



روان درمانی نوجوانان

طرح درمان برای اختلالات اضطرابی

آرتور ای. جانگسما

ال. مارک پیترسون

ویلیام پی. مک اینیز

تیموتی جی. بروس

ترجمه

دکتر فرهاد چنگیزی

سعیده محسنی راد

www.ketab.