

# نغمه‌ها و آواها

(مجموعه سرودهای انقلابی و ملی و مذهبی)

زیر نظر: الهام مهربان

پدیدآوران:

بخش دوم

بخش اول

عازفه اسلامی‌فر، کوثر تلگردی، زکیه خوش‌قامت  
هزارم داودی، شقایق روحانی‌نسب، سهیده  
زاده سنتوده، فاطمه ظریف ظریفیان برازنده  
محمد نجفی‌بیانی، مریم عزیزی، سارا مهدی نسب  
فاطمه ضمیری، زهرا فطیری، عاطفه کبیری  
زهرا نادی، مریم نصرآبادی  
هانیه مقدسی



شماره شاپک: ۰-۶۷۲۷-۶۲۲-۹۷۸



**نشر دستور  
نغمه‌ها و آواها**

(مجموعه سرودهای انقلابی و ملی و مذهبی)  
همراه با لوح فشرده

**زیر نظر: الهام مهربان  
پدیدآورن:**

بعش دوم

بخشن اول

مریم داودی، شفایق روحانی نسب، سیده عارفه اسلامی فر، کوثر تلگردی، زکیه خوش قامت زارع مقدم، فاطمه سعادتی، کلثوم سعدی آذ ستدوه، فاطمه طریف ظریفیان برازنده فاطمه ضمیری، زهرا فطیری، عاطقه کبیری محمدنه عزیزی، مریم عزیزی، سارا مهدی نسب هانیه مقدسی زهرا احمدی، مریم نصر آبادی

- نوبت چاپ: اول، شمارگان: ۳۰ جلد (پاییز ۱۴۰۲)
- قطع: وزیری ۱۰۸ (۱۰ صفحه)، قیمت: ۱۰۰۰/۰۰۰ ریال
- طرح جلد: رضا ترابی، چاپ و صحافی: سپنتا
- شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۲۲-۶۰۰-۰
- حق چاپ محفوظ است
- مشهد، صندوق پستی ۹۱۸۹۵-۱۳۸۸ تلفن ۹۱۵۳۱۴۸۲۷۷ نمبر ۰۵۱-۳۷۶۶۴۴۶۱
- پیام‌نگار: dasturpress93@gmail.com
- نشانی وبگاه: dasturpress.com

سرشناسه: مهربان، الهام، ۱۳۶۵، گردآورنده  
عنوان و نام پدیدآور: نفعه‌ها و آواها: مجموعه سرودهای انقلابی، ملّی و مذهبی /  
زیر نظر الهام مهربان؛ پدیدآورندگان مریم داودی... [و دیگران].  
مشخصات نشر: مشهد: نشر دستور، ۱۴۰۱.  
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص. + یک عدد لوح فشرده.  
شابک: 978-622-6727-60-0  
وضعیت فهرستنويسي: فيبا  
يادداشت: پدیدآورندگان مریم داودی، شقايق روحاني نسب، سپيده زارع مقدم،  
فاطمه سعادتی، كلثوم سعادتی، فاطمه ضميري و ....  
شعر فارسي - قرن ۲۰ -- مجموعه‌ها  
موضوع: Persian Poetry -- 20th century -- Collection  
سرودهای ملّی و انقلابی ايران  
National songs --Iran  
شناسه افزوده: داودی، مریم، ۱۳۷۷  
رده‌بندی کنگره: PIR ۴۱۹۰  
رده‌بندی دیوبی: ۸۱/۶۲۰۸  
شماره کتابشناسی ملّی: ۸۹۵۰۰۷۶  
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فيبا

