

مهارت‌ها و تکنیک‌های
فن بیان و سخنرانی

کلام دلنشین و تاثیرگذار

www.ketab.ir

نعمت الله ممبینی رحیمی

سرشناسه: ممبینی رحیمی، نعمت‌الله، ۱۳۶۲-
 عنوان و نام پدیدآور: کلام دانشین و تاثیرگذار / نعمت‌الله ممبینی رحیمی.
 مشخصات نشر: قم: عصر جوان، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۱۴۲ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۳-۲۹۰-۱
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: بالای عنوان: مهارت‌ها و تکنیک‌های فن بیان و سخنرانی.
 عنوان دیگر: مهارت‌ها و تکنیک‌های فن بیان و سخنرانی.
 موضوع: سخنوری
 سخنرانی
 Oratory
 Lectures and lecturing
 رده بندی کنگره: ۸۰۸/۵۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۰۶۷۱۲
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

شناسنامه

عنوان: کلام دلنشین و تأثیرگذار
 نویسنده: نعمت‌الله ممبینی رحیمی
 ناشر: عصر جوان
 نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
 تیراژ: ۱۰۰۰
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۳-۲۹۰-۱
 قیمت: ۷۸۰۰۰ تومان



مرکز پخش:

[قم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷]
 [تلفن: ۳۷۷۳۰۳۷-۰۲۵ همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۸۴۸۰]

ارتباط با مؤلف: ۰۹۱۶۶۹۲۱۰۶۸ (واتساپ و تلگرام)

اینستاگرام: @nematmombeni

فهرست مطالب

۷	مقدمه: اهمیت و لزوم یادگیری فن بیان و سخنرانی
۱۳	فصل اول: تأثیر عادت‌ها در زندگی یک سخنران
۲۷	فصل دوم: مهارت‌ها و اصول اولیه فن بیان و سخنوری
۵۳	فصل سوم: ارتباط موثر و دانش‌پژد
۶۹	فصل چهارم: افزایش هوش کلامی و روان‌گویی
۷۹	فصل پنجم: انتخاب موضوع و هدف‌گذاری سخنرانی
۸۹	فصل ششم: طراحی محتوای سخنرانی
۱۰۹	فصل هفتم: ترس از صحبت و سخنرانی و کسب اعتماد به نفس
۱۲۹	فصل هشتم: متقاعد سازی

مقدمه:

اهمیت و لزوم یادگیری فن بیان و سخنرانی

مسلمانان هر شخصی در طول زندگی برایش پیش می‌آید، که در جمعی صحبت و نظرش را اعلام و مطلبی بیان کند، یا اینکه از خودش دفاع کند.

همه ما قطعاً در چنین شرایطی قرار گرفته ایم، و با توجه به موقعیتی که داریم، نیازمند این هستیم که صحبت کنیم. بسیاری از مواقع همین صحبت کردن و حرف زدن باعث ارتقای شغلی و پیشرفت در کار می‌شود.

زمانی که فن بیان مناسب داشته باشیم، موفق‌تر خواهیم بود.

بعنوان فروشنده، کارمند، مدیر، مدرس، پدر، مادر، و یا هر نقش دیگری، اگر از فن بیان خوبی برخوردار باشیم، ارتباط بهتر و موثرتری برقرار خواهیم کرد. اگر نفوذ کلام بیشتری داشته باشیم و در جمع نظر بدهیم، قطعاً شخصی قوی و با اعتماد به نفس دیده می‌شویم.

همیشه باید تلاش کنیم، به دور از اشتباه و عاری از هر گونه خطایی صحبت کنیم.

شاید در ابتدا سخت دشوار باشد، اما باید این مرحله را با تلاش زیاد پشت سر بگذاریم، و طی کنیم. اگر می‌خواهیم زندگی بهتر و سعادتمندتری داشته باشیم. با حرف زدن می‌توانیم عقاید خود و نظرات و افکارمان را انتقال دهیم.

رویاها، احساسات، عواطف، نگرش‌ها، و خود واقعی ما از طریق کلمات به طرف مقابل مان جاری خواهد شد.

