



قوانین و مقررات پارا دو و میدانی

ترجمه و گردآوری
دکتر مصطفی بهرامی
عضو هیأت علمی دانشگاه لرستان



انتشارات هاویر

۱۴۰۱



قوانین و مقررات پارادو و میدانی

ترجمه و گردآوری: دکتر مصطفی بهرامی

ناشر: انتشارات هاویر - همراه ۰۹۱۶۹۷۰۰۴۰۶

مدیر امور فنی و صفحه آرایی: مهرناز محمدی

طراح جلد: سمیرا حصاربانی

مدیر تولید: سهیمه اسدزاده

چاپ: روز

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

بها: ۷۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۳۷-۴۳-۵

Gmail: Haavirpub@gmail.com

Instagram: havir.pub

قوانین و مقررات پارادو و میدانی

مصطفی بهرامی، ۱۳۵۲ -

خرم آباد، انتشارات هاویر، ۱۴۰۱

۲۲۰ ص

۹۷۸-۶۲۲-۷۹۳۷-۴۳-۵

فیپا

World Para Athletics Rules and Regulations 2020-2021.

کتابنامه ص ۲۱۹

ورزش معلولان -- قوانین و مقررات

Sports for people with disabilities -- Law and legislation

دو و میدانی -- قواعد

Track and field -- Rules

G ۷۷۰۹ / ۳

۷۹۶ / ۰۸۷

۸۸۸۱۳۸۱

سرشناسه

نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

عنوان اصلی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتاب شناسی ملی



فهرست

بخش (الف).....	۹
تعريف‌ها.....	۹
بخش الف- موارد كلي.....	۱۱
۱- عاريف.....	۱۱
۲- ضوابط كلي.....	۱۴
بخش (ب).....	۱۷
قوانين پارادووميداني جهاني ۱۷.....	
۳- مسابقات رسمي پارادووميداني جهاني.....	۱۹
۴- شرايط لازم و کلاس‌بندي.....	۲۲
۵- مبارزه با دوپينگ.....	۲۳
۶- درخواست انصراف پزشکي.....	۲۳
۷- فناوري و تجهيزات.....	۲۴
۸- قوانين انضباطي.....	۲۶
۹- اعتراض و درخواست تجديد نظر خواهي.....	۲۶
بخش (ج) قوانين مسابقات پارادووميداني جهاني.....	۲۷
قانون ۲: مسئولين و وظائف آنها.....	۳۰
قسمت دوم - قوانين كلي مسابقات.....	۵۱
قانون ۶: البسه، کفش‌ها و شماره‌هاي سینه ورزشکاران، اندام اورترز، پروتز، ماسک چشم، عدم تبعيت از قوانين تجهيزات و کلاه ايمني ۵۶.....	
کلاه‌هاي ايمني.....	۶۵
قانون ۷: کمک‌رساني به ورزشکاران.....	۶۵
کمک رساندن به ورزشکاران - مواد دو و جاده.....	۶۹
کمک‌رساني به ورزشکار - مواد ميداني.....	۷۲
قسمت سوم - مواد دو.....	۷۷
قانون ۱۴: شرايط و الزامات ويلچر.....	۷۸
قانون ۱۵: اندازه‌گيري‌هاي مسير پيست.....	۸۳
قانون ۱۶: بلوک‌هاي استارت.....	۸۳
قانون ۱۷: استارت.....	۸۶
قانون ۱۸: مسابقه.....	۹۴

