

ارزیابی کیفیت زندگی

(WHOQOL-۱۰۰)

گردآوری و آماده‌سازی:

موسسه آزمون یار پویا

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: سازمان بهداشت جهانی، World Health Organization

عنوان و نام پدیدآور: ارزیابی کیفیت زندگی

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۱ ص: جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س م.

شابک: ۳-۰۳-۷۸۴۹-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا مختصر

یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل

دسترسی است.

یادداشت: عنوان اصلی: PROGRAMME ON MENTAL HEALTH

WHOQOL User – Manual who_qol_user_manual_۹۸

شناسه افزوده: موسسه آزمون یار پویا

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۸۲۱۴۰۵



عنوان: ارزیابی کیفیت زندگی

گردآوری و آماده‌سازی: موسسه آزمون یار پویا

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: محمود ریاحی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ دوم زمستان ۱۴۰۱ | ۱

شابک: ۳-۰۳-۷۸۴۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت ۳۴۰۰۰ ریال

تهران - خیابان دماوند - بعد از خیابان حجت - شماره ۱۱۱۴ - واحد ۹

تلفن: ۷۷۵۵۰۱۰۵ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳ - نمابر: ۷۷۵۹۵۲۳۴

Email: pub@azmonyar.com

«فهرست مطالب»

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۲	روش نمره گذاری
۴	زیرمقیاس های آزمون
۵	ویژگی های روان سنجی
۹	پرسشنامه
۲۱	منابع

مقدمه

پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی - ۱۰۰ در سال ۱۹۹۵ توسط سازمان بهداشت جهانی و به منظور ارزیابی کیفیت زندگی افراد تهیه شد.

این آزمون یک ابزار خودگواهی است که ۶ بعد کلی کیفیت زندگی و ۲۴ جنبه آن را می‌سنجد. شش بعد و ۲۴ جنبه کیفیت زندگی عبارتند از: بعد جسمانی (درد و ناراحتی، انرژی و خستگی، خواب و استراحت)؛ بعد روانی (احساسات مثبت، تفکر و یادگیری، عزت نفس، ظاهر و تصویر بدنی، احساسات منفی)؛ بعد سطح استقلال (جابجایی (نقل مکان))، فعالیت‌های روزمره، وابستگی به دارو یا درمان، ظرفیت کاری)، بعد روابط اجتماعی (روابط فردی، حمایت اجتماعی، فعالیت جنسی)؛ بعد محیط (امنیت و اطمینان فیزیکی، محیط خانه، منابع مالی، مراقبت‌های بهداشتی و اجتماعی، فرصت کسب اطلاعات و مهارت‌های جدید، شرکت در تفریحات، محیط فیزیکی، حمل و نقل)؛ بعد معنویت (معنویت). به هر یک از زیرمقیاس‌ها ۴ سؤال اختصاص داده شده است، بنابراین مجموع آن‌ها ۹۶ عبارت می‌شود، ۴ عبارت دیگر نیز درباره

کیفیت زندگی به صورت کلی است، بدین ترتیب نسخه اصلی پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، ۱۰۰ عبارتی است. این آزمون برای بزرگسالانی که سواد خواندن و نوشتن دارند، مناسب است، البته در صورت بی سواد بودن آزمودنی، شخص دیگری می تواند سؤالات را برای وی بخواند. پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی یک ابزار خودگزارشی است و آزمودنی باید در یک طیف لیکرت ۵ درجه ای پاسخ خود را مشخص سازد. زمان لازم برای تکمیل پرسشنامه حدود ۳۰ دقیقه است.

شیوه نمره گذاری

در پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، هم می توان نمره کلی کیفیت زندگی را محاسبه کرد، هم نمره ایجاب کیفیت زندگی و همچنین نمره زیرمقیاس ها به صورت جداگانه قابل محاسبه است.

به دست آوردن نمره کلی: برای به دست آوردن نمره کلی باید امتیاز هر ۲۴ زیرمقیاس را با زیرمقیاس کیفیت زندگی کلی جمع کنید. البته در این آزمون معمولاً نمره کل محاسبه نمی شود و برای ارزیابی سطح کلی کیفیت زندگی از نمره زیرمقیاس کیفیت زندگی عمومی استفاده می شود.

✓ از آنجایی که زیرمقیاس های درد و ناراحتی، احساسات منفی و وابستگی به دارو یا درمان صفات منفی را مورد ارزیابی قرار می دهند، نمره حاصل از آن ها باید با استفاده از فرمول زیر به صورت معکوس درآید.