

سرشناسه: حدادگر اصفهانی، شیما، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور: ایران را جوان بخواهیم، ارائه راهکارهای عملی و بالا بردن آگاهی‌های خانواده ایرانی در موضوع
 فرزندآوری / شیما حدادگر اصفهانی. مشخصات نشر: قم: خادم الرضا (ع)، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۲۱۰ ص. : جدول. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۶-۱۰۸-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه، ص. [۲۰۵] - ۲۱۰.
 عنوان دیگر: ارائه راهکارهای عملی و بالا بردن آگاهی‌های خانواده ایرانی در موضوع فرزندآوری.
 موضوع: جمعیت - آینده‌نگری - ایران - Iran / Population forecasting / تنظیم خانواده - ایران - Iran
 / تنظیم خانواده - جنبه‌های مذهبی - اسلام - Islam / Birth control - Religious aspects - سیاست جمعیت -
 قرن ۱۴ - ۲۰th century-Iran - Population polic
 رده بندی کنگره: HB ۳۶۳۶/۴
 رده بندی دیویی: ۲۰۴/۶۰۹۵۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۷۷۲۸۴
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



ایران را جوان بخواهیم

• مؤلف: شیما حدادگر اصفهانی

• ویراستار: قاسم نصیرزاده

• ناشر: خادم الرضا (ع)

• شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

• قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۶-۱۰۸-۹

ارتباط با ما:

• قم، خیابان صفاییه (شهدا)، پهنای کوچه ۲۸، پلاک ۲۸۲

۱۱۱۹ - ۳۷۱۹۵

صندوق پستی

@khademolrezaa

صفحه اینستاگرام

• نمایش تصاویر، معرفی کتابها و مطالب مرتبط با انتشارات

@khademolrezaa

کانال سروشی

• اطلاع رسانی آخرین اخبار و تازه های نشر

• تلفن ۳۷۷۲۱۲۲ - ۳۷۷۲۶۱۶۵

۰۹۱۲ ۷۴۶ ۱۲۰۵ - ۰۹۱۲ ۲۵۱ ۳۶۸۹

• فروشگاه مجازی انتشارات khademoalrezaa.com

• با امکان خرید محصولات و بهره مندی از تخفیف ویژه

• سامانه پیامکی ۳۰۰۰۱۹۱۹۶۰

• عضویت فر باشگاه مخاطبین با ارسال عدد ۱۱۲

• عزیزانی که از طریق سایت و یا سامانه پیام کوتاه به باشگاه مخاطبین
 انتشارات خادم الرضا (ع) می پیوندند به قید قرعه جوایزی اهدا میگردد.



فهرست مطالب

مقدمه ناشر ۱۳

فصل اول: پنجره جمعیتی و تاریخچه کنترل جمعیت ۱۷/

پنجره جمعیتی چیست؟ ۲۰

تاریخچه کنترل جمعیت ۲۱

وزارت بهداشت ۲۲

صدا و سیما ۲۲

نظام آموزش عالی ۲۲

کشور ما به جمعیت متعادل نیاز دارد ۲۳

تأثیر جمعیت بر اقتصاد ۲۴

قاعده فلپس ۲۵

مهاجرپذیری اجباری و گسست فرهنگی کشور ۲۵

کاهش جمعیت و تضاد آن با اقتصاد مقاومتی ۲۶

بی‌عدالتی‌های اجتماعی عامل فقر است، نه افزایش جمعیت ۲۷



- استفاده از شعار کیفیت به جای کمیت ۲۸
- جنگ جمعیتی ۲۸
- محدود شدن نسل انقلابی جامعه ۲۹
- جنگ‌های مدرن، نیروی انسانی می‌خواهد ۳۰
- کاهش جمعیت جوان و نخبه کشور ۳۱
- خطرات فرهنگی و اجتماعی ۳۱
- نابودی بنیان خانواده ۳۲
- هدر دادن عمر و قابلیت‌های جسمی زن ۳۴

فصل دوم: سلامت خانواده در گرو فرزندآوری/ ۳۷

- فرزندآوری، تولید یک ثروت روانی ۳۹
- بزرترین احساس والدین ۴۰
- لذت پدر و مادر شدن ۴۰
- برآورده شدن انتظارات والدین و تقویت عزت نفس آنان ۴۱
- احساس مثمرثمر بودن ۴۲
- اجتماعی شدن ۴۳
- رشد و تعالی شخصیت والدین ۴۴
- نگاه به فرزند عامل نشاط و سلامت روانی والدین ۴۵
- توسعه اقتصادی و برکت در خانواده ۴۶
- دستگیری از والدین به هنگام پیری ۴۶

دریافت حمایت معنوی پس از مرگ	۴۸
------------------------------	----

فصل سوم: سبک زندگی/ ۲۹

افول ارزش انسان	۵۱
تغییر سبک زندگی	۵۲
برداشت‌های نادرست از بعضی مفاهیم دینی	۵۳
رفاه‌زدگی و لذت‌طلبی	۵۶
خرافه‌های مدرن	۵۷
مقابله با غرایز فطری	۵۹
کلاس بالاهای بدون فرزند	۶۰
الگوپذیری‌های فانتزی و به ظاهر شیک	۶۱
باید ذهنیت‌ها را اصلاح کرد	۶۲

