

درمان شناختی رفتاری

اختلالات شخصیت DSM-5

ارزیابی، مفهوم‌پردازی موردی و درمان

مترجمان:

مرئضی عزیزی

مریم عبادی

میترا عبادی

انتشارات آزمون‌یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: اسپری، لن Sperry, Len

عنوان ونام پدیدآور: درمان شناختی رفتاری اختلالات شخصیت DSM-5 ارزیابی، مفهوم‌پردازی موردی و درمان / نویسندگان لن اسپری و جان اسپری؛ مترجمان مرتضی عزیزی، مریم عبادی، میترا عبادی. مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۳۶۷ ص.

شابک: ۲ - ۳۳ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: اختلالات شخصیتی - درمان -- Personality disorders - Treatment

شناخت درمانی -- Cognitive therapy

رده‌بندی کنگره: RC۵۵۴

رده دیویی: ۶۱۶/۸۹۱

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۹۷۲۳۱۰

شابک: ۸۱۸۳



عنوان: درمان شناختی رفتاری اختلالات شخصیت DSM-5

ارزیابی، مفهوم‌پردازی موردی و درمان

نویسندگان: لن اسپری و جان اسپری

مترجمان: مرتضی عزیزی، مریم عبادی، میترا عبادی

ناشر: آزمون یار پویا

۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۱

شابک: ۲ - ۳۳ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴،

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست

عنوان

صفحه

دیباچه	۳
پیشگفتار	۵
مقدمه	۷

بخش اول : درمان شناختی رفتاری و اختلالات شخصیت

فصل ۱	۱۳
فصل ۲	۳۱
فصل ۳	۶۷
فصل ۴	۱۰۳

بخش دوم: راهبردهای درمان شناختی رفتاری با اختلالات شخصیتی خاص

فصل ۵	۱۵۱
فصل ۶	۱۸۹
فصل ۷	۲۴۱
فصل ۸	۲۶۹
فصل ۹	۲۹۵
فصل ۱۰	۳۲۳
منابع	۳۵۳

دیباچه

اولین نسخه از درمان شناختی رفتاری اختلالات شخصیتی DSM-IV زمینه جدیدی را ایجاد کرد. این کتاب با ارائه منابع کاربرپسند مختصر اما کامل برای متخصصان بالینی و دانشجویان در برنامه‌ریزی و اجرای درمان‌های مؤثر، با سایر کتاب‌های درمان شناختی- رفتاری متفاوت بود. ویرایش سوم این متن کلاسیک این سنت را با ارائه یک کتابچه راهنمای عملی از مداخلات شناختی و رفتاری بسیار مؤثر و مبتنی بر شواهد برای این اختلالات چالش برانگیز به متخصصان بالینی- چه متخصصان بالینی شاغل و چه کسانی که در حال آموزش هستند - ادامه می‌دهد.

فصل‌های ابتدایی تغییرات بین DSM-IV-TR و DSM-5 را به طور خلاصه توصیف می‌کنند و بر بهترین استراتژی‌های ارزیابی و درمان مبتنی بر شواهد اخیر CBT که برای اختلالات شخصیت اعمال می‌شود، تأکید می‌کنند. سپس این کتاب متخصصان بالینی را در هر مرحله از فرآیند درمان راهنمایی می‌کند - از ارزیابی تا مفهوم‌پردازی موردی تا انتخاب و اجرای مداخله. از مطالب موردی برای نشان دادن این فرآیند با جدیدترین پیشرفت‌ها از رفتار درمانی، شناخت درمانی^۱، طرحواره درمانی، سیستم روان درمانی تحلیل شناختی- رفتاری^۲، درمان‌های مبتنی بر ذهن آگاهی^۳، و رفتار درمانی دیالکتیکی^۴ استفاده می‌شود.

لن اسپری^۵، پزشک، دکتری تخصصی، استاد و مدیر آموزش بالینی در دانشگاه آتلانتیک فلوریدا^۶ و استاد بالینی روانپزشکی و پزشکی رفتاری در کالج پزشکی

-
1. Cognitive Therapy
 2. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
 3. Mindfulness-Based therapies
 4. Dialectical Behavior Therapy
 5. Len Sperry
 6. Florida Atlantic University

ویسکانسین^۱ است. او بیش از سه دهه در مورد اختلالات شخصیت و CBT تمرین، تدریس و نوشته است و آموزش رسمی گسترده‌ای در زمینه تشخیص و درمان اختلالات شخصیت و CBT داشته است. در میان بیش از ۹۰۰ نشریه حرفه‌ای او چندین مقاله، چندین فصل کتاب و کتاب در مورد اختلالات شخصیت و CBT از جمله کتاب راهنمای تشخیص و درمان اختلالات شخصیت DSM-5 وجود دارد.

جان اسپری^۲، دکتری، استادیار روانشناسی در دانشگاه لین^۳ و درمانگر در مرکز مشاوره و روانشناسی در دانشگاه اتلانتیک فلوریدا است. او آموزش‌های گسترده‌ای در زمینه CBT دارد و در مورد استفاده از CBT در درمان اختلالات شخصیت و سایر اختلالات تمرین، نظارت و مشاوره می‌کند. او چندین مقاله و فصل کتاب منتشر کرده است و یکی از نویسندگان کتاب مفهوم پردازی موردی: تسلط بر این شایستگی با سهولت و اطمینان است.

1. Medical College of Wisconsin

2. Jon Sperry

3. Lynn University