

دو کلمه‌ای که امروز زندگی‌تان را تغییر می‌دهد

کلماتی که امروز زندگی‌تان را تغییر خواهد داد

نویسنده:

جوئل اوستین

مترجم:

معصومه نصیری

ویراستار:

زهراسلیمان



انتشارات اردیبهشت

سرشناسه	: آستین، جوئل Osteen, Joel
عنوان و نام پدیدآور	: دو کلمه‌ای که امروز زندگی‌تان را تغییر می‌دهد/ جوئل اوستین؛ ترجمه معصومه نصیری؛ ویراستار زهرا سلیمان.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات اردیبهشت، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص، ۲۱/۵×۱۴/۵، س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۴۰-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: ۲۰۱۹، ۲ words that will change your life today
موضوع	: اعتماد به نفس -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Christianity -- Religious aspects -- Self-confidence مقتب‌نگری Affirmations مکالمه با خود -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Self-talk -- Religious aspects -- Christianity
شناسه افزوده	: نصیری، معصومه، ۱۳۶۶-، مترجم
شناسه افزوده	: سلیمان، زهرا، ۱۳۵۵-، ویراستار
رده‌بندی کنگره	: BV۴۵۰/۳
رده‌بندی دیویی	: ۲۲۸/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۹۳۳۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات اردیبهشت

آدرس: خیابان انقلاب ۱۲ فروردین. پلاک ۳۱۶ طبقه اول

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۷۶۱۳، ۰۲۱-۶۶۴۸۰۸۸۶، ۰۲۱-۶۶۴۹۲۸۷۶ کد پستی: ۱۳۱۴۶-۶۵۱۱۱

Pub_ordibehesht@yahoo.com

www.ordibeheshtpub.ir

عنوان کتاب: دو کلمه‌ای که امروز زندگی‌تان را تغییر می‌دهد

نویسنده: جوئل اوستین

ویراستار: زهرا سلیمان

مترجم: معصومه نصیری

مدیر امور فنی: امیر هوشنگ اسکندری

چاپ: صادق

صحافی: نوین

شمارگان: ۳۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۴۰-۵

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به انتشارات اردیبهشت است.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

- مقدمه ۵
- دو کلمه قدرتمند ۷
- شما شاهکاری شگفت انگیز و متحیرکننده اید ۹
- خداوند حتی می تواند نام شما را نیز تغییر دهد ۱۱
- چه چیزی از دهانتان خارج می شود؟ ۱۳
- شما همان کسی هستید که خداوند فرموده است ۱۵
- «من هستم» های خود را تغییر دهید ۱۶
- یوشع باشید، کلیب باشید ۱۸
- این جملات را در زندگی با خود تکرار کنید ۱۹

- کلماتی که وعده‌های خداوند را محقق می‌سازند ۲۱
- شروع به طلب دعای خیر برای زندگی خود کنید ۲۳
- در دام کلمات خود گرفتار نشوید ۲۴
- دو صدا: شما کدام یک را انتخاب می‌کنید؟ ۲۶
- کلمات منفی مانع از تحقق وعده‌های خداوند می‌شوند ۲۸
- حواستان به کلماتی باشد که از دهانتان خارج می‌شود ۳۱
- هنگام قدم زدن در اطراف دیوارها، زیپ دهان خود را بکشید ۳۳
- همه چیز خوب است ۳۵
- هر دیواری سرانجام فرو خواهد ریخت ۳۷
- کلمات دارای قدرتی سازنده‌اند ۳۹
- خواهم گفت ۴۱
- چه چیزی می‌گویید؟ ۴۲
- آنچه که خداوند در قلبان قرار داده است ۴۴
- از کلمات برای تغییر شرایط استفاده کنید ۴۵
- از جملات بهتری استفاده کنید ۴۷
- جمله خود را تغییر دهید ۴۸
- با کوه‌ها صحبت کنید ۵۰
- چیزی را که در ظاهر مرده است مجدداً احیا کنید ۵۲
- جملات شخصی شما ۵۴
- شروع به بیان جملاتی کنید که زندگی را دگرگون می‌کنند ۵۶
- کلمات خداوند را دلیرانه به زبان آورید ۵۹
- کلمات رحمت را بر زبان جاری کنید ۶۴
- طالب لطف خداوند باشید ۶۵
- کلمات را نمی‌توان بازگرداند ۶۹
- خوبی‌های خداوند را به زبان آورید ۷۰

