

۲۳۰ ۲۱۹۴

مروری بر میکروارگانیسم‌های مفید بدن و عملکرد آنها
(فرمانروایان نامرئی بدن)

مؤلفان

الهه ابراهیمی

سمانه یزدی

www.ketab.ir



سرشناسه	: ابراهیمی، الهه، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: مروری بر میکروارگانیسم‌های مفید بدن و عملکرد آن‌ها (فرمانروایان نامریی بدن)/مولفان الهه ابراهیمی، سمانه یزدی.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات خسروی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۴۴ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۱۳-۳-۲۸۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بدن انسان -- میکروب‌شناسی Human body -- Microbiology میکروب‌شناسی پزشکی Medical microbiology
شناسه افزوده	: یزدی، سمانه، ۱۳۶۷-
رده بندی کنگره	: QR۴۶
رده بندی دیویی	: ۹۰۴۱/۶۱۶
شماره کتابستونی	: ۸۸۶۲۱۶۹

عنوان :	مروری بر میکروارگانیسم‌های مفید بدن و عملکرد آن‌ها
تالیف :	الهه ابراهیمی، سمانه یزدی
ناشر :	انتشارات خسروی
قطع :	وزیری
نوبت چاپ :	اول ۱۴۰۱
تیراژ :	۳۰۰ جلد
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۱۳-۳
قیمت :	۲۸۰ هزار تومان

انتشارات خسروی:

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه دوم

تلفن: ۶۶۴۹۰۷۱۹-۶۶۴۹۰۷۲۰-۶۶۴۹۰۲۹-۶۶۴۹۱۰۲۹ فاکس: ۶۶۴۵۰۶۴۸

پیشگفتار

حفظ حیات و کیفیت زندگی موجودات نتیجه عملکرد منظم و پیوسته اجزای مختلفی شامل ژن‌ها، سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌ها است که تحت نظارت سیستم‌های مرکزی و محیطی فعالیت می‌کنند. دانش بشر تاکنون به چگونگی انجام بخشی از این مکانیسم‌های متعدد و متنوع دست‌یافته است اما هنوز موارد ناشناخته زیادی باقی‌مانده است.

میکروب‌ها از جمله عوامل تأثیرگذار بر حیات انسان هستند. زمانی که صحبت از میکروب‌ها می‌شود ذهن اغلب افراد به وجود بیماری و عفونت معطوف می‌شود. درحالی‌که میکروب‌ها اعم از باکتری‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها در دو گروه کلی مفید و مضر تقسیم‌بندی می‌شوند. میکروب‌های مفید در مکانیسم‌های مختلف بدن موجودات مانند کسب انرژی، رشد و تکامل، مکانیسم‌های ایمنی‌زایی در مقابل بیماری‌ها، تنظیم اثرپذیری درمان‌های دارویی نقش دارند. تاکنون استفاده از میکروب‌های مفید به‌عنوان درمان اصلی یا کمکی برای برخی بیماری‌های شایع موفقیت‌های چشمگیری به دنبال داشته است. با پیشرفت و بهبود کیفیت روش‌های شناسایی میکروارگانیسم‌ها هر روز آگاهی ما در زمینه تأثیر و کاربردهای متعدد میکروب‌های ساکن بدن افزایش می‌یابد. کتاب حاضر که از نظرگاه خوانندگان محترم می‌گذرد، مروری بر جدیدترین اطلاعات موجود در زمینه شناسایی میکروب‌های مفید، بررسی نقش آن‌ها در عملکرد بخش‌های مختلف بدن، ارزیابی عوامل مؤثر بر تعادل و پایداری جامعه میکروبی هم‌زیست با بدن است. امید است اثر حاضر مورد استفاده و توجه علاقمندان علوم سلامت قرار گیرد.

فهرست

۹	فصل اول: معرفی و تاریخچه.....
۱۷	فصل دوم: روش‌های مطالعه میکروبیوتای (میکروفلور) انسان.....
۵۱	فصل سوم: مروری بر میکروبیوتای روده.....
۸۳	فصل چهارم: مروری بر میکروبیوتای دهان.....
۱۱۱	فصل پنجم: مروری بر میکروبیوتای پوست.....
۱۳۱	فصل ششم: مروری بر میکروبیوتای واژن.....
۱۴۹	فصل هفتم: مروری بر میکروبیوتای چشم.....
۱۶۳	فصل هشتم: ارتباط تغذیه با میکروفلور بدن.....
۱۷۷	فصل نهم: تأثیر استرس بر میکروفلور بدن.....
۱۸۵	فصل دهم: ارتباط بیماری‌ها با میکروبیوتای بدن.....
۲۱۱	فصل یازدهم: مروری بر ارتباط درد با میکروبیوتا.....
۲۲۵	فصل دوازدهم: ارتباط میکروبیوتا با سیستم ایمنی.....
۲۴۷	فصل سیزدهم: تأثیر مصرف پروبیوتیک بر میکروبیوتای بدن.....
۲۶۷	فصل چهاردهم: اثر مصرف پری‌بیوتیک‌ها بر میکروبیوتای بدن.....
۲۸۳	فصل پانزدهم: تأثیر پیوند میکروبیوتای مدفوع بر میکروبیوتا بدن.....
۳۰۷	فصل شانزدهم: راه‌های تأمین و حفظ تعادل میکروبیوتا.....
۳۲۷	منابع.....