

پرورش سازگاری در کودکان و نوجوانان

نویسنده:

زهرا طلاییان ریزک

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: طلایان زیرک، زهرا، ۱۳۵۳.

عنوان و نام پدیدآور: پرورش سازگاری در کودکان و نوجوانان / زهرا طلایان زیرک.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری: ۸۸ ص.

شابک: ۳- ۹۰- ۷۸۴۹- ۶۰۰- ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: سازگاری در نوجوانان

موضوع: سازگاری در کودکان

موضوع: تربیت خانوادگی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ ط ۲ س ۳/۷۲۴ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۱۸۲۴

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۶۳۲۶۱۲

شابک: ۸۰۳۰



عنوان: پرورش سازگاری در کودکان و نوجوانان

نویسنده: زهرا طلایان زیرک

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: حسین مجدیان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: سوم - پاییز ۱۴۰۱

۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۳- ۹۰- ۷۸۴۹- ۶۰۰- ۹۷۸

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴،

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۳
نیازهای کودک و نوجوان	۵
انواع نیازها	۵
شیوه‌های فرزندپروری	۸
آموزش آداب معاشرت به کودکان	۱۲
آموزش مفهوم نظم به کودکان	۱۶
اصول نظم‌آموزی به کودکان	۱۸
گام‌های عملی نظم‌آموزی	۲۴
چگونه با بی‌انضباطی کودکان برخورد کنیم؟	۲۹
علامت دادن	۳۲
ذخیره کردن واژه «نه» برای موارد مهم	۴۰
حفظ خونسردی	۴۰
چگونگی نظم‌آموزی به کودکان ۳ تا ۵ سال یا پیش‌دبستانی	۴۱
چگونگی نظم‌آموزی به کودکان دبستانی ۶ تا ۱۲ ساله	۴۳

مقدمه

ناسازگاری نوجوانان یکی از معضلات خانواده‌ها و معلمان است که تا حدودی به دوران نوجوانی نسبت داده می‌شود ولی در همین دوران سرنوشت ساز، برخی نوجوانان را می‌بینیم که سازگاری بیشتری دارند و این دوران بحرانی را آرام‌تر و سازگارانه‌تر، طی می‌کنند. این افراد در زمینه تحصیلی موفق‌تر بوده و مقبولیت اجتماعی بیشتری دارند و این به نوبه خود موجب افزایش مجدد سازگاری در آن‌ها می‌شود. از طرفی ناسازگار بودن نوجوان، باعث ایجاد فاصله بین او و دیگران می‌شود اوبه اثر و تحقیر می‌رود و در این هنگام خطر بزهکاری، مصرف مواد، دوستان ناباب، روابط جنسی خطر آفرین ... افزایش می‌یابد. این سوال‌ها در ذهن به وجود آمد که آیا می‌توان به طریقی سازگاری را در نوجوان افزایش داد؟ با توجه به این نکته که عدم سازگاری فرد در دوران کودکی و نوجوانی در آینده فرد تاثیر داشته و چه بسا همسرانی سازگار نیز نباشند پس در این کتاب به بخشی از عواملی که بر رشد سازگاری از دوران کودکی تا نوجوانی تاثیر دارد می‌پردازیم. تلاش کردم تا آنجا که ممکن است به صورت کاربردی به این موضوع بپردازیم.

در ابتدا باید بدانیم برای داشتن نوجوانی سازگار باید از کودک در زمینه تربیت و آموزش او به وی آموزش‌های لازم را داد در ابتدا به بررسی نیازهای کودک و نوجوان می‌پردازیم که چه نیازهایی اساسی بوده و برای رسیدن به کمال و شکوفایی باید به آن‌ها توجه لازم را داشت.