

ثبت + سیزده

MOSBAT+SIZDAH

www.ketab.ir

MOSBAT+SIZDAH

مثبت + سیزده

ناشر : کتاب دانیال

نویسنده و گرد آوری : مهشید متین فر

نوبت چاپ : اول مهر ۱۴۰۱

چاپ و صحافی : آلما

طرح جلد: دنیل قربانی

حکمی مالی: نیکول میناسیان



کتاب دانیال

قیمت ۵۵ تومان

شابک: 978-600-8136-98-9

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است.
تکثیر کتاب به هر روش اعم از چاپی و دیجیتال موجب پیگرد قانونی می شود.
تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.

- سرشناسه : متین فر، مهشید، ۱۳۴۷-
- عنوان و نام پدیدآور : مثبت+ سیزده/ مهشید متین فر.
- مشخصات نشر : تهران: کتاب دانیال، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری : ۵۸ ص.
- شابک : ۵۵۰۰۰۰ ریال 9-98-8136-600-978:
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- موضوع : مثبت نگری
- Affirmations
- روانشناسی مثبت گرایی
- Positive psychology
- موفقیت -- جنبه های روان شناسی
- Success -- Psychological aspects
- رده بندی کنگره : BF۶۹۷/۵
- رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
- شماره کتابشناسی : ۸۹۹۲۴۸۴
- ملی
- اطلاعات رکورد : فیپا
- کتابشناسی

فهرست

مقدمه

فعالیت ها

دوستان و خانواده

سلامت روانی

سلامت جسمی

www.ketab.ir

چگونه می فهمید دیگران چه احساسی نسبت به شما دارند

تشخیص ذهنی (احساسی و عینی) واقعی

عملکرد ذهنی (احساسی) : رشد و پرورش وضعیت روحی
مثبت

عملکرد عینی (واقعی) : اهمیت تعیین اهداف

گام به گام به سوی هدف

کاربرد شرایط ساختگی برای پیشرفت در زندگی

انتخاب اهداف بالاتر (متعالی)

ماشه ی ذهنی

نتیجه گیری

این کتاب مختص کسانی است که به دنبال زندگی بهتر و کسب موفقیت های هر چه بیشترند .

با دانش لازم و سرمایه گذاری شخصی در جهت کاربرد اندیشه ی مثبت در همه ی ابعاد زندگی ، خواهید توانست به درجاتی از موفقیت دست یابید که هرگز در باورتان نمی گنجید .

اکنون قدم به قدم در این راه با من همراه شوید .

www.ketab.ir