

اصول مراقبت

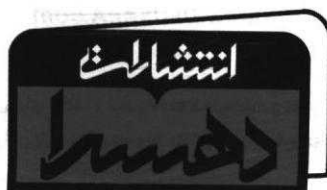
حوادث غرق شدگی

مولفین:

دکتر علی داودی کیاکلایه، دکتر شاهرخ یوسف زاده چابک، دکتر کورش اعتماد
دکتر علیرضا مغیثی، دکتر زهرا محتشم امیری، دکتر عباس استاد تقی زاده
دکتر علیرضا احمدی، دکتر مصطفی گل شکن ازگمی، دکتر شهرام میرزمانی
دکتر عنایت اله همایی راد، دکتر سید ابرار شمس نیا، لیلا کوچکی نژاد ارم ساداتی
دکتر مهدی قربانی، دکتر پیمان اسدی، مهدی منصور غلامی، ریتا مطیع دوست کومله

با همکاری:

مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشت نیروی دریایی ارتش
و سازمان های هلال احمر و پزشکی قانونی و اورژانس



www.DEHSARA.com

سرناسه	داودی کیاکلایه، علی، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور	اصول مراقبت حوادث غرق شدگی/ علی داودی کیاکلایه.
مشخصات نشر	رشت: دھسرا، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۸۰ ص.: نقشه، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۶۵۳-۰: ۱۵۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۷۷ - ۸۰.
موضوع	غرق شدن -- پیشگیری / Drowning -- Prevention غرق شدن -- خدمات اورژانس / Drowning -- Emergency services
رده بندی کنگره	GV۸۳۸/۷۵
رده بندی دیویی	۳۶۳/۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۹۰۴۵۸۵۷
اطلاعات رگورد کتابشناسی	فیبا

• نام کتاب: اصول مراقبت حوادث غرق شدگی
• مولفین: دکتر علی داودی کیاکلایه، دکتر شاهرخ یوسفزاده چابک و سایر مولفین و همکاران
• ناشر: انتشارات دھسرا (ناشر ثبت شده ۸۹،۸۷،۸۵،۷۹،۸۰،۹۲،۹۳،۹۶ و ۹۸)
دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشت، خیابانی، ابتدای خ هفده شهریور
تلفن: ۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۰۵۵-۳۳۲۴۰۰۵۵-۳۳۲۴۰۰۵۵ فکس: ۳۳۲۴۱۹۷۱-۰۱۳
• حروفچینی و صفحه آرای: انتشارات دھسرا
• طرح جلد: انتشارات دھسرا www.DEHSARA.com
• نویت چاپ، تاریخ انتشار: چاپ اول، سال ۱۴۰۱
• شمارگان: ۵۰۰ جلد
• تعداد صفحات، قطع: ۸۰ صفحه، وزیری
• لیتوگرافی، چاپ و صحافی: لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
• شماره استاندارد بین المللی کتاب: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۶۵۳-۰
• قیمت در سراسر کشور: ۱۵۰،۰۰۰ تومان \$30 USD (Outside of Iran)
www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

مقدمه	۹
فصل اول: کلیات غرق شدگی	۱۱
۱- تعریف غرق شدگی	۱۱
۲- طبقه‌بندی بین‌المللی غرق شدگی براساس ICD-10	۱۳
۳- اپیدمیولوژی غرق شدگی	۱۴
۴- مدیریت بالینی غرق شدگی	۱۷
فصل دوم: پروتکل اصول مراقبت غرق شدگی	۲۵
۱- هدف کلی: تدوین اصول مراقبت حوادث غرق شدگی در شمال کشور	۲۶
۲- هدف اختصاصی شماره یک: هماهنگی راهبردی نهادهای دولتی و خصوصی برای جلب توجه به مشکل غرق شدگی	۲۶
۳- هدف اختصاصی شماره دو: افزایش آگاهی و دانش و مهارت مردم در زمینه پیشگیری از موارد غرق شدگی	۲۸
۴- هدف اختصاصی شماره سه: فراهم کردن سیستم احیاء مطلوب برای افراد در معرض خطر غرق شدگی	۲۹
فصل سوم: نظام جمع‌آوری داده‌ها و گزارش‌دهی موارد غرق شدگی	۳۱
۱- مدیریت اطلاعات و گزارش‌دهی موارد غرق شدگی	۳۱
۲- فرم گزارش ماهیانه موارد غرق شدگی	۳۲
۳- راهنمای تکمیل فرم ورود اطلاعات موارد غرق شدگی	۳۴
فصل چهارم: مراقبت حوادث غرق شدگی در آب‌های شور	۳۷
۱- مراقبت حوادث غرق شدگی در دریا	۳۷