فصل چهارم: اقتصاد/ ۶۵

پولدارهای کم‌فرزند و تنها	۶۷
تجمل‌گرایی توجیه دینی ندارد	۶۸
هر چه نیاز به یک اتاق ندارد	۶۹
نیمه پر لیوان در آپارتمان نشینی	۷۰
باید عبد خدا باشیم، نه طلب‌کار	۷۱
پول بابرکت را از خدا بخواهیم	۷۳

- ۷۴..... زنان حافظ و درست کار
- ۷۵..... همه کاره تقسیم رزق، خداوند است

فصل پنجم: تربیت / ۷۹

- ۸۱..... دعوای کودکانه، بهترین تربیت
- ۸۳..... فرزندان بیشتر، تحصیلات بهتر
- ۸۴..... زندگی بهتر، خواهر و برادر بیشتر
- ۸۵..... معنویت بیشتر، تربیت بهتر
- ۸۶..... نسل آینده هیچ تصویری از صله رحم ندارد
- ۸۸..... فرزند بیشتر، زندگی با نشاط تر
- ۸۹..... تربیت، مکر شیطان برای فرزندآوری
- ۹۱..... کمیت بیشتر، کیفیت بهتر
- ۹۲..... معیار تربیت بهتر از منظر دین

فصل ششم: بهداشت فرزندآوری / ۹۳

- ۹۵..... از نظر علمی سن بارداری زنان در چه سنی است؟
- ۹۶..... آیا سقط های غیرمجاز عوارضی به دنبال دارد؟
- ۹۷..... اقدام پیش گیری از بارداری چه عوارضی به دنبال دارد؟
- ۹۸..... کدام روش پیش گیری بهتر است؟
- ۹۹..... آیا بارداری عوارضی در پی دارد؟

بعد از زایمان سزارین تولد سومین و چهارمین فرزند امکان دارد؟	۹۹...
چه فاصله سنی بین زایمان‌ها مناسب است؟	۱۰۰.....
چگونه می‌توان شیوع ناباروری را کنترل کرد؟	۱۰۰.....
آیا فرزند بیشتر سلامتی مادر را به خطر می‌اندازد؟	۱۰۱.....

فصل هفتم: فرزندآوری از منظر دین/۱۰۳

برای بچه نخواستن باید جواب داشته باشیم.....	۱۰۵.....
فرزند جایگاه والایی در منظومه توحیدی دارد.....	۱۰۶.....
منزلت و ارزش مادری در اسلام چگونه است؟.....	۱۰۸.....
آیات و احادیث.....	۱۱۰.....
اهمیت فرزند داشتن.....	۱۱۲.....
مایه زینت زندگی.....	۱۱۳.....
یار و مددکار انسان.....	۱۱۳.....
نور چشم انسان.....	۱۱۳.....
یادگار و جانشین پدر و مادر در دنیا.....	۱۱۴.....
مایه برکت خانه.....	۱۱۴.....
گلی از گل‌های بهشت.....	۱۱۵.....
رحم بربنده.....	۱۱۵.....
حق فرزند بر پدر.....	۱۱۵.....
بردن ثواب دایم.....	۱۱۵.....



آسیب‌های ناشی از کاهش باروری و رشد جمعیت از دهه پیش به عنوان یکی از راهبردهای اصلی نظام جمهوری اسلامی ایران در دستور کار قرار گرفته و مقام معظم رهبری همواره بر این مهم تأکید داشته‌اند.

ترویج و آگاهی بخشی نسبت به وجوه مثبت ازدواج به هنگام و آسان، فرزندآوری در راستای سیاست‌های کلی جمعیت و قانون حمایت از خانواده از اهداف تعیین شده می‌باشد و نگاه دولت‌ها به سیاست‌های جمعیتی و تنظیم خانواده و نوع حمایت‌ها نسبت به سیاست‌های افزایش فرزندآوری و یا کاهش فرزندآوری بسیار تعیین کننده است.

بررسی تطبیقی سیاست‌های جمعیتی در سایر کشورها نشان می‌دهد که مشوق‌ها و تسهیلات قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت هم از نظر کمی و کیفی در ایران نسبت به برخی کشورها متنوع‌تر می‌باشد و گام‌های بلندی برای حمایت از خانواده، حمایت مادی و معنوی از مادران و ایجاد مشوق‌های فرزندآوری برداشته شده است، که البته میزان موفقیت آن به نحوه اجرایی شدن و نظارت بر آن بستگی دارد.

انتشارات خادم الرضا علیه السلام با هدف برداشتن گامی هر چند کوچک، در راستای حمایت از سیاست‌های فرزندآوری نظام جمهوری اسلامی و ارج

نهادن به جایگاه خانواده و به خصوص مادران این سرزمین کهن، کتاب «ایران را جوان بخواهیم» را که از تألیفات خانم شیما حدادگراست، برای مطالعه و استفاده علاقه‌مندان منتشر کرد.

انتشارات خادم الرضا علیه