

طلاق اولین راه نیست

(از نگاه روانشناسی)

نویسندگان:

دکتر محمد سعید سیهانی

مریم بندر

کاظم خزلی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: سبهانی، محمدسعید، ۱۳۴۴-

عنوان و نام پدیدآور: طلاق اولین راه نیست (از نگاه روانشناسی)/ نویسندگان محمدسعید

سبهانی، مریم بندر، کاظم خزلی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۰۰ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۹-۹۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: Divorce -- Psychological aspects - مشاوره طلاق

موضوع: طلاق - جنبه های مذهبی - Divorce -- Religious aspects

رده بندی کنگره: HQ۸۱۴

رده دیویی: ۱۵۵/۹۳

شماره کتاب شناسی ملی: ۸۹۲۸۸۳۱

شابک: ۸۱۷۲



شماره ۱۳۳۲

عنوان: طلاق اولین راه نیست (از نگاه روانشناسی)

نویسندگان: دکتر محمد سعید سبهانی، مریم بندر، کاظم خزلی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیرتولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۹-۹۴-۱

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴،

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
	فصل اول
۷	تاریخچه طلاق در جهان و ادیان
	فصل دوم
۲۷	طلاق از نگاه اسلام
	فصل سوم
۴۱	طلاق از دیدگاه روان‌شناسی
	فصل چهارم
۵۷	آسیب‌های روانی و اجتماعی طلاق برای مردان
	فصل پنجم
۸۹	اثر طلاق بر زن
	فصل ششم
۱۲۹	آثار طلاق بر فرزندان
	فصل هفتم
۱۷۷	راههای کاهش پیامدهای طلاق
۱۹۷	منابع

مقدمه

خانواده در جوامع انسانی، به گروهی از افراد گفته می‌شود که با یکدیگر از طریق هم خونی، تمایل سببی، یا مکان زندگی مشترک وابستگی دارند. خانواده در بیشتر جوامع، نهاد اصلی جامعه‌پذیری کودکان است. اهداف خانواده و اقتضای تأسیس آن ایجاب می‌کند که بانیان آن یعنی زن و شوهر، در تحکیم و پایداری این بنا، نهایت سعی خود را بکنند و با همان انگیزه که بر تشکیل آن اقدام کردند، بر دوام آن اصرار ورزند تا وحدت و پویایی این نهاد تا پایان حفظ شود. گاهی اوقات عدم تفاهم بین زوجین این بنیان خانواده را به ورطه طلاق می‌کشاند که با بررسی‌های چندین ساله برای همه عیان گشته که طلاق اولین راه حل رفع عدم تفاهم‌ها نیست و در قیاس بین طلاق و ادامه زندگی معلوم گشته که زیان‌های پس از طلاق چنان ویرانگر است که کمی تامل و تغییر تصمیم بی‌نهایت مفیدتر از طلاق است. کتاب حاضر با توضیح جایگاه واقعی زندگی مشترک و تشریح علل و عوامل طلاق بخصوص در شرایط کنونی اجتماعی و فرهنگی و تشریح تبعات پس از طلاق بر مردان، زنان و فرزندان قصد دارد تا دیدگاه شما را بار دیگر به زندگی خانوادگی حساس نماید. طلاق یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی در جامعه محسوب می‌شود که به دلیل‌های مختلفی چون نداشتن شناخت، تفاوت فرهنگی، اعتیاد، نبود تفاهم، دخالت خانواده‌ها، مشکلات اقتصادی و... به وقوع می‌پیوندد و می‌تواند پیامدهای منفی را در اجتماع به دنبال داشته باشد. آموزش مهارت‌های زندگی و سواد اجتماعی یکی از مهم‌ترین روش‌های پیشگیری و کاهش طلاق به شمار می‌رود. مهارت‌های زندگی، مهارت‌های شخصی و اجتماعی است که کودکان و نوجوانان باید آن را یاد بگیرند تا بتوانند درباره خود،

افراد دیگر و اجتماع به صورت موثر، شایسته و مطمئن عمل کنند. در واقع این مهارت‌ها به معنای ایجاد ارتباط میان فردی مناسب و موثر، انجام دادن مسئولیت‌های اجتماعی، تصمیم‌گیری صحیح و حل تعارض‌ها و کشمکش‌ها به شمار می‌رود. در ایران بیشتر بچه‌های فراری و نوجوانان ساکن در کانون اصلاح و تربیت را قربانیان طلاق تشکیل می‌دهند. بچه‌هایی که فقط با پدر یا مادر خود زندگی می‌کنند، اغلب دستخوش اختلالات عاطفی و روانی می‌شوند. «هر طلاق مرگ تمدن کوچک خانواده است» تعجیل در داشتن فرزند در سال‌های خطر زندگی مشترک (سال‌های اول و دوم اصولاً سال‌های خطر برای زوج‌های جوان به شمار می‌رود) که ظاهراً برای تحکیم مبانی خانواده انجام می‌پذیرد کاری است که باید با تعمق صورت بگیرد زیرا در صورتی که به علل مختلف یاد شده بین زوجین جدایی روی دهد نخستین قربانیان، فرزندان خواهند بود که از نفاق و تفرقه زوجین به جای مانده‌اند. پس بیاییم عاقلانه بنه‌نیشیم تا: ازدواج با بصیرت و بررسی داشته باشیم.

کلام مهم:

همانطور که می‌دانیم جدایی با آثار روحی بدی در ذهن طرفین همراه است که علل و نشانه‌های بروز آن در بین مردان و زنان متفاوت است. در این کتاب به بررسی برخی از دلایل پشیمانی بعد از طلاق پرداختیم و دیدیم که حس پشیمانی بعد از طلاق ممکن است منجر به مشکلات متعدد دیگر در زندگی فرد بشود. در برخی موارد، پشیمانی باعث می‌شود که زوجین به یکدیگر برگردند و بعد از بازگشت به یکدیگر سعی در عدم تکرار اشتباهات سابق را دارند ولی در دسته دیگر پشیمانی به خاطر دلایل مختلف نباید باعث تکرار اشتباه و ادامه رابطه‌ای که قبلاً منجر به طلاق گردیده، شود. مطمئناً حس پشیمانی اجازه فکر کردن صحیح را در این واقعه از انسان سلب می‌کند در نتیجه فرد به مشاوره با افراد مجرب نظیر روانشناسان مربوطه نیاز دارد، تا با بررسی علل طلاق و علل پشیمانی بعد از طلاق، فرد را در جهت تصمیم‌گیری درست یاری دهند.

دکتر محمدسعید سبهبانی