

خانواده و تاثیر آن بر روابط زوجین

نویسنده: دکتر بشیر میرزائزاد

انتشارات پیک آذر سحر

سرشناسه	:	میرزائزاد، بشیر، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	خانواده و تاثیر آن بر روابط زوجین/نویسنده بشیر میرزائزاد.
مشخصات نشر	:	تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۸۲ ص.
شابک	:	۱۲۰۰۰۰ ریال ۶-۸۰-۷۲۴۵-۶۲۲-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	روان درمانی خانواده

Family psychotherapy
خانواده‌ها -- جنبه‌های روانشناسی
Families -- Psychological aspects
زناشویی -- ارتباط
Communication in marriage
صمیمیت

Intimacy (Psychology)

حل مساله

Problem solving

۵/RC۴۸۸

۸۹۱۵۶/۶۱۶

۸۹۱۳/۶۹

کیبا

رده بندی گنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

خانواده و تاثیر آن بر روابط زوجین

نویسنده: دکتر بشیر میرزائزاد

ناشر: انتشارات پیک آذر سحر

نوبت چاپ: دوم ۱۴۰۱

چاپ و لیتوگرافی: چاپ اعظم

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۶ - ۸۰ - ۷۲۴۵ - ۶۲۲ - ۹۷۸

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	فصل اول: مقدمه
۱۶	تعاریف متغیرها
۱۷	فصل دوم: کیفیت زناشویی
۱۷	مفهوم کیفیت زناشویی
۱۸	تاریخچه مفهوم کیفیت زناشویی
۱۸	تعریف کیفیت زناشویی
۲۰	ابعاد کیفیت زناشویی
۲۱	عوامل مؤثر بر کیفیت زناشویی
۲۲	کیفیت زناشویی و روابط زوجین
۲۳	فصل سوم: صمیمیت عاطفی
۲۳	مفهوم صمیمیت عاطفی
۲۵	پیشینه‌ی تاریخی صمیمیت عاطفی
۲۶	نظریه‌های رشد در ارتباط با صمیمیت
۲۸	رشد صمیمیت و دلبستگی
۲۸	تعریف صمیمیت عاطفی
۳۲	مولفه‌های صمیمیت عاطفی
۳۳	تفاوت جنسیتی در صمیمیت
۳۴	جنبه‌های فیزیولوژیک صمیمیت
۳۴	صمیمیت و بدن
۳۵	سروتونین و صمیمیت
۳۶	نقش صمیمیت در روابط زناشویی
۳۹	فصل چهارم: خانواده درمانی مبتنی بر حل مساله
۳۹	تعریف خانواده و خانواده درمانی
۳۹	خصوصیات کلی خانواده درمانی
۴۰	پیشینه تاریخی خانواده درمانی

خانواده طبیعی‌ترین و مشروع‌ترین واحد تولید مثل و فراگیرترین واحد اجتماعی به شمار می‌آید، زیرا همه اعضای جامعه را در برمی‌گیرد. خانواده دارای اهمیت تربیتی و اجتماعی است. افراد از سوی خانواده و در خانواده گام به عرصه هستی می‌نهند و جامعه نیز از تشکیل افراد هستی قوام می‌یابد و از آن جا که نهاد خانواده، مولد نیروی انسانی و معبر سایر نهادهای اجتماعی است، از ارکان و نهادهای اصلی هر جامعه‌ای به‌شمار می‌رود (افکاری، ۱۳۹۲).

بهنجاری یا نابهنجاری جامعه در گرو شرایط عمومی خانواده‌ها است و هیچ یک از آسیب‌های اجتماعی فارق از تأثیر خانواده پدید نمی‌آید. به‌همین ترتیب نیز هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند ادعای سلامت کند مگر آنکه از خانواده‌های سالم برخوردار باشد (سالاری‌فر، ۱۳۸۸). در واقع خانواده را باید سنگ زیر بنای جامعه و کانون اصلی سنت، رسوم و ارزش‌های والا و مورد احترام و شالوده مستحکم مناسبات پایدار اجتماعی و روابط خویشاوندی، مبدأ بروز و ظهور هیجانات انسانی، کنترل هیجان، سمرخ‌های هیجانی کارکردی و کانون صمیمانه‌ترین روابط میان افراد و مهد پرورش فکرماندیش، اخلاق و تعالی روح انسانی به حساب آورد. خانواده نه تنها محل تأمین نیازهای عاطفی، مادی، تکاملی و معنوی اعضای خود است، بلکه مبدأ بروز هیجانات انسانی و کانون صمیمانه‌ترین روابط و تعاملات بین فردی نیز هست و از آنجا که سلامت و بالندگی جامعه در گرو رشد و سلامت خانواده است هیچ یک از آسیب‌های اجتماعی و روانی فارق از تأثیر خانواده پدید نیامده است (ساروخانی، ۱۳۹۳). با این حال، پژوهش‌ها نشان می‌دهد که این اثرات مشروط به کیفیت زناشویی هستند (پرالکس، هلمز و بوهرلر، ۲۰۰۷). کیفیت زناشویی مشتمل بر ابعاد مثبت مانند حمایت و رضایت و منفی مانند تعارض و احتمال جدایی زندگی زناشویی است (خو، توماس و امبرسون، ۲۰۱۵). در این راستا،^۱ توسعه صمیمیت بین همسران اولین قدم‌ها در جهت ایجاد یک ازدواج مطلوب است (حاجیان و محمدی، ۲۰۱۳).

اصطلاح صمیمیت اغلب برای اشاره به حس کلی همسران از با هم بودن استفاده شده است (یو، بارتل هارینگ، دای و گانگاما، ۲۰۱۳). صمیمیت عاطفی نیاز به انتقال و در میان

^۱ Proulx, Helms & Buehler

^۲ Xu, Thomas & Umberson.

^۳ Yoo, Bartle-Haring, Day & Gangamma

گذاشتن احساسات مثبت مثل خوشحالی و احساسات منفی مثل بی‌حوصلگی با دیگری است. اثر محافظت‌کنندگی ازدواج در بهزیستی جسمی و روانی زوجین به طور وسیعی تأیید شده است (کار و اسپیرنر ، ۲۰۱۰). اما این سؤال برای متخصصان و روانشناسان مطرح بوده که چگونه برخی از ازدواج‌ها، شاد و موفق هستند درحالی‌که بقیه ناشاد بوده یا به طلاق می‌انجامد (هولمن و لینفورد ، ۲۰۰۱). ازدواج‌های موفق به سلامت جسمانی، روانی و خانوادگی منجر می‌شود، حال آنکه ازدواج‌های ناشاد و ناپایدار هم بر بهزیستی افراد تأثیر سوء می‌گذارند و هم هزینه‌های مالی برای جامعه در بر دارند (کارول، نب و هولمن ، ۲۰۰۵).

www.ketab.ir

¹ Carr & Springer

² Holman & Linford

³ Carroll, Knapp & Holman