فصل پنجم: مراقبت حوادث غرق شدگی در آب‌های شیرین ۴۳

۱- مراقبت حوادث غرق شدگی در رودخانه ۴۳

۲- مراقبت حوادث غرق شدگی در سدها ۴۴

۳- مراقبت حوادث غرق شدگی در کانال ۴۶

۴- مراقبت حوادث غرق شدگی در استخرها ۴۷

۵- مراقبت حوادث غرق شدگی در چاه ۴۹

۶- مراقبت حوادث غرق شدگی در وان حمام ۵۰

فصل ششم: مراقبت حوادث غرق شدگی در سیلاب‌ها ۵۱

فصل هفتم: مراقبت موارد غرق شدگی در غرق شدگی‌های ناشی از آلودگی‌های

میکروبی ۶۵

سازمان جهانی بهداشت غرق شدگی را به عنوان اختلال در تنفس فرد در اثر فرو رفتن یا غوطه وری در محیطی مایع تعریف نموده است، گرچه در مقیاس جهانی، غرق شدگی سومین علت مرگ ناشی از حوادث پس از حوادث ترافیکی و سقوط محسوب می شود. طبق گزارش جهانی سالیانه حدود ۳۷۲۰۰۰ نفر دچار غرق شدگی می شوند. غرق شدگی سومین عامل مرگ در کودکان زیر ۱۵ سال بعد از بیماری های سل و سرخک است و جزء ده عامل اصلی مرگ در افراد زیر ۲۵ سال است. در جهان بیشترین غرق شدگی در حوض و سپس در آبگیر اتفاق می افتد. غرق شدگی در دریا و دریاچه ۷ درصد کل مرگ های ناشی از غرق شدگی را در جهان تشکیل می دهد.

غرق شدگی یک مشکل بهداشتی اما فراموش شده است. هر ساله در جهان بیش از نیم میلیون نفر در اثر حوادث غیر عمدی غرق شدگی فوت می نمایند با اضافه کردن آمار موارد غرق شدگی ناشی از سیل، سونامی و غرق شدگی هایی که به عنوان کدهای دیگر ثبت می شود، بار غرق شدگی در جهان تا پنج برابر برآورد فعلی گزارش شده محاسبه می شود. در ایران سالیانه بیش از هزار نفر در اثر غرق شدگی فوت می نمایند که سه تا چهار برابر این آمار هم به عنوان غرق شدگی غیر کشنده در بیمارستان ها بستری می شوند.

الگوی غرق شدگی در سه استان شمالی کشور بسیار متفاوت با سایر مناطق است. در این مناطق خانواده هایی که برای گذراندن تعطیلات و به قصد تفریح به شمال کشور سفر می کنند به طور ناخود آگاه در گیر این حادثه می شوند. سواحل شمالی کشور در استان های مازندران، گیلان و گلستان با دارا بودن مجموعاً ۹۰۰ کیلومتر که باید رودخانه های محلی را به این مقدار افزود، که به طور سنتی به عنوان تفرجگاه عمومی مورد استفاده مسافری قرار می گیرند. ولی غرق شدگی خطری است که جان مهمانان این مناطق را تهدید می کند. وسعت منطقه خطر بسیار گسترده است؛ ۲۷۳ کیلومتر از این خط ساحلی مربوط به استان گیلان است.