

طلاق قبل از ازدواج
راهکارهای زندگی شاد

www.ketab.ir

تالیف :

مهلا عربیان / امیر علی رجنی

عنوان و نام پدیدآور	عربیان، مهلا، ۱۳۷۵
مشخصات نشر	علاق قبل از ازدواج راهکارهای زندگی شاد: تألیف مهلا عربی، امیرعلی رجنی
مشخصات ظاهری	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶
شابک	۱۹۶ ص: تصویر رنگی، جدول
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۴۴۹-۲۶۳-۸
پادداشت	فیب
عنوان دیگر	کتابنامه ص: ۲۱۹ - ۲۲۳
موضوع	راهکارهای یک زندگی شاد
موضوع	زناشویی Marriage
موضوع	همسرگزینی Mate selection
موضوع	زناشویی -- جنبه های روان شناسی Marriage -- Psychological aspects
موضوع	زناشویی -- ارتباط Communication in marriage
موضوع	زناشویی اسلام Marriage -- Religious aspects -- Islam
موضوع	همسرگزینی -- جنبه های مذهبی Mate selection -- Religious aspects -- Islam
شابک افزوده	رجنی، امیرعلی، ۱۳۷۵ -
زده بی کنگره	۱۳۹۶ و ۴۴۹-۲۶۳-۸ HQ۷۳۳.۸
زده بی کپی	۸۱۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۶۲۱۲۹

طلاق قبل از ازدواج راهکارهای زندگی شاد

تألیف: مهلا عربیان - امیرعلی رجنی، عباس ملک شاهکویی، علی بهرامی

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره عزت تبار

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۹۶ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۳۰۰

شماره شابک: ۸-۲۶۳-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

مقدمه	۶
فصل ۱: دیدگاه های شناختی و زیستی دختر و پسر	۱۱
مقدمه	۱۱
تفاوت های زنان و مردان در سبک ارتباط و همدلی	۱۲
انتخاب همسر و رفتار جنسیتی	۱۲
بلوغ در پسران	۱۵
بلوغ در دختران	۱۵
نشانه های مشترک بلوغ	۱۶
انواع بلوغ	۱۶
۱. بلوغ جسمانی یا تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی در بدن کودک، بلوغ جسمانی معمولاً	
نخستین بلوغ است.	۱۶
شکل گیری دوستی های خیابانی	۱۷
روابط آسیب زا	۲۴
چگونگی روابط بین دختر و پسر در جامعه اسلامی	۲۵
روابط دختر و پسر	۲۶
پیامدهای روابط دختران و پسران	۲۷
بایدها و نبایدها در روابط دختران و پسران	۳۰
خلاصه فصل اول	۳۴
فصل ۲: تکنیک های ایجاد برقراری ارتباط	۳۵
آشنایی	۳۶
۱۰ اشتباه در فرایند آشنایی	۳۷
نوع ارتباط و گفتگو	۳۸
فنون ارتباط دو طرفه باهم	۴۴
آداب سخن گفتن	۴۵
انتظار طرف در ملاقات با شما	۴۶
راز جذب کردن و شیفته کردن	۵۱
شیفته کردن زنان	۵۳

۵۳	سه نیاز عمده زنان
۵۴	کم حرف بزنید، بیشتر گوش کنید
۵۴	شیفته کردن مردان
۵۵	آنچه مردان نیاز دارند
۵۷	۱. گفتن دروغ در ادامه‌ی ارتباط
۵۷	۲. جاسوسی کردن
۵۸	۳. بازی کردن نقش کارگاه‌های خصوصی
۵۸	۴. فرستادن دیگران برای انجام دستوراتتان
۵۸	۵. چک کردن مداوم
۵۹	۱۰ اشتباه مهم در رابطه با فرد موردعلاقه‌تان
۶۲	شوخ طبع باشید
۶۳	شخصیت
۶۳	شخصیت درون‌گرا یا برون‌گرا
۶۶	۹ قانون طلایی برای ادامه‌ی رابطه‌ی دوستی که توصیه می‌شود:
۶۷	خط قرمزهایی که مردان باید رعایت کنند
۶۷	خط قرمزهایی که زنان باید رعایت کنند
۷۰	خلاصه فصل دوم
۷۱	فصل ۳: نقش خانواده در ارتباط دختر و پسر
۷۶	نقش خانواده در روابط دوستی دختر و پسر چیست؟
۸۱	خلاصه فصل سوم
۸۳	فصل ۴: تاثیر فرهنگ و محیط اجتماعی
۸۳	نقش عوامل فرهنگی در ازدواج
۹۱	آثار اجتماعی دوران نامزدی
۹۵	خلاصه فصل چهارم
۹۷	فصل ۵: عاشقانه: تکنیک‌های کاربردی
۹۸	عشق
۱۰۳	۱۰ قانون ملاقات عاشقانه
۱۰۶	قدرت شفابخش عشق
۱۱۲	تکنیک‌هایی برای ماندگاری روابط عاشقانه
۱۱۷	تفاوت عشق و هوس

