

سرشناسه	گلشنی، ریحانه، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	من بدم مراقب خودم باشم / نویسنده ریحانه گلشنی.
مشخصات نشر	تهران: سروش برتر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۵۹ص: مصور (رنگی)؛ ۱۱×۱۷ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۳-۳۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع	life skills guides -- Children
موضوع	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children
موضوع	سوماستفاده جنسی -- پیشگیری
موضوع	Sexual abuse -- Prevention
موضوع	کودکان و غریبه‌ها
موضوع	Children and strangers
رده بندی دیویی	۳۰۵/۲۳۹
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۱۱۶۵۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	

عنوان: من بدم مراقب خودم باشم

نویسنده: ریحانه گلشنی

ناشر: سروش برتر ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ دوم: انتشارات سروش برتر ۱۴۰۰

شماره پخش: ۰۹۳۵۲۴۰۸۱۹۹



حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۷۵,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه.....
۱۴	توضیح دادن در مورد مسائل جنسی.....
۱۵	روابط زن و شوهر.....
۱۶	حمام کردن.....
۱۶	بوسیدن.....
۱۷	نوازش.....
۱۷	آموزش.....
۱۹	نشانه های آزار جنسی.....
۱۹	علائم جسمی:.....
۲۵	نکاتی را که باید به کودک یاد دهید:.....
۲۵	قانون هشدار دیدن:.....
۲۵	قانون هشدار شنیدن:.....
۲۵	قانون لمس کردن:.....
۲۹	قوانین مراقبت از خود.....
۳۵	یادتون باشه بچه ها.....

مقدمه

برای آموزش کودک برای تربیت جنسی و جلوگیری از سوءاستفاده جنسی، کودک باید بداند که چگونه وقتی در موقعیت خطر باشد به چه صورت با مشکل برخورد کند و چگونه با خانواده ها مطرح کند.

پس برخورد شما والدین گرمی با کودک بسیار مهم است. لازم است بدانید که کوچکترین برخورد شما والدین عزیز ممکن است در ذهن کودک ماندگار شود پس چه بهتر که این برخورد یک برخورد متواضعانه و خوب باشد تا دعوا و تشر و پنهان کاری. متأسفانه در جامعه و فرهنگ ما بیشتر کودکانی که مورد سوءاستفاده قرار گرفته اند یا خود کودک پنهان کرده است و به والدین نگفته است که خود به دو علت است.