۹۹	قانون ۱۹: پایان مسابقه
۹۹	قانون ۲۰: وقت‌گیری و Photo Finish
۱۰۱	سیستم زمان‌سنجی تمام اتوماتیک و سیستم Photo Finish
۱۰۲	قانون ۲۱: گروه‌بندی‌ها، قرعه‌کشی‌ها و انتخاب‌ها در مواد دو
۱۰۶	رنکینگ و ترکیب گروه‌ها
۱۱۲	قانون ۲۲: تساوی
۱۱۳	قانون ۲۳: مسابقات امدادی
۱۲۳	قسمت ۴ - مواد میدانی
۱۳۳	پرش عمودی
۱۳۷	پرش ارتفاع - نمونه
۱۳۹	قانون ۲۶: پرش ارتفاع
۱۴۴	قانون ۲۷: شرایط کلی
۱۵۰	قانون ۲۸: پرش طول
۱۵۳	قانون ۲۹: پرش سه گام
۱۵۵	قانون ۳۰: وسایل پرتابی قانونی (رسمی)
۱۶۴	قانون ۳۱: پرتاب وزنه
۱۶۸	قانون ۳۲: پرتاب دیسک
۱۷۱	قفس توری پرتاب دیسک
۱۷۶	قانون ۳۳: پرتاب نیزه
۱۸۰	قانون ۳۴: شرایط کلی
۱۸۳	قانون ۳۵: الزامات پرتاب نشسته
۱۹۰	قانون ۳۷: پرتاب کلاب
۱۹۲	قسمت ۶- مسابقات جاده
۱۹۵	ایستگاه‌های نوشیدنی یا اسفنج‌های مرطوب و خوردنی‌های سبک
۱۹۹	بخش ۷: اعتراض و درخواست تجدید نظر
۲۰۵	بخش ۸: رکوردهای منطقه‌ای و جهانی
۲۱۲	بخش ۹: اعطاء مدال و دیپلم



مقدمه

پارا دو و میدانی بزرگ‌ترین رشته ورزشی در جنبش پارالمپیک از نظر تعداد ورزشکاران و کشورهای شرکت‌کننده است. این ورزش یکی از هشت رشته ورزشی بود که در اولین بازی‌های پارالمپیک در رم، ایتالیا در سال ۱۹۶۰ گنجانده شد و از آن زمان تاکنون در برنامه‌های کمیته بین‌المللی پارالمپیک باقی مانده است.

به طور مداوم بیشترین جمعیت و مخاطبان تلویزیونی را این رشته ورزشی به خود جلب کرده است. امروزه پارادوومیدانی جهانی World Para Athletics تحت مدیریت کمیته بین‌المللی پارالمپیک، به عنوان فدراسیون بین‌المللی این ورزش فعالیت می‌کند و مقر آن در شهر بن، آلمان است.

پارا دو و میدانی برای ورزشکاران مرد و زن در همه گروه‌های معلولیتی واجد شرایط، گستره وسیعی از فرصت‌های مسابقه را ارائه می‌دهد. ورزشکاران با توجه به کلاس‌بندی ورزشی خاص خود، در هر رویداد به رقابت می‌پردازند. برخی با ویلچر و برخی با پروتز رقابت می‌کنند، در حالی که ورزشکاران دارای اختلال بینایی توسط یک راهنمای بینا حمایت می‌شوند.

بسیاری از مسابقات پارا دو و میدانی به تجهیزات ورزشی خاصی مانند کلاب، دیسک، وزنه و نیزه نیاز دارند. علاوه بر این، ورزشکاران پارا ممکن است از وسایل کمکی خاصی استفاده کنند که همه این موارد می‌بایست تحت نظارت قوانین و مقررات وضع شده توسط پارا دو و میدانی جهانی (WPA) انجام گیرند. پس از اتمام هر دوره از بازی‌های پارالمپیک، IPC با اخذ نظرات کمیته‌های ملی (NPC) و سایر سازمان‌های بین‌المللی ورزش معلولین، طبق کتابچه راهنمای IPC مندرج در تارنمای رسمی خود، ملزم به بازبینی این قوانین می‌باشد. تا کلیه اصلاحات صورت گرفته قبل از فرا رسیدن فصل بعدی بازی‌های پارالمپیک آتی در مسابقات اجرا شوند. این قوانین در هر زمان و با توجه به تغییرات ایجاد شده در قوانین کلاس‌بندی، قوانین دوومیدانی جهانی و یا با صلاحدید پارادوومیدانی IPC از امکان ایجاد تغییرات در محتوی برخوردارند.

در پایان جا دارد تشکر ویژه‌ای از اعضا روابط بین الملل کمیته ملی پارالمپیک بخاطر ترجمه قوانین و مقررات پارادوومیدانی داشته باشیم.