پس باید به این نکته توجه کنیم، که کلمات فقط یک صوت یا نشانه برای

خواندن نیستند. هر کلمه و صدایی که ایجاد می‌کنیم، نیروی خاصی دارد که باعث می‌شود، با دیگران ارتباط برقرار کنیم و آینده و سرنوشت‌مان و گاهی اوقات سرنوشت اطرافیان و نزدیکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

کلمات، روی زندگی ما تأثیرات مثبت یا منفی می‌گذارند. کلماتی که بر زبان ما جاری می‌شوند، قدرتمندترین ابزار ارتباطی هر انسان هستند. ابزاری که می‌توانند جادو کنند.

کلمات می‌توانند مانند یک شمشیر دو لبه کار کنند. سخنان ما می‌توانند، زیباترین و بهترین رویاها را پدید آورند، یا این که همه چیز، زندگی ما را نابود کنند.

بکارگیری نادرست کلمات و سخنان ما می‌توانند، یک جهنم زنده و یک مسیر بد برایمان درست کنند، و در مقابل، استفاده درست و مناسب از کلمات و جملات می‌تواند زیبایی، عشق، محبت، مهر و علاقه را برای ما به ارمغان بیاورند. کلمات می‌توانند یک جادوی ناب و خالص باشند.

و اگر ما نتوانیم کلمات را درست بکار ببریم، استفاده نادرست از آنها داشته باشیم، مانند یک جادوی سیاه عمل می‌کنند و آینده ما و حتی ممکن است آینده یک ملت را به تباهی بکشانند.

سخن بر روی زندگی بسیار تأثیرگذار است. می‌تواند زندگی‌ها را نجات دهد، یا بر عکس می‌تواند زندگی را نابود کند.

اگر فن بیان خوبی داشته باشیم، و تلاش کنیم بدون اشتباه و زیبا صحبت کنیم، خیلی از مشکلاتمان حل می‌شود.

هر چقدر روی مهارت‌های یادگیری فن بیان و سخنوری بیشتر کار کنیم، کیفیت و ارزش کلماتی که بکار می‌بریم بیشتر و تأثیر گذارتر خواهد بود.

اگر می‌خواهید در ارتباط برقرار کردن و تأثیر گذاشتن خوب باشید،

باید مهارت‌های برقراری ارتباط را یاد بگیرد، و به عنوان تمرین انجام دهید تا وقتی که موقعیت‌های مهم پیش آمد، مهارت و سبک و هوش و احساس و روش مورد نیاز را داشته باشید، و بکار بگیرید.

بین همه مهارت‌هایی که یک شخص باید یاد بگیرد تا در هر شرایطی از آن استفاده کند، مهارت یادگیری فن بیان است. این مهارت مهم‌ترین مهارت است و جزء مهارت‌های اصلی می‌باشد.

یادگیری فن بیان و زبان مورد نیاز برای تاثیر گذاشتن روی ذهن و فکر یک فرد از مهم‌ترین مهارت‌هاست.

یاد گرفتن کلمات، عبارات، تکنیک‌ها، مهارت‌ها، برای ارتباط برقرار کردن با بقیه افراد جامعه از لزومات اصلی رسیدن به موفقیت محسوب میشود.

بخش مهمی از سرنوشت هر انسان بستگی به نحوه فن بیان و صحبت کردن او دارد.

فن بیان و ارتباط خوب برقرار کردن جادو می‌کند کلمات و بیان انسان جادو می‌کنند.

کلمات قدرتمند هستند و می‌توانند زندگی‌ها را عوض کنند و زندگی ببخشند. ایدئولوژی بوجود بیاورند و همه‌ی چیزهای پیرامون ما را تغییر دهند.

پس یکی از مهم‌ترین مهارت‌ها و تکنیک‌هایی که باید یاد بگیریم، مهارت فن بیان و ارتباط برقرار کردن می‌باشد.

از آن جایی که بخش عمده ارتباطات ما با دیگران به ارتباط کلامی اختصاص دارد، باید تلاش کنیم فن بیان خوبی داشته باشیم.

باید به این نکته توجه کنیم، که فن بیان مختص افراد خاص نیست و یک مهارت اکتسابی است که با آموزش دیدن می‌توانیم آن را به دست بیاوریم.

و بهبود فن بیان کار یک روز و یک هفته نیست.