر درباره‌ی چاکراها به بیانات متفاوتی از سیستم چاکرا، که امروزه با آن مواجه هستیم، تکامل یافت.

من در خود متن، چند جمله‌ای را، که در چاپ‌های اخیر حذف شده‌اند، حفظ نکرده‌ام. آن‌ها طبق یادداشت‌ناشر، فقط در زمان انتشار اولیه مناسبت بودند. به جز اصلاحات و توضیحات جزئی ویرایشی، مانند املا‌ی مدرن آمریکایی و شناسایی و تأیید مطالب نقل شده، چارچوب اصلی کتاب به همان شکلی است که اولین بار در سال ۱۹۲۷ منتشر شد.

شماره‌ی صفحه‌ها را به روزرسانی کرده‌ام، تا با نسخه‌های جدیدتر آثار لیدبیتتر سازگار باشند. نقل قول‌های متن اصلی داخل گیومه قرار می‌گیرند. نقل قول‌هایی، که به متن اصلی لیدبیتتر اضافه کرده‌ام، داخل پرانتز می‌آیند. در مطالب خود من (یعنی پس‌گفتار و یادداشت‌ها) نقل قول‌ها داخل گیومه آمده‌اند.