

عشق از رویا تا واقعیت

نویسندگان:

زهره آقا جانی

مائده احمدی

سید مجتبی امایی دوست

شفایق جابرزاده انصاری

نگار محمدی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

عنوان و نام پدیدآور: عشق از رویا تا واقعیت/ نویسندگان زهرا آقاجانی - و [دیگران].

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص: مصور، جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۷-۸۹-۷۸۴۹-۶۰۰-۹۷۸.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیفا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۴۴ - ۱۴۸.

یادداشت: چاپ دوم.

موضوع: عشق

موضوع: عشق -- جنبه‌های روان‌شناسی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۸/ع۵۷۵/ع BF۵۷۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲/۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۶۳۲۵۳۹

شابک: ۸۰۴۲



عنوان: عشق از رویا تا واقعیت

نویسنده: گروه نویسندگان

ناشر: آزمون یار پویا

۷۰۰۰۰ ریال

مدیر تولید: حسین مجدیان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: سوم - پاییز ۱۴۰۱

شابک: ۷-۸۹-۷۸۴۹-۶۰۰-۹۷۸.

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴.

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	مقدمه
۷	بخش اول
۷	آنچه باید پیرامون عشق و رابطه عاشقانه بدانیم
۱۰	انواع عشق
۱۷	خصوصیات فرد عاشق
۱۹	عوامل موثر بر دوست داشتن
۲۴	تفاوت های دوست داشتن ، دلبستگی و وابستگی
۲۹	نقش عشق در تغییر
۳۲	تقویت کننده های عشق
۳۸	عدم پایداری عشق
۴۶	سندرم قلب شکسته
۴۸	پایان رابطه عاشقانه
۵۱	انواع جدایی در رابطه عاشقانه
۵۳	آسیب شناسی عشق
۶۶	بهداشت عاطفی عشق

بخش دوم.....	۶۹
نظریه های علمی پیرامون عشق.....	۶۹
مقدمه فصل دوم.....	۷۱
ریشه ی عشق در فرهنگ ایرانی.....	۷۵
انواع عشق در ادبیات فارسی:.....	۷۶
دیدگاه های علمی عشق.....	۷۶
عشق از دیدگاه روانکاوی.....	۸۵
انواع عشق از دیدگاه اریک فروم:.....	۹۴
نظریه شناخت گرایان پیرامون عشق:.....	۱۰۲
نظریه های دیگر در حوزه عشق و عشق ورزی.....	۱۱۴
عناصر عشق از دیدگاه رابین.....	۱۱۶
عناصر عشق از دیدگاه هاتفیلد.....	۱۱۸
فهرست موضوعی.....	۱۳۰
اعلام.....	۱۳۵
واژه نامه.....	۱۳۶
منابع.....	۱۴۵

مقدمه

متفکران معتقدند که عشق نقش اساسی در زندگی انسان ایفا می‌کند. به ما گفته‌اند «عشق چیز با شکوهی است» و «دنیا بر مدار عشق می‌گردد». نظام‌های فلسفی و نظری متعدد جایگاه برجسته‌ای برای عشق قائل شده‌اند؛ اگر موافق باشیم که واژه عشق در کل جوانب جامعه بشری رسوخ کرده - هم به لحاظ تاریخی و هم در حال حاضر - پس باید موافق این نیز باشیم که این واژه گیج کننده ترین واژه ها است. ما از آن به هزاران راه استفاده می‌کنیم؛ ما می‌گوییم «عاشق مادرم هستم» و بلافاصله بعد از آن ممکن است بگوییم عاشق اتومبیل هستم، علاوه بر همه اینها، ما از واژه عشق برای توضیح رفتارمان استفاده می‌کنیم: «این کار را کردم چون دوستش داشتم». فردی که رابطه نامشروع دارد آن را عشق می‌نامد، اما فرد روحانی، آن را گناه می‌خواند. همسر یک الکلی نشانه های جرم شوهرش را پاک می‌کند و آن را عشق می‌نامد، اما عده‌ای آن را همدستی با معتاد می‌خوانند. والدین به همه خواسته‌های فرزندشان تن می‌دهند و آن را عشق می‌نامند، اما مشاور خانواده آن را بی مسئولیتی والدین می‌خواند.

اما در حوزه روابط زناشویی، عشق و محبت از کیفیتی برخوردار است که می‌تواند بسیاری از تنش‌های میان زوجین را محو کرده و بر خودمحوری‌ها سربوش بگذارد. اما چگونه است که چراغ‌های تابان عشق و عاشقی به تدریج کم سو می‌شود و یکی پس از دیگری رنگ می‌بازد؟ چگونه است که کلام «از ازدواجم راضی نیستم» بر زبان‌ها جاری می‌شود.