

سرشناسه	: حلاج دهقانی، عادل، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب کار زوج اسپرگر، مشاوره و فعالیت‌های کاربردی برای زوج‌ها و مشاوران / مؤلف: ماکسین استون.
مشخصات نشر	: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۸۹۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: مشاوره و فعالیت‌های کاربردی برای زوج‌ها و مشاوران
شناسه افزوده	: مترجمان: دکتر فاطمه سادات مرعشیان، ۱۳۶۳، فاضل رفیع زاده، ۱۳۷۰، سحر احمدی، ۱۳۶۹، دکتر سحر صفرزاده، ۱۳۵۹
رده بندی کنگره	: LA۱۸۴۳
رده بندی دیویی	: ۵۵/۳۸۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۱۳۳۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا	

نام کتاب: کتاب کار زوج اسپرگر (مشاوره و فعالیت‌های کاربردی برای زوج‌ها و مشاوران)

مؤلف: ماکسین استون

مترجمان: دکتر فاطمه سادات مرعشیان، فاضل رفیع زاده، سحر احمدی، دکتر سحر صفرزاده

ناشر: میراث ماندگار

طراح جلد: زینب عباس زاده

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: صفری

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۸۹۰-۱

مرکز پخش:

۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

۱۰	پیشگفتار:
۱۳	پیشگفتار مترجمان
۱۶	سپاسگزاری (مؤلف)
۱۸	واژه شناسی
۱۸	با استفاده از این کتاب
۱۹	مقدمه
۱۹	ایجاد تفاوت در کار
۲۱	فصل اول: درک تفاوت
۲۲	مفهوم گونه‌های مختلف
۲۴	نیازهای مختلف
۲۶	روشی متفاوت برای پردازش فکر
۳۰	یک دیدگاه متفاوت
۳۲	فصل دوم: ارتباط
۳۴	برقراری ارتباط در طول موج‌های مختلف
۳۴	انتقال منطق در مقابل انتقال احساسی
۳۵	یک چیز در یک زمان
۳۶	قوانینی برای دادن پیام‌های مهم
۳۸	کمک‌های حافظه
۳۹	ابراز احساسات
۴۰	احساسات در رنگ
۴۲	اضافه کردن اعداد
۴۴	کاربرگ

- ۴۶..... دستورالعمل استفاده از نمودار احساس در رنگ
- ۴۷..... کاربرد
- ۴۷..... سیستم ارتباط کارت
- ۵۰..... کاربرد
- ۵۰..... کارت قرمز مخفف خطر است
- ۵۰..... کارت زرد مخفف عدم اطمینان است
- ۵۱..... کارت سبز یعنی من خوبم
- ۵۱..... دستورالعمل استفاده از سیستم کارت
- ۵۱..... کاربرد
- ۵۳..... سه قانون برای بحث خوب
- ۵۳..... قانون اول: بدون آزار جسمی
- ۵۴..... قانون دوم: توهین کلامی ممنوع
- ۵۴..... قانون سوم: خودداری از بیان گذشته
- ۵۵..... استراتژی‌هایی برای جلوگیری از شکستن قوانین
- ۵۶..... دماسنج ناامیدی یا خشم
- ۵۸..... استراتژی کل جمله
- ۵۸..... مثال ۱: اجتناب از کلمه «شما»
- ۵۹..... مثال ۲: انتخاب یک لحظه مناسب
- ۶۰..... مثال ۳: حساس بودن به موقعیت
- ۶۰..... مثال ۴: گفتن منظورتان
- ۶۱..... مسائل حل نشده
- ۶۲..... دستورالعمل استفاده از برگه‌های مسائل حل نشده
- ۶۳..... کاربرد
- ۶۳..... کاربرد
- ۶۴..... فصل سوم: ارتباط غیر کلامی
- ۶۶..... مفروضات

۶۸		لحن ارتباطی
۷۰		دستورالعمل استفاده از آزمون لحن صدا
۷۰		کاربرگ
۷۲		لحظات MAD
۷۲		قوانین برای لحظات تعبیر بد و مضحک (MAD)
۷۴		فصل چهارم: تعامل اجتماعی
۷۶		قوانین اجتماعی مهم
۷۷		دستورالعمل‌هایی برای پر کردن کاربرگ قوانین مهم اجتماعی خود
۷۸		کاربرگ
۷۸		فهرست قوانین اجتماعی مهم ما
۷۸		نیاز به محیطی متفاوت
۸۰		جشن‌ها
۸۲		دستورالعمل‌های تکمیل لیست حاضر - برای شریک NT
۸۲		دستورالعمل خرید هدیه از لیست - برای شریک AS
۸۳		کاربرگ
۸۴		کاربرگ
۸۵		کاربرگ
۸۶		کاربرگ
۸۷		برگزاری جشن‌های غافلگیرکننده
۸۸		دستورالعمل‌های تکمیل لیست جشن‌های غافلگیرکننده - برای شریک (NT یا AS)
۸۹		کاربرگ
۹۰		ایجاد زمینه
۹۲		فصل پنجم: مسائل جنسی
۹۵		ایجاد حس خاص بودن در شریک زندگی
۹۶		دستورالعمل برای تکمیل لیست عشقبازی

کاربرگ	۹۶
حساسیت حسی	۹۶
حساسیت حسی و رابطه جنسی	۹۹
یافتن راه جدیدی برای ارتباط جنسی	۱۰۰
فصل ششم: والدین	۱۰۲
حواس پرت شدن	۱۰۴
درک بچه ها	۱۰۶
قوانین خانه	۱۰۶
کاربرگ	۱۰۷
دستورالعمل هایی برای تهیه فهرستی از قوانین خانه خانواده	۱۰۷
کاربرگ	۱۰۸
تقسیم مسئولیت ها	۱۰۸
یک بچه دیگر	۱۰۸
فصل هفتم: زندگی خانوادگی	۱۱۰
منافع خاص	۱۱۱
داستان عاشقانه	۱۱۳
آگاهی از زمان	۱۱۴
تحت سلطه زمان	۱۱۵
بدون آگاهی از زمان	۱۱۵
کاربرگ	۱۱۶
دستورالعمل پر کردن برگه آگاهی از زمان	۱۱۶
کاربرگ	۱۱۷
شنوایی انتخابی	۱۱۷
ایجاد اولویت ها	۱۱۸
کاربرگ	۱۲۰

پیشگفتار:

افرادی هستند که به دلیل ویژگی‌های مثبت این سندرم به راحتی عاشق کسی می‌شوند که به سندرم اسپرگر مبتلا است. فرد می‌تواند فوق‌العاده باتوجه، بسیار آگاه، مهربان، کمی نابالغ، از نظر جسمی جذاب، ساکت و بی‌تجربه در روابط باشد. می‌توان نسبت به درک اجتماعی محدود افراد و اینکه قربانی آزار و اذیت شده است، دلسوزی کرد. شریک مبتلا به سندرم اسپرگر اغلب به دلیل اعتماد به نفس در مورد نظرات، قابل پیش‌بینی و صادق بودن مورد قدردانی قرار می‌گیرد. در همان مراحل اولیه رابطه، این ویژگی‌های مثبت بسیار جذاب است و عشق کور است. اغلب، به تدریج، در طی سالیان متمادی، ممکن است برخی از ویژگی‌های منفی‌تر شناسایی شوند و متوجه شوند که این رابطه آن چیزی نیست که انتظار می‌رفت.

فرد مبتلا به سندرم اسپرگر می‌تواند عاشق کسی شود که درک اجتماعی استثنایی و همدلی با مشکلات او دارد. همانطور که یک شریک زندگی در مورد شوهرش که مبتلا به سندرم اسپرگر است گفت: «من قلب را دیدم، نه رفتار.» فرد مبتلا به سندرم اسپرگر قدردانی می‌کند که به دلیل ساده‌لوح بودن یا دست و پا چلفتی بودن از نظر اجتماعی مورد انتقاد قرار نمی‌گیرد و کسی که سردرگمی و خستگی ناشی از معاشرت را درک می‌کند در موقعیت‌های اجتماعی هدایت می‌شود. شریک غیر اسپرگر آماده است تا یک «منشی اجرایی» برای کمک به مشکلات سازمانی باشد و بسیاری از کارکردهای حمایت عاطفی را که قبلاً توسط والدین ارائه شده است ادامه دهد. با این حال، پس از چندین سال زندگی مشترک، ممکن است این رابطه برای شریک مبتلا به سندرم اسپرگر آنطور که در ابتدا انتظار می‌رفت نباشد.