

۲۳۱۲۰۰۸



12

تغذیه

مروری سریع و جامع بر منابع معرفی شده

ویرایش چهارم

تألیف

دکتر زهرا یاری

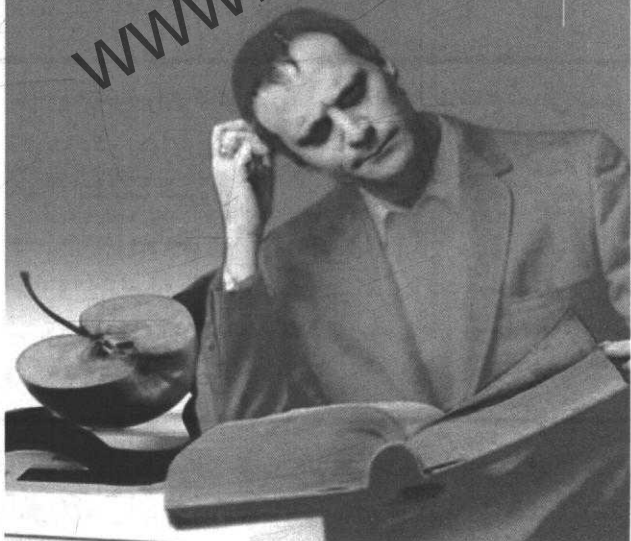
عضو هیأت علمی

سمیرا راستکو

دانشجوی دکتری تخصصی علوم

(پژوهشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

www.ketab.ir



سرشناسه

: یاری، زهرا، ۱۳۶۸ -

عنوان و نام پدیدآور

: تغذیه برای کنکور (مرور سریع و جامع بر منابع معرفی شده) / زهرا یاری، سمیرا راستگو.

وضعیت ویراست

: ویراست ۴.

مشخصات نشر

: تهران : انتشارات خسروی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری

: ۵۵۲ ص: جنول.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۱۶-۴

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

موضوع

: تغذیه — راهنمای آموزشی (عالی)

Nutrition -- Study and teaching (Higher)

رژیم درمانی — راهنمای آموزشی (عالی)

Diet therapy -- Study and teaching (Higher)

شناسه افزوده

: راستگو، سمیرا، ۱۳۶۸-

رده بندی کنگره

: RAY۸۴

رده بندی دیویی

: ۶۱۳/۲۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۹۰۹۳۸۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی

: فیبا



عنوان : تغذیه برای کنکور (مرور سریع و جامع بر منابع معرفی شده)

تالیف : دکتر زهرا یاری و سمیرا راستگو

ناشر : انتشارات خسروی

نوبت چاپ : ویرایش چهارم - چاپ اول ۱۴۰۱

تیراژ : ۵۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۱۶-۴

قیمت : ۱۹۹ هزار تومان

آدرس انتشارات : تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان

شهادی ژاندارمیری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه ۲، تلفن:

۶۶۴۹۰۷۱۹ - ۲۰

بنام خداوند جان و خرد

سپاس بی کران پروردگار یکتا را که هستیمان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونمان شد و به لطف و عنایت بی پایان او توفیق تدوین این کتاب حاصل شد.

کتاب حاضر خلاصه مفهومی از آخرین ویرایش منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای کنکور کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی علوم تغذیه و رشته‌های مرتبط با آن است. در این کتاب سعی شده مطالب جدید و کاربردی با نثری روان و با پرهیز از بیان بخش‌های غیرضروری در قالب یک جلد ارائه شود. با توجه به اینکه در مجموعه کتاب‌های برای کنکور هدف، کاهش زمان مطالعه و ارائه نکات مهم به صورت خلاصه است لذا بخش‌هایی که کمتر مورد سؤال واقع می‌شوند حذف شده‌اند. با این حال دانشجویان گرامی و داوطلبین کنکور می‌توانند ترجمه کامل کتاب ویرایش پانزدهم کتاب کراوس را که در سه جلد از همین انتشارات منتشر شده است را مطالعه نمایند.

امید است که خوانندگان عزیز با مطالعه این کتاب بهره کافی را برده و بتوانند در سایه ایزد منان در تحصیل علم و ارتقاء سطح سلامت جامعه موفق باشند.

با تمام کوششی که جهت جامعیت مطالب و رفع نواقص نوشتاری انجام شده است، بی شک کاستی‌هایی نیز وجود دارد؛ لذا ضمن تشکر از شما خواننده فهیم به خاطر اعتماد به این کتاب تقاضا دارم با ارسال نظرات و پیشنهادات ارزنده خود به پست الکترونیکی زیر زمینه را جهت رفع نقایص در ویرایش‌های بعدی فراهم نمایید. در پایان در دست اندکاران مؤسسه انتشاراتی خسروی که زحمت نشر این کتاب را بر عهده داشتند تشکر و قدردانی می‌کنم. تا چه قبول افتد و چه در نظر آید

دکتر زهرا یاری

zahrayari_nut@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل اول : هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	۹
فصل دوم : انرژی	۱۷
فصل سوم : آب و الکترولیت‌ها و تعادل اسید و باز	۲۳
فصل چهارم : ارزیابی تاریخچه غذا و تغذیه	۲۷
فصل پنجم : ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی	۳۵
فصل ششم : التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های مزمن	۵۷
فصل هفتم : مروری بر تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	۷۱
فصل هشتم : برنامه ریزی رژیم غذایی با ترجیحات فرهنگی	۷۳
فصل نهم : مواد بیواکتیو و مراقبت ادغام یافته	۸۱
فصل دهم : روش‌های حمایت تغذیه‌ای	۸۹
فصل یازدهم : تغذیه در بارداری و شیردهی	۱۰۵
فصل دوازدهم : تغذیه نوزادان	۱۴۷
فصل سیزدهم : تغذیه در دوران کودکی	۱۵۷
فصل چهاردهم : تغذیه در دوران نوجوانی	۱۶۵
فصل پانزدهم : تغذیه در دوران بزرگسالی	۱۷۵
فصل شانزدهم : تغذیه در سالمندی	۱۸۱
فصل هفدهم : کنترل وزن	۱۹۱
فصل هجدهم : اختلالات خوردن	۲۱۹
فصل نوزدهم : تغذیه در ورزش	۲۳۳
فصل بیستم : تغذیه و سلامت استخوان	۲۵۹
فصل بیست و یکم : آلرژی و عدم تحمل غذایی	۲۷۳
فصل بیست و دوم : تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی	۲۸۷
فصل بیست و سوم : تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش	۳۰۱
فصل بیست و چهارم : تغذیه درمانی در بیماری‌های کبدی و پانکراس	۳۲۵
فصل بیست و پنجم : تغذیه درمانی در دیابت ملیتوس	۳۴۳
فصل بیست و ششم : تغذیه در اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر	۳۶۷
اختلالات اندوکراین	