## آنچه در این کتاب می خوانیم

۷ ..... مقدمه

### بخش اول (مجموعه سرودهای انقلابی و ملی)

۱۰	عید نوروز
۱۲	بهاران خجسته باد
۱۳	ای ایران
۱۴	ایران ایران ایران
۱۶	من ایرانیم آرمانم شهادت
۱۷	شکوه پدافند
۱۹	خلیج تا ابد ایرانی
۲۱	خلیج فارس
۲۲	معلم ای فروغ جاودانی
۲۳	معلم سپاس
۲۴	میم عین لام میم
۲۵	دریای عشق معلم
۲۶	روز قدس
۲۷	ما می آییم
۲۹	گلهای خرمشهر
۳۰	دریغا ای دریغا
۳۱	نهضت خون
۳۳	خانواده
۳۵	راه روشن
۳۷	عصای سفید
۳۹	یار دبستانی من
۴۰	من یک بسیجی ام

۴۱.	بسیج دانش آموزی
۴۲.	من بسیجی ام
۴۳.	روز دانش آموز، ۱۳ آبان
۴۴.	دانش آموز
۴۵.	کتاب
۴۶.	قادص بهار و گل
۴۷.	ای بسیجی
۴۸.	ای بسیج سرافراز
۴۹.	بلدا و ایثار
۵۰.	شب بلدا
۵۱.	وطنم
۵۲.	خمینی ای امام
۵۳.	خجسته باد این پیروزی
۵۴.	بوی گل سوسن و یاسمن آید
۵۵.	بهمن خونین
۵۶.	درختکاری
۵۷.	به لاله در خون خفته

### بخش دوم (مجموعه سرودهای مذهبی)

۶۲.	سلام فرمانده
۶۳.	رو به دریا
۶۴.	نقش بهشت
۶۵.	غوغای عشق
۶۶.	غیرب توس
۶۷.	ولادت امام هادی، دهمین امام
۶۸.	الگوی جوانان
۶۹.	جوانان

## مقدمه

اجرای سرود یکی از فعالیت‌های مهم در مدارس است.

دانش آموزان به سربرستی مرتبی پروردشی گروه سرودی را تشکیل می‌دهند و بر طبق مناسبات های متفاوت اجراهایی را آماده می‌کنند.

این فعالیت اگر بر اساس اصول و شیوه‌های تعیین شده اجرا شود تأثیر مثبتی بر افزایش روحیه همکاری و کار گروهی بر دانش آموزان می‌گذارد. اجرای سرود مراحلی دارد که به بیان آنها به طور کلی می‌بردازیم:

### مرحله اول: انتخاب صدایهای مورد نظر:

مرتبی سرود در وهله اول می‌بایست با دقت نظر و ظرافت از بین علاوه‌مندان به سرود مناسب با نیاز خود صدایهایی را انتخاب کند که ساده‌ترین راه، اجرای چند بیت شعر و سرود با انتخاب خود شخص داوطلب است. عموماً علاوه‌مندان در ذهن خود با یک یا چند سرود و نغمه انس دارند، این بهترین راه تست اولیه صداست. شخص داوطلب چند بیتی را با سبک خودش می‌خواند و اینجاست که نقش مرتبی جهت تشخیص صحیح روشن می‌شود. همان‌طور که مرتبی فوتبال نیاز به بازیکنانی با مهارت‌های ویژه دارد، مانند دروازه‌بان، مدافع، هافبک و مهاجم، مرتبی سرود نیز باید ترکیب صدایی خاصی برای گروه ترسیم و کاستی‌های خود را برطرف کند. مثلاً نک خوان، گروهی با صدای بم، یک گروه با صدای زیر یا گروهی با گستره صدایی متفاوت بین صدایهای بم و صدایهای زیر.

### مرحله دوم: تمرینات اولیه بیان و صدا:

به منظور استفاده کامل از صدای تک تک اعضا در طی چند مرحله می‌توان صدا را تقویت کرد، تمرینهای بیان مانند روخوانی صحیح و بلند شعرهای کتب درسی، بیان حروف و هجاهای بلند مانند «آ، آ، آ، او، او، او» تمرین کلمات هجادار؛ تک خوانی اشعار و یا خواندن آهنگ‌هایی که از رادیو و تلویزیون پخش می‌شود.