تنها کسی که برای تو نفس می کشد(تعهد).....	۱۱۹
خلاصه فصل پنجم	۱۱۹
فصل ۶: ملاک ها و ویژگی های یک ازدواج - سوالات قبل ازدواج	۱۲۱
قوانین یافتن همسر خوب	۱۲۱
معیارهای انتخاب همسر	۱۲۴
خصوصیات اثباتی	۱۲۵
خصوصیات شوهر شایسته	۱۲۵
خصوصیات زن شایسته	۱۲۹
خصوصیات سلبی	۱۳۱
خلاصه فصل ششم	۱۵۵
فصل ۷: جلسات مشاوره در ارتباط با عوامل بازدارنده	۱۵۷
مشاوره در رابطه با مراجعان پرتوقع	۱۵۷
مشاوره در رابطه با عوامل بازدارنده ازدواج با ریشه اقتصادی	۱۵۸
مشاوره در رابطه با عوامل بازدارنده ازدواج مبتنی بر سنت ها غیر منطقی	۱۶۰
وظایف مشاوران در امر ازدواج در رابطه با عوامل فرهنگی	۱۶۳
خلاصه فصل هفتم	۱۶۵
فصل ۸: راه ها یا تکنیک های زندگی شاد در کنار یکدیگر روابط زناشویی)	۱۶۷
برای اینکه روزبه روز علاقه همسرتان را به خود بیشتر کنید	۱۶۸
اختلافات زناشویی	۱۶۹
چگونه خیانت رخ می دهد؟	۱۶۹
نکات مهم در زندگی برای خانم ها	۱۷۰
نکات مهم در زندگی برای آقایان	۱۷۰
تفاوت های زن و مرد	۱۷۱
همیشه صبور باش!	۱۷۲
توصیه ها و دستورالعمل کلی زن در قبال شوهر	۱۷۲
توصیه ها و دستورالعمل کلی شوهر در قبال زن	۱۷۳
سه نیاز اصلی زنان	۱۷۵
درک نیازهای واقعی زنان	۱۸۱
عبرت از اشتباهات	۱۸۲

۱۸۳	سه کلمه‌ی جادویی
۱۸۴	آموزش فنون استحکام خانواده
۱۸۶	شرح اجمالی فنون استحکام خانواده
۱۸۸	مهارت‌های اساسی در ازدواج
۱۸۹	آموزش شیوه بحث و گفتگو
۱۹۰	پذیرش تعهد
۱۹۱	ادبیات خانواده موفق
۱۹۲	خلاصه فصل هشتم
۱۹۴	منابع

www.ketab.ir

مقدمه

ورود به دوره ی بزرگسالی معمولاً با دو انتخاب بزرگ و تأثیر گذار در سرنوشت انسان همراه است، یکی انتخاب شغل و دیگری انتخاب همسر. انتخاب دقیق و درست همسر باعث بروز ایجاد یک زندگی دلنشین و زیبا و در عین انتخاب نادرست و نابه جا باعث مشکلات روانی و رفتاری بسیاری در زندگی خانوادگی خواهد شد. البته عواقب این انتخاب نادرست به عهده ی خود فرد انتخاب کننده است.

نتایج اطلاعات متعددی که در مورد ازدواج انجام شده است بر اهمیت آن در سلامت جسمانی و روان شناختی تأکید فراوان گردیده است. در دهه های اخیر توجه بسیاری از پژوهشگران و متخصصان بالینی و خانواده، به کیفیت روابط زناشویی، رضایت زوجین و تأثیر آن در سلامت خانواده جلب شده است. بطور کلی آنچه در مباحث روانشناسی ازدواج، مورد توجه است، بررسی عوامل موثر در ازدواج و عوامل ارتقا دهنده ی شرایط کیفی ازدواج است به همین دلیل در این کتاب به هدف های ازدواج، معیارهای ازدواج، تحقیقات، سوالات جلسات خواستگاری و ... اشاره شده است. در انتها نیز به ادبیات خانواده های موفق اشاره شده است.

این کتاب با نگاهی علمی و کاربردی به مهارت های ارتباطی بین شخصی پرداخته است و می تواند مورد استفاده دانشجویان، معلمان و ... قرار گیرد.

با به کارگیری اصول ساده این کتاب در زندگی، با مراقبت هر روزه از ازدواجتان، می توانید به آنچه هر فردی آرزو دارد در رابطه اش بدان دست یابد، برسید. به زندگی شاد و سالم و پر از گرما و عشق و احساس امنیت. با بروز رفتارهایی مثبت و تمایل به سازش. همسران همان آدمی می شود که شما را به هیجان می آورد، همان دوستی می شود که مایه ی آرامش شما خواهد بود، و پیوندتان تا ابد دوام پیدا خواهد کرد.

این موضوع را بدین جهت انتخاب کردیم که در شرایط کنونی جامعه یک ضرورت بود. ما در انتخاب این موضوع احساس وظیفه کردیم اما مقدار تأثیرش را در جامعه نمی دانیم؛ امیدوارم بی اثر نباشد.

باتشکر

مهلا عربیان، امیر علی رجنی، عباس ملک شاهکویی، علی بهرامی