

شفادهنده زخمی

رنج و لذت مراقبت کردن

www.ketab.ir

عُمرِردا

ترجمه مهشید جلیوند و شقایق پورصباغ

ردا، عمر . Reda, Omar	:	سرشناسه
شفادهنده زخمی / عمر ردا،	:	عنوان و نام پدیدآور
ترجمه مهشید جلیلود و شقایق پور صباغ.		
تهران، نوین توسعه، ۱۴۰۱.	:	مشخصات نشر
۲۳۲ صفحه	:	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۰-۹۵-۸	:	شابک
فیپا	:	فهرست‌نویسی
The Wounded Healer, 2022	:	یادداشت
عنوان اصلی:		
مراقبت کردن، تریابی، درمان	:	موضوع
BF ۴۸۱		رده‌بندی کنگره
۱۵۸ / ۷۲۳		رده‌بندی دیویی
۸۸۰۹۱۶۱	:	شماره کتاب‌شناسی ملی

تمامی حقوق این اثر، از جمله حق انتشار تمام یا بخشی از آن، برای ناشر محفوظ است.

عنوان	:	شفادهنده زخمی
مؤلف	:	عمر ردا
مترجم	:	مهشید جلیوند، شقایق پورصباغ
ویراستار	:	نیلوفر طهرانچی
نمونه خوان	:	فاطمه یزدانی
صفحه آرا	:	صبا کریمی
زمان و نوبت چاپ	:	۱۴۰۱، اول، ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	:	نشر نوین توسعه
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۰-۹۵-۸
قیمت	:	۹۰،۰۰۰ تومان

تعهد ما به پایداری محیط زیست

کاغذ بالکی، کاغذی سبک، خوش رنگ و زیست محیطی است که در کشورهای باران خیزی همچون سوئد و فنلاند تولید می شود و مخصوص تولید کتاب است.

کتاب های نشر نوین نیز بر روی این کاغذها چاپ می شوند تا علاوه بر ساختن تجربه خوب مطالعه برای خوانندگانمان، با هم، گامی برای حفظ محیط زیست برداریم.

 nashrenovin.ir

 nashrenovin.ir

 nashrenovin

فهرست

تحسین پیشاپیش ۱۲

یادداشت نویسنده ۱۴

تقدیر و تشکر ۱۵

پیشگفتار ۱۷

مقدمه ۲۳

فصل ۱. شاهد بودن، لذت و رابطه متقابل با مراجعان ۳۷

فصل ۲. قدرت التیام بخشی خانواده ۱۰۵

فصل ۳. رسیدگی به آسیب دیدگی سازمانی ۱۶۱

فصل ۴. مراقبت کننده درونی ۲۰۵

سخن پایانی ۲۲۷

درباره نویسنده ۲۳۰

یادداشت نویسنده

در بیمارستان‌های روانی، شما نه بیمار، بلکه قربانی بیماراران را می‌یابید.

من کاملاً به این موضوع واقف هستم که انسان‌ها این قدرت و توانایی را دارند که بیشترین آسیب و همچنین بیشترین سفر را برای یکدیگر موجب شوند.

احساس می‌کنم روایت کردن داستانم و به اشتراک گذاشتن بینشی که طی مسیر مراقبت از زخم‌هایم به دست آورده‌ام، وظیفه من است. اگرچه هیچ ماجرای در داستان من برنامه‌ریزی نشده بود، می‌توانستم انتخاب کنم که با آن همه دردی که به شدت بر قلبم سنگینی می‌کرد، چه کاری انجام دهم.

از نظر من، آسیب منبعی از شور و یک نیروی محرکه برای خدمتگزاری است. من آن آسیب را همچون یک نشان افتخار، مغرورانه برگردنم می‌آویزم. نه تنها ماجراهایی از خود، بلکه از خانواده، افراد و وقایعی که به من الهام بخشیده مرا دگرگون کردند نیز پی‌برده به اشتراک خواهم گذاشت؛ با امید به اینکه منبعی از نور و الهام برای شما باشد تا مراقب نیازهای خود باشید و روحتان را تسلی دهید. بخشی از فرایند یک مراقبت‌کننده مؤثر بودن این نکته است که مقداری از سوختن را برای سفر فردا در پاک نگه دارید.

تمرکز من بر خانواده، تعهد، سپاسگزاری و خدمت همانند پایه‌هایی هستند که مرا ثابت نگاه داشته‌اند. برای اینکه زندگی‌نامه شخصی مرا بخوانید، صفحات همین کتاب را مرور کنید.