

بِنامِ خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش کودک مهربان

چگونه فرزندی مهربان تربیت کنیم و در
عوض اجرام، قدردانی و خانواده‌ای شادتر
داشتن باشیم

دکتر توماس لیکونا

مترجم: آناهیتا یاراحمدی

www.saberinbooks.ir

Lickona, Thomas

لیکونا، تامس

کلیدهای پرورش کودک مهربان: چگونه فرزندان مهربان تربیت کنیم و در عوض، احترام، قدردانی و خانواده‌ای شادتر داشته باشیم / توماس لیکونا؛ مترجم آناهیتا یار احمدی؛ ویراستار محمدعلی معصومی.

تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۴۰۱.

۳۵۳ ص.

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

۹-۶۲-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸

فیبا.

How to Raise Kind Kids: and Get Respect, Gratitude, and
Happier Family in the Bargain, 2018

عنوان اصلی:

نمایه.

چگونه فرزندان مهربان تربیت کنیم و در عوض، احترام، قدردانی و خانواده‌ای شادتر داشته باشیم.

Parenting، رفتار والدین،

Kindness، مهربانی،

Moral Education، تربیت اخلاقی،

Education-Parent Participation، آموزش و پرورش-مشارکت والدین،

یار احمدی، آناهیتا، ۱۳۶۷- مترجم

HQ ۷۵۵/۸:

۶۴۹/۷:

۸۹۵۷۶۳۷:

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

یادداشت

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای پرورش کودک مهربان

دکتر توماس لیکونا

آناهیتا یار احمدی

محمدعلی معصومی

بابک کثیری

فاطمه بابایی

۱۴۰۱

۱۰۰۰

باران

اکسیر

پژمان

مترجم

ویراستار

اجرای طرح جلد

حروف‌چینی و صفحه‌آرایی

چاپ اول

تعداد

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

۹-۶۲-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸: شابک

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است

قیمت ۱۷۰,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	مقدمه	۷
.....	فصل ۱. چرا مهربانی مهم است؟	۱۹
.....	فصل ۲. آیا فرهنگ ما مروج مهربانی است؟	۳۷
.....	فصل ۳. ظرفیت بچه‌ها برای مهربانی - و ظلم - آیا چنین چیزی ذاتاً وجود دارد؟	۵۸
.....	فصل ۴. چگونه یک فرهنگ خانوادگی مثبت بسازیم؟	۷۲
.....	فصل ۵. ۱۰ فضیلت اخلاقی اساسی که به بچه‌ها کمک می‌کند	مهربان باشند
.....	فصل ۶. احترام و انصاف	۱۰۸
.....	فصل ۷. انضباط: در جعبه ابزارت چیست؟	۱۲۸
.....	فصل ۸. جلسات خانوادگی: باهم همکاری کنید تا خانواده شادتری	۱۴۶
.....	بسازید	۱۸۶
.....	فصل ۹. اختیار وسایل الکترونیکی (تلویزیون، بازی و...) را به دست	بگیرید
.....	فصل ۱۰. چگونه به فرزندان کمک کنید عادت‌های خوب را پرورش دهند	۲۰۳
.....	(و عادت‌های بد را ترک کنند)	۲۲۸
.....	فصل ۱۱. چگونه درباره مسائل مهم صحبت کنیم	۲۴۴

فصل ۱۲. غرزدن دیگر بس است! ۱۰ راه برای آموزش و تمرین قدردانی	۲۷۱
فصل ۱۳. از داستان‌گویی برای آموزش مهربانی و سایر خصایص استفاده کنید	۲۸۳
فصل ۱۴. مدرسی که مهربانی را پرورش می‌دهند	۳۰۱
فصل ۱۵. چگونه به فرزندان کمک کنید از خطرات یک فرهنگ بیش‌فعالی جنسی دوری کنند و عشق واقعی را پیدا کنند	۳۱۶
نمایه	۳۴۹

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.