

آموزش مهارت های زندگی

(راهنمای برای رسیدن به موفقیت)

انتشارات پیک آذر سحر

سرشناسه : عیوضی، رحیم، ۱۳۵۰ دی -
 عنوان و نام پدیدآور : آموزش مهارت‌های زندگی [کتاب]: راه‌کاری برای رسیدن به موفقیت / مولف رحیم عیوضی.
 مشخصات نشر : تبریز: پیک آذر سحر، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۶۸ص: ۲۱ س.م. ۵/۱۴×۵
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۷۱۷-۵۸-۷: چاپ دوم: ۳۰۰۰۰ ریال : چاپ دوم: ۹۷۸-۹۶۴-۸۷۱۷-۵۸-۷: ۴۰۰۰۰ ریال.

وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت : چاپ سوم: ۱۴۰۱.
 یادداشت : کتابنامه: ص ۶۸.
 عنوان دیگر : راه‌کاری برای رسیدن به موفقیت.
 موضوع : راه و رسم زندگی
 موضوع : راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۹۴ع/۲ BJ۱۵۸۸

رده بندی دیویی : ۴۴/۱۷۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۶۷۰۸۱



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان : آموزش مهارت‌های (لدگی)
 مدیریت تألیف: ابرج (همیم) - (همیم عیوضی)
 مؤلف : (همیم عیوضی)
 ناشر : پیک آذر سحر
 حروفچینی : وامد کامپیوتری سحر
 نوبت چاپ : سوم - ۵۰۰ جلد - ۱۴۰۱
 قیمت : ۵۰۰۰۰ (ریال)

حق چاپ محفوظ است.

شابک : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۷۱۷ - ۵۸ - ۷

آدرس: تبریز، خیابان شریعتی جنوبی - روبروی بازار موبایل گریستال
 انتشارات پیک آذر سحر تلفن ۰۴۱ - ۳۵۵۶۸۸۱۶ - ۰۹۱۴۴۰۰۲۷۵۲
 پاسخ به سوالات در فروشگاه اینترنتی: www.azarsahar.ir

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۷	فصل اول: خود پنداری
۱۲	فصل دوم: شناخت خود
۱۹	فصل سوم: ارزش های فردی و خانوادگی
۲۷	فصل چهارم: انتخاب هدف
۳۴	فصل پنجم: تصمیم گیری
۴۲	فصل ششم: ارتباط مطلوب
۵۷	فصل هفتم: مقابله با اضطراب
۶۶	فصل هشتم: مهارت حل مساله

سخنی با خوانندگان گرامی:

قدم اول در موفقیت این است که «پیروز شدن را بخواهید» زیرا خواستن، توانستن است و هر اندازه خواستن شما نیرومند باشد، به همان اندازه پیروز خواهید شد. مهم‌ترین اصل در موفقیت، این است که شما انتظار پیروزی را داشته باشید، با نگاهی تیز و دقیق اهداف را مشخص کرده و امیدوار باشید و باور کنید که به آنها خواهید رسید. مطمئن باشید مطالعه‌ی دقیق و عمل به توصیه‌ها و پیشنهادهایی که در این کتاب ارائه شده است، پیروزی و موفقیت شما را در زندگی تضمین می‌کند. دانش آموزان عزیز می‌توانید به صورت تلفنی و حضوری، مسائل و مشکلات خود و افراد خانواده خودتان را با ما در میان بگذارید زیرا ما «راز دار»، «همدل»، «سنگ صبور» شما عزیزان در سختی‌ها و مشکلات و ناملایمات هستیم.

به امید موفقیت روزافزون

رحیم عیوضی

www.ketab.ir