

هو العلم

کاربرد نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی در توانبخشی معلولین

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:

دکتر آناهیتا خدابخشی کولایی

دانشیار دانشگاه خاتم



سرشناسه: خدابخشی کولایی، آناهیتا، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور: کاربرد نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی در توانبخشی معلولین/ تألیف و
گردآوری آناهیتا خدابخشی کولایی.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۲۶۴ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۸۸-۱
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: واژه‌نامه.
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: روان‌درمانی
موضوع: مشاوره توانبخشی
موضوع: معلولان -- توانبخشی
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ک۴خ/۴۸۰ RC
رده بندی دیویی: ۸۹۱۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۶۸۷۰۱

عنوان: کاربرد نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی در توانبخشی معلولین

تألیف و گردآوری: دکتر آناهیتا خدابخشی کولایی
دانشیار دانشگاه خاتم

صفحه‌آرا: گروه گرافیکی ارشیا

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی و چاپ: چاووش/ ایده آل

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: نهم ۱۴۰۰ / دهم ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۸۸-۱

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را
بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرانابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۴۱۴۶ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	 سخنی با خوانندگان
بخش نخست	
۹	 فصل اول: مشاوره توانبخشی
بخش دوم	
۱۹	 فصل دوم: درمان روان پویایی
۴۳	 فصل سوم: درمان آدلری
۶۳	 فصل چهارم: مشاوره شخص محور
۷۳	 فصل پنجم: گشتالت درمانی
۹۱	 فصل ششم: معنا درمانی
۱۰۷	 فصل هفتم: رفتار درمانی
۱۲۵	 فصل هشتم: درمان شناختی رفتاری
۱۳۹	 فصل نهم: رفتار درمانی عقلانی هیجانی
۱۵۵	 فصل دهم: واقعیت درمانی
۱۷۱	 فصل یازدهم: رویکرد صفت عامل
بخش سوم	
۱۸۵	 فصل دوازدهم: مهارت های مشاوره
بخش چهارم	
۲۰۷	 فصل سیزدهم: مشاوره با معلولین جسمی و حرکتی
۲۱۹	 فصل چهاردهم: مداخله های مشاوره ای و آموزش مهارت ها به بیماران روانی
۲۴۱	 فصل پانزدهم: کاربرد مشاوره توانبخشی در عقب ماندگی ذهنی
۲۵۷	 منابع
۲۵۹	 واژه نما
۲۶۱	 موضوع نما

سخنی با خوانندگان:

هدفم از تهیه و نگارش این کتاب، سه دلیل عمده بوده است که کوشیده‌ام در ادامه به آن‌ها بپردازم. نخست آنکه، هر ساله همزمان با روز جهانی معلولین مقارن با ۱۲ آذر ماه، آمارهای جدیدی از سوی سازمان جهانی بهداشت اعلام می‌شود. به گفته این سازمان، ۶۵۰ میلیون نفر معلول در دنیا زندگی می‌کنند که از این میان، نزدیک به ۷۵ درصد آن‌ها در کشورهای در حال توسعه می‌باشند. در جامعه ۷۰ میلیونی ایران نیز به گفته سازمان بهزیستی کشور نزدیک به هفت درصد از هموطنان به نوعی از معلولیت دچارند. با نگاهی اجمالی به کلیه خدمات ارائه شده از سوی مؤسسات و سازمان‌های خدماتی بهداشت و درمان متوجه می‌شویم، که غالب خدمات ارائه شده جسمانی بوده و کمتر به درمان‌های روان‌شناختی پرداخته شده است. همچنین، کتابهای نگاشته شده، خصوصاً به نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی با این گروه بیماران اختصاص یافته، بسیار اندک‌اند. از این رو، مدتی بود که می‌اندیشیدم، باید کتابی درخور مشاوره و روان‌درمانی با معلولین بنویسم تا خلأیی که در این زمینه وجود دارد در حد توانم، پر می‌کردم.

دلیل دوم نگارش کتاب، این بود که در چند سال گذشته، دانشگاه‌های کشور اقدام به پذیرش و تربیت دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی کرده‌اند، در حالی که، کتاب مشاوره توانبخشی با معلولین که شایسته این واحد درسی باشد، وجود ندارد و هر مدرسی به فراخور آنچه از این عنوان درسی درک کرده است، به تدریس آن می‌پرداخت پس باید کتابی مفید در این حیطه به جامعه مشاوران توانبخشی و دانشجویان رشته‌های توانبخشی، تقدیم می‌کردم.

سوم آنکه، هنگامی که صحبت از مشاوره توانبخشی با معلولین به میان می‌آید، خیلی‌ها تصور می‌کنند که باید نظریه‌های مشاوره‌ای جدیدی برای این جمعیت از مراجعان تدوین کرد، در حالی که، به گفته برون، تامس و چان (۲۰۰۴) باید نظریه‌های موجود را برای کاربرد با این مراجعان متناسب سازی کرد، نه آنکه در پی کشف و نگارش نظریه و رویکردهای جدید باشیم.