مقدمه

جاس لیما^۱ در اواخر دهه ۱۹۹۰ در تیم ستارگان هاستون، ستاره پرتاب توپ بود. او در یک فصل با برنده شدن در بیست و یک بازی، تبدیل به یکی از بهترین پرتاب‌کنندگان توپ لیگ شد. اما اتفاق جالبی رخ داد. وقتی اعضای تیم ستارگان به ورزشگاه جدید در مرکز شهر نقل مکان کردند، حصارهای زمین سمت چپ آنجا نسبت به ورزشگاه قبلی بسیار به زمین نزدیک‌تر بود، که البته این مسئله به نفع بازیکنانی بود که باید توپ پرتاب شده را دریافت می‌کردند اما کار را برای پرتاب‌کننده‌ها سخت‌تر می‌کرد.

وقتی لیما برای اولین بار وارد زمین شد، به گوشه‌ای از زمین رفت و روی برآمدگی مخصوص پرتاب‌کننده ایستاد. وقتی به زمین سمت چپ نگاهی کرد و متوجه نزدیک بودن حصارها به زمین شد، اولین حرفی که زد این بود:

«هرگز قادر به پرتاب در این قسمت نخواهم بود. حصار بسیار نزدیک است.» شاید باورتان نشود اما کسی که برنده بیست و یک بازی شده بود، در شانزده بازی بعدی شکست خورد. من شخصاً شاهد یکی از بزرگ‌ترین نتایج متاثرکننده در تاریخ این تیم بوده‌ام. واقعاً چه اتفاقی رخ داد؟ همان چیزی که هرروزه برای خیلی از ما انسان‌ها رخ می‌دهد؛ هرچیزی که بگوییم همان بر سرمان می‌آید. کلمات مانند پیشگویی‌ها، همه چیز را رقم می‌زنند. اگر اجازه دهید که افکارتان شما را شکست داده و سپس با خلق ایده‌های منفی در قالب جملات مخرب ظاهر شوند، کارهایتان نیز پیرو کلمات شما خواهند بود.

کلمات دارای قدرت فوق‌العاده‌ای هستند. هر زمان با صحبت درباره یک چیز خوب یا بد، به حرف‌هایمان حیات می‌بخشیم. متأسفانه بیشتر مردم مدام درباره خود، خانواده یا آینده‌شان با منفی‌نگری صحبت می‌کنند. در اینجا جمله‌ای کلیدی وجود دارد باید کلماتتان را در مسیری قرار دهید که دوست دارید زندگی در آن جهت پیش رود. نمی‌توان با صحبت کردن از شکست، انتظار پیروزی داشت؛ نمی‌توان درباره کمبودها صحبت کرد و در فراوانی و نعمت زندگی کرد. پس هرآنچه که بگویید، همان می‌شود. اگر دوست دارید بدانید طی پنج سال آینده زندگی‌تان چه شکلی به خود خواهد گرفت، فقط به حرف‌هایی گوش کنید که درباره خودتان می‌زنید. ما با کلمات می‌توانیم آینده را یا سرشار از نعمت کنیم یا نفرین و بدبختی.

این کتاب را فقط با هدف یادآوری این مسئله نوشته‌ام تا به شما قدرت معجزه کلمات را یادآوری کنم. اگر خواهان تغییر زندگی هستید، کلمات خود را تغییر دهید. با انتخاب جملات صحیح و داشتن نگرش درست در زندگی، خداوند هم اتفاقات بزرگی را برایتان رقم خواهد زد.

شاید با خودتان بیندیشید: «جوئل، حرف‌هایت درست به نظر می‌رسد.» بله می‌دانم که حرف‌هایم صحیح است! زیرا شخصاً دیده‌ام که قدرت افکار و کلمات چطور شرایط غیرممکن را به معجزات امروزی بدل می‌کنند.

پس با من همراه شوید و اجازه دهید که قدرت کلمات را به شکلی قابل درک برایتان توضیح دهم.