

من دوست ندارم مدرسه بروم

زهرا ستارئی، دکتر مائده اشرفی

دکتر سهیلا خورشیدی

برگ و باد

۵۰۰ نسخه

اول ۱۴۰۱

۱۰۰۰۰۰ تومان

✍ مترجمین

✍ ویراستار

✍ ناشر

✍ شمارگان

✍ نوبت چاپ

✍ قیمت

ISBN: 978-622-5875-42-5



مرکز فروش کتاب:

☎ ۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

📷 @nashr.bargobad

✉ ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

سرشناسه	:	پاندو، نانسی Pando, Nancy
عنوان و نام پدیدآور	:	من دوست ندارم مدرسه بروم: کمک به کودکان برای مقابله با اضطراب جدائی / نویسنده نانسی پاندو؛ تصویرگر کتی وورگ؛ مترجم زهره ستارئی، مانده اشرفی؛ ویراستار سهیلا خورشیدی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۴۴ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۸۷۵-۴۲-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: I Don't Want to Go to School
یادداشت	:	گروه سنی: الف، ب.
موضوع	:	مدرسه‌ها - روز اول - داستان First day of school - Fiction اضطراب جدایی در کودکان - داستان Separation anxiety in children - Fiction
شناسه افزوده	*	وورگ، کتی، تصویرگر Voery, Kathy
شناسه افزوده	:	ستارئی، زهره، ۱۳۴۹-، مترجم
شناسه افزوده	:	اشرفی، مانده، ۱۳۶۴-، مترجم
رده‌بندی کنگره	:	۱۵۳۷۱/۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۰۵۹۷۱۴
وضعیت رکورد	:	فیپا

پیشگفتار

برخی از کودکان به هنگام مدرسه رفتن مضطرب و نگران می شوند. این حالت بر شکل گیری اعتماد به نفس آنها تاثیر دراز مدت می گذارد. اثرات روانشناختی و جسمانی اضطراب بر کودکان، موضوع بسیاری از پژوهش ها و کتاب ها است.

بیشتر این منابع با هدف آماده سازی متخصصان بهداشت روان به تحریر در آمده اند و منابعی که به زبان ساده این مباحث را برای والدین بطور عام مطرح کنند بسیار نادرند.

این کتاب یک راهنمای کاربردی به زبان ساده، مختصر و مفید است که به والدین این کودکان کمک می کند اضطراب را در کودک خود تشخیص دهند و نیز راهکارهایی را به زبان ساده و مناسب به آنها ارائه می دهد. مطالعه این کتاب به عموم مادران و پدران توصیه می شود.

دکتر مائده اشرفی

(روانشناس سلامت)