

لذت کودکانه زیستن

تألیف:

فرگس جعفری

ویراستار:

ریحانه دستارسی

سرشناسه	: جعفری، نرگس، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور	: لذت کودکانه زیستن تألیف جعفری؛ ویراستار ریحانه دست‌رسی.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۵ ص: ۵/۱۴۰۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-622-02-2576-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: راه و رسم زندگی Conduct of life نثر فارسی — قرن ۱۴ Persian prose literature -- 20th century
شناسه افزوده	: دست‌رسی، ریحانه، ۱۳۸۲- ویراستار
رده بندی کنگره	: ۶۳۷BF
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۰۸۳۶۳۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

لذت کودکانه زیستن

تألیف: نرگس جعفری

ویراستار: ریحانه دست‌رسی

نوبت چاپ: اول

مشخصات ظاهری: ۱۵۵ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۵۷۶-۸

چاپ و نشر: نوروزی-۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع)، ۰۱۷-۳۲۲۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست

۱۰	سخنی با خوانندگان
۱۳	فصل اول: در منزل ما
۱۵	لذت زندگی من!
۱۸	شهد شیرین عشق
۲۱	دکمه‌ی تنظیمات ذهن
۲۳	مدیریت زمان
۲۵	شارژ جادویی جسم
۲۷	کابل آرامش
۲۹	مشق محبت
۳۱	سن باورهای زندگی‌ساز
۳۳	اتوبان سبز زندگی
۳۵	گنجینه‌ی هم‌رنگی
۳۶	ایستگاه سه ثانیه
۳۹	دیدار با شادی‌ها
۴۱	عینک سفید خوش‌بینی
۴۳	موسیقی دلنواز خنده
۴۵	رمز دریافت‌های عالی

۴۷		کلید رابطه‌ی زیبا
۴۹		کانون بیداری
۵۰		درمان منفی‌نگری
۵۲		چاشنی‌های زندگی
۵۴		توجه به خواسته‌ها
۵۶		زبان سرخ یا سبز؟!
۶۰		فرشته‌ی زیبایی
۶۲		انرژی بخش‌ترین راهکار
۶۴		برهم‌گذاری
۶۷		آهنربای عشق
۶۸		تکه‌ای از وجود خدا
۷۱		نقشه‌ی راه موفقیت
۷۴		موج احساس
۷۵		زندگی راحت
۷۶		کارت دعوت
۷۸		ساعت بیولوژیکی
۸۰		صدای احساس
۸۱		تجدید انرژی
۸۳		کلید کارگشا
۸۵		جاده‌ی شادمانی
۸۶		لطیف‌ترین معنای رقابت
۸۸		زبان تشعشع

۹۰		قوت قلب و اعتماد
۹۲		موهبت نیکو
۹۴		راه میانبر
۹۵		ثروت‌های بی‌شمار همراهم
۹۷		میراث گران بها
۱۰۰		نرم افزار کنترل ذهن
۱۰۲		بر زبان آوردن خواسته
۱۰۴		تمرین خودشناسی
۱۰۶		سختی کارهای ساده؟!
۱۰۸		اگرها هم می‌توانند
۱۱۰		قلابی برای رام کردن خود
۱۱۳		برکت سفره‌ی زندگی
۱۱۶		پره‌ای بی‌رنگ
۱۱۹		عالی‌ترین مدال
۱۲۱		تقدیرنویس‌ها
۱۲۳		لیست خریدهای فردا
۱۲۴		بذری از جنس نفس؟!
۱۲۶		دوستی با فرشته‌ها
۱۲۹		فصل دوم: مرا دریاب
۱۳۰		هنرشگرگزاری
۱۳۲		آوای رحمت‌الهی
۱۳۴		ذکرهای آسمانی

سخنی با خوانندگان:

ما اینجا هستیم تا با هم بخندیم و خوش باشیم:

بخندیم به افکار بعضی انسان‌ها! همان افراد مغروری که خود را برتر از دیگران می‌خوانند! در حالی که خدا ملاک برتری را خضوع و تقوا قرار داده‌است.

بخندیم به اعتنا و اعتماد انسان‌ها به یک‌دیگر! و دریابیم چه احساس لطیف و زیبایی داشت خدا! روزی که به تک تک ما اطمینان کرد و هستی را با همه‌ی ابهتش هدیه داد به میلیارد‌ها میلیارد انسان، با خلق و خوی جور و اجور و سکونت در قاره‌های گوناگون، بدون دریافت هیچ سند و پشتوانه‌ای؟! اما وای از آدم‌ها و حمایت آن‌ها؟! به ازای دریافت گول‌باری از سندها و مدرک‌ها!

بخندیم به قضاوت انسان‌ها! زیرا در قانون کیفری خدا، بیشتر بوی گذشت، چشم‌پوشی و امان‌نامه‌ی مبتنی بر زمان دیده‌می‌شود تا ارفاقی برای غافلان باشد! حال آن که در این روزگار متمدن! قضاوت برخی انسان‌ها هنوز هم ظاهری، بدون درک معنا و گاه از روی پیشینه، کینه و دلخوری است؟!!

ما این‌جا آمده‌ایم برای حرکت در مسیر باصفای زندگی و پاکی کودکان زیستن! زیرا خدا در اولین لحظه با شادمانی و بی‌ریایی خلق‌مان کرد تا در رکاب آنانی نباشیم که در پهنه‌ی وسیع دنیا، با غفلت، چهار راه عشق را گم کردند و بر خلاف عطار به هفت شهرش نرسیدند! و از ابراز محبت به خود، خدا و لذت‌های عاشقانه با مردم نیز غافل ماندند!

پس بیایید قهقهه بزنیم به خوشبختی‌های کوچک و بزرگ‌مان! و با تبسمی قشنگ دعوت کنیم از خدا تا در همراهی التذاذ لحظه‌ها کنار ما باشد و حتی برای در آغوش کشیدن آسان‌تر خوشی‌های بی‌شمار حیات مدام زمزمه کنیم:

محبوبم! امضا کن پشت چک‌های زندگیم را! چقدر عالی است وقتی اثر انگشت تو پای تمام خواسته‌هایم باشد! زیرا در گذرگاه زندگی، ممکن است قدرت تشخیص من، ثانیه‌هایی درست نباشد، به خصوص در غم‌ها و مشکلات که دچار هیجان می‌شوم و خود را گم می‌کنم! اما وقتی تاییدیه‌ی خیر و صلاح تو پای آن باشد، قوت قلب می‌گیرم و دست در دستان پر توانت در مسیر پیمایش زندگی عاشقانه حرکت می‌نمایم! زیرا تو سرنوشت‌م را به قدری زیبا می‌نویسی که هر لحظه ذوق می‌کنم از خندیدن ته دل با لذت‌هایم! من در آن ثانیه‌ها به قدری با تو خوشم که حتی تکرار نامت، بارش باران نور، برکت و فراوانی است برایم!

ای الهه‌ی عشق! اجازه بده دائم بخوانمت به بزرگی و یادآوری کنم «رحمان» و «رحیم» بودند را، بخوانمت با نوایی که گلچینی است از تمام سخنان و وعده‌های زیبایت به بندگان، همان برکت جاودانه‌ی هستی یعنی:

«بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»

«بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»

و «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»