

ذهنیت برنده

جستارهایی درباره‌ی رسیدن به اهداف

www.ketab.ir



نشر میلکان

www.ketab.ir

سرشناسه: کلیبر، جیمز، Clear, James

عنوان و نام پدیدآور: ذهنیت برنده: جستارهایی درباره‌ی رسیدن به اهداف؛ نوشته‌ی جیمز کلیبر؛ ترجمه‌ی سبحان خسروچردی.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۱۵ص.

شابک: ۰-۳۷۳-۲۵۴-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: این کتاب جستارهایی از جیمز کلیبر در حوزه‌ی کارآمدی است که بر روی وبگاه jamesclear.com قرار دارد.

موضوع: موفقیت، افزایش کارایی، راه‌ورسم زندگی

شناسه‌ی افزوده: خسروچردی، سبحان، ۱۳۷۲ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۸۸۸۲۸۴۴

ذهنیت برنده
جستارهایی درباره‌ی رسیدن به اهداف
جیمز کلییر
ترجمه‌ی سبحان خسروجردی
ویراسته‌ی آنا حمیدی
نمونه‌خوانی مصطفی نظری

مدیر تولید: کاوان بشیری
صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

www.ketab.ir

چاپ اول، ۱۴۰۱
تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۳۷۲-۰



نشر میلکان

www.Milkan.ir
info@Milkan.ir

عادت‌های بنیادی. ۷

- چرا پایبندی به عادت‌های خوب این قدر سخت است؟ ۹
- چه زمانی باید با خودتان نامعقول رفتار کنید؟ ۱۳
- چگونه به راحتی به اهداف خود برسید؟ ۱۹
- بازگشت به مسیر خود. ۲۹
- چگونه عادت‌های بد را ترک و آن را با عادت‌های خوب جایگزین کنید؟ ۳۷
- چهار راه منطقی برای یک‌شبه موفق شدن. ۴۵
- چگونه باورهای شما می‌توانند به رفتارهایتان آسیب برسانند؟ ۴۹
- چگونه سلامتی و کارایی خود را ناخودآگاه بهبود ببخشیم؟ ۵۵
- چگونه با استفاده از «راهبرد ساینفلد» اهمال در رسیدن به اهدافتان را متوقف کنید؟ ۶۱
- چه چیزی واقعاً برای رسیدن به موفقیت لازم است؟ ۶۷
- درس‌هایی در مورد موفقیت و تمرین آگاهانه از موتسارت، پیکاسو و کوبی براوانت. ۷۱
- جنایاتی که ذهنتان علیه شما مرتکب می‌شود. ۷۷
- دستورالعمل را دنبال کنید. ۸۳
- این مطالعه‌ی تحقیقاتی طرز فکر ما را در مورد موفقیت تغییر داد. ۸۹
- من هنرمندی را تماشا کردم که شیشه‌های رنگی می‌ساخت و درس مهمی درباره‌ی زندگی آموختم. ۹۳
- برای شکست برنامه‌ریزی کنید. ۱۰۱
- در زندگی خود چه چیزی را می‌سنجید؟ ۱۰۵
- ده درسی که از زدن اسکوات ۱۸۰ کیلوگرمی آموختم. ۱۰۹
- برای به دست آوردن سودهای کلان از ضررهای جزئی اجتناب کنید. ۱۱۳
- محدودیت‌ها شما را بهتر می‌کنند. ۱۱۹
- پنج درس در مورد اشتباه کردن. ۱۲۷
- هدف مهم‌ترین چیز نیست. ۱۳۱
- درون ذهن دانشمندی دیوانه. ۱۳۵