

برنام آن که جان را کفرت آموخت

کنترل خطرات در محیط کار

بر مبنای گواهی نامه بین المللی NEBOSH

www.ketab.ir

ترجمه:

مهناز محسنی - محمد اصابتی



عنوان و نام پدیدآور : کنترل خطرات در محیط کار بر مبنای گواهی نامه بین المللی NEBOSH

مترجمین مهناز محسنی، محمد اصابتی

مشخصات نشر : تهران: دانش بنیاد، ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری : ۲۲۳ ص: مصور، جدول

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۵۴-۶۳-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

موضوع : نبوش (هیات ملی بررسی بهداشت و ایمنی شغلی) -- آزمون ها -- راهنمای مطالعه

موضوع : National Examination Board in Occupational Safety and Health -- Examinations -- Study guides

موضوع : ایمنی صنعتی

Industrial safety : موضوع

موضوع : بهداشت صنعتی

Industrial hygiene : موضوع

شناسه افزوده : محسنی، مهناز، ۱۳۵۹ - مترجم

شناسه افزوده : اصابتی، محمد، ۱۳۴۳ - مترجم

رده بندی کنگره : ۵۵T

رده بندی دیویی : ۳۶۳/۱۱

شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۹۲۷۸۶



کنترل خطرات در محیط کار

بر مبنای گواهی نامه بین المللی NEBOSH



مهناز محسنی - محمد اصابتی

ترجمه

رضا کریمی شاهنده

مدیر تولید

واحد تولید انتشارات فدک ایستیس

حروفچینی و صفحه آرای

اول - ۱۴۰۱

نوبت چاپ

۲۰۰

تیراژ

۸۵۰۰۰ تومان

قیمت

۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۰۵۴ - ۶۳ - ۸

شابک

تهران - خیابان انقلاب - خیابان اردیبهشت - بین باقی نژاد و جمهوری - ساختمان ۱۰

دفتر انتشارات :

تلفن : ۶۶۴۶۵۸۳۱ - ۶۶۴۸۱۰۹۶ - ۶۶۴۸۲۲۲۱

میدان آزادی (باغ ملی) - ابتدای خیابان فرخی - جنب مجتمع ستاره

فروشگاه یزد :

تلفن : ۳۶۲۲۶۷۷۲ - ۳۶۲۲۶۷۷۱ - ۳۶۲۲۶۷۷۰

www.fadakbook.ir - fadakbook@yahoo.com

ایمیل و وبسایت :

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است؛ مطابق با قانون حقوق مولفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به انتشارات دانش بنیاد می باشد. هر گونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از انتشارات دانش بنیاد ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

معاونت حقوقی

انتشارات دانش بنیاد

مقدمه

یکی از نشانه‌های رشد و توسعه پایدار، داشتن نیروی انسانی سالم به‌عنوان گرانبه‌ترین سرمایه ملی کشور است و یکی از ابعاد دستیابی به این مهم رشد و ترویج همه‌جانبه فرهنگ ایمنی در محیط کار است. بدیهی است که پیشرفت‌های تکنولوژی و توسعه پروژه‌های زیربنایی باوجود تمام مزایا و منافی که برای نسل بشر به همراه داشته‌اند، سرمشل مخاطرات و نارسایی‌های قابل‌توجهی نیز بوده‌اند، آمارهای نگران‌کننده حوادث کوچک و بزرگ و بیماری‌های شغلی که هر لحظه در گوشه‌ای از این دنیای پهناور به‌ویژه در کشور ما رخ می‌دهد و واقعیت انکارناپذیر آن این است که به‌رغم توسعه و تکامل فنون و فن‌آوری، جلوگیری از حوادث و بیماری‌های ناشی از کار به‌طور کامل امکان‌پذیر نبوده و نمی‌توان آن را از صحنه زندگی بشر به‌طور کامل حذف نمود ولیکن می‌توان با استفاده از روش‌های علمی و با بهره‌مندی از اصول مدیریت ایمنی تا حدود زیادی از آنها پیش‌گیری نمود. لذا بر اساس مسئولیت دوران خدمت برای توسعه فرهنگ ایمنی، تهیه و تدوین کتب با موضوع ایمنی را سرلوحه برنامه کاری خود قرار داده و از آنجایی که مخاطبان این مجموعه از کتب کارگران، کارفرمایان و سایر اقشار با هر سطح علمی در نظر گرفته شده است. این کتاب دربرگیرنده نکات ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در عملیات بر اساس منابع NEBOSH IGC2 با همکاری سرکار خانم مهندس مهناز محسنی ترجمه گردیده است، امید است این اقدام بتواند قدم مثبتی در جهت ایجاد و تغییر نگرش مطلوب برای صیانت از نیروی انسانی را در پی داشته باشد. جادارد که از زحمات سرکار خانم مهندس مهناز محسنی کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای و همه عزیزانی که در این راه زحمت کشیده‌اند قدردانی و تشکر نمایم.

محمد اصابتی

مدیر کل سابق بازرسی کار و دبیر شورای عالی حفاظت فنی کشور

فهرست مطالب

فصل ۱ حرکت ایمن افراد و وسایل نقلیه ۱

مقدمه ۲	۱.۱
حرکت افراد ۲	۲.۱
مراحل پیشنهادی جهت کنترل خطرات کار در ارتفاع ۶	۳.۱
خطرات بالقوه محیط کار که می تواند باعث آسیب عابران پیاده شود ۶	۴.۱
معیارهای کنترلی برای خطرات مربوط به عابران پیاده ۸	۱.۴.۱
حرکت وسایل نقلیه	۵.۱
انتخاب وسایل نقلیه محل کار ۱۳	۱.۵.۱
حرکت دنده عقب وسیله نقلیه ۱۳	۲.۵.۱
سوخت وسایل نقلیه ۱۶	۳.۵.۱
وسایل نقلیه خارج از محل کار ۱۷	۴.۵.۱
لیفتراک ها و دامپر ها ۱۸	۶.۱
لیفتراک های تعادلی ۱۸	۱.۶.۱
لیفتراک های مخصوص سطوح ناهموار ۱۹	۲.۶.۱
لیفتراک های صنعتی ۱۹	۳.۶.۱
از دست رفتن کنترل و چپ شدن لیفتراک و دامپر ها ۲۱	۴.۶.۱
پارک کردن لیفتراک ۲۳	۵.۶.۱
بازدید و بازرسی لیفتراک ۲۴	۶.۶.۱

فصل ۲ حمل و نقل دستی بار ۲۷

تعریف حمل و نقل دستی بار ۲۸	۱.۲
آناتومی ستون مهره ها ۲۸	۲.۲
وضعیت بدن ۳۰	۳.۲

ارزیابی ریسک حمل و نقل دستی	۳۰	۴.۲
پیشگیری از آسیب‌های مربوط به جابه‌جایی دستی بار	۳۵	۵.۲
حرکت‌شناسی در جابه‌جایی بار	۳۷	۶.۲
تجهیزات و ضمایم بلند کردن بار و موارد احتیاطی	۳۸	۷.۲
جرثقیل‌ها	۳۹	۱.۷.۲
ضمایم بلند کردن بار	۴۴	۲.۷.۲
عملیات بلند کردن ایمن بار	۴۶	۸.۲
بالابرها	۴۷	۹.۲
سیستم‌های انتقال	۴۸	۱۰.۲
منابع	۵۱	

فصل ۳ تجهیزات کار ۵۳

مناسب بودن تجهیزات کار	۵۴	۱.۳
اطلاعات و دستورالعمل‌ها	۵۵	۲.۳
آموزش	۵۵	۳.۳
مسئولیت کاربران	۵۶	۴.۳
آزمایشات قانونی	۵۷	۵.۳
حفاظ‌گذاری ایمن ماشین‌آلات	۵۷	۶.۳
حداقل فاصله دسترسی ایمن برای حفاظ‌های ثابت	۵۸	۷.۳
پیشگیری از حوادث ماشین‌آلات	۵۸	۸.۳
طراحی ماشین‌آلات	۵۸	۱.۸.۳
کنترل‌گرها	۵۹	۲.۸.۳
ایمنی در زمان خرابی	۵۹	۳.۸.۳
چگونگی تعمیر و نگهداری	۵۹	۴.۸.۳
سلسله مراتب کنترل برای حفاظ‌گذاری ماشین‌آلات	۵۹	۹.۳
اینترلاک (Interlock Guard)	۶۳	۱۰.۳
مزایای حفاظ اینترلاک	۶۳	۱.۱۰.۳
معایب حفاظ اینترلاک	۶۳	۲.۱۰.۳
حفاظ‌های اتوماتیک (دور کننده)	۶۴	۱۱.۳
حفاظ‌های توقف اضطراری	۶۴	۱۲.۳
سایر انواع حفاظ‌ها	۶۴	۱۳.۳