



رنگ آمیزی سر آشپز کوچولو



طراحی و تدوین:
زهرا حاج ملاعلی تبریزی

نشر پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۱

سرشناسه : حاج ملاعلی تبریزی، زهرا، ۱۳۸۲-
عنوان و نام پدیدآور : رنگ آمیزی سرآشپز کوچولو/ طراحی و تدوین زهرا حاج ملاعلی تبریزی.
مشخصات نشر: تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری : ۳۰ ص: مصور؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۴۵-۸۶-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: رنگ آمیزی برای کودکان
Coloring for children
شخصیت های کارتون - مصور
Comic strip character - Pictorial works
آشپزخانه ها - وسایل و تجهیزات
Kitchen utensils
رده بندی دیویی: ۷۵۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۵۴۴۹۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا



انتشارات پیک آذر سحر

نام کتاب: رنگ آمیزی سرآشپز کوچولو
طراحی و تدوین: زهرا حاج ملاعلی تبریزی
صفحه آرایی: پریسا جوانعلی آذر
تیراژ: ۱۰۰۰
قطع: رقعی
نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۱
طراح جلد: زهرا جوانعلی آذر
قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۴۵-۸۶-۸



مضوعات فرهنگی هنری زهرا



9786227245868

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است.

ارتباط با انتشارات پیک آذر سحر / www.eikazarsahar.ir / ۰۹۱۴۴۰۰۲۷۵۲

جهت سفارش انبوه و ارسال به سراسر ایران به صفحه اینستاگرام @zahratabrizibooks مراجعه فرمایید.

پیشگفتار

آرزوی قلبی والدین هر کودکي موفقيت فرزندان در زندگي است و آنها را در مسير حمايت مي کنند. نکته قابل توجه اين است که شناخت استعداد و توانايي هاي کودکان در آينده ي آنها تاثير چشمگيري مي گذارد و سبب موفقيت آنها مي شود.

شناخت استعداد کودکان باعث پرورش و تقويت روح و روان آنها شده و باعث مي شود کودک در طي مراحل زندگي خود رشد و شکوفائي بيشتري داشته باشد و در مقابل آن، عدم شناخت استعدادهاي کودکان باعث بي مصرف و ناکارآمد بودنشان مي شود. بهتر است استعداد کودکان در سنين کمتر شناسائي شود، تا فرصت بيشتري براي تقويت آن داشته باشيم و کمک کنيم که بتوانند در آينده جایگاه صحيح خود را در اجتماع يافته و شغلي داشته باشند که با علاقه آن را دنبال مي کنند.

روانشناسان به والدین توصیه مي کنند که در زمان مناسب با کودک خود حرف بزنيد تا متوجه علاقه و استعدادهاي او شويد و تشويق کنيد تا درباره شغل و فعاليت هاي مورد علاقه اش در آينده صحبت کند. براي مثال، هيچگاه جلوي آشپزي کردن کودکان خود را نگيريد؛ زيرا آشپزي کردن تمام استعدادهاي توانايي هاي کودکان را تقويت و مهارت آنان را در برخورد با مسائل مختلف زندگي افزايش مي دهد. براي ايجاد انگيزه دروني در وجودش مي توانيد داستان هاي الهام بخشي براي فرزندان بخوانيد. همچنين با زير نظر داشتن فعاليت هاي معمولي و بازي هاي کودکان، به علايق و گرايش هاي او پي خواهيد برد؛ چرا که توانايي ها و استعدادهاي کودکان تنها در فعاليت هاي آنها پنهان شده است. بنابراين با خريد اسباب بازي و فيلم کارتوني مناسب و خواندن کتاب هايي در اين زمينه ي تصميم گيري را براي کودک خود فراهم سازند تا کودک حق انتخاب داشته باشد و بتواند

تجربه کرده و استعدادهایش را بروز دهد. همانطور که می‌دانید، برای بار آوردن کودکی که غذاهای سالم می‌خورد، ضروری است که کودک خود را به دنیای جذاب آشپزی و آشپزخانه معرفی کنید. علاقمند کردن کودکان به آشپزی به شما کمک می‌کند تا در حین بازی یا رنگ آمیزی آموزش دهید که چطور انتخاب‌های سلامت تری در وعده‌های غذایی در آینده داشته باشند.

پیشنهاد من به شما والدین مهربان این است که برای برانگیختن علایق و استعدادهای فرزندان آنها را در موقعیت قرار دهید. به علاقمندی‌های کودکان احترام بگذارید و کودک خود را تشویق به خواندن درباره علاقمندی‌هایش بکنید. اگر او قادر به خواندن نیست، شما برایش کتاب‌های مرتبط بخوانید و یا کتاب‌های رنگ‌آمیزی و مصور تهیه کنید.

این کتاب ضمن اینکه به شما کمک خواهد کرد تا در سنین کم در رابطه با میزان علاقمندی کودکان به آشپزی مطلع شوید، یک روش موثر برای رفع عادت بد غذایی اوست؛ چون آشپزی یک مهارت ضروری زندگی برای زمانی است که بزرگتر شدند.

با احترام

زهرا حاج ملاعلی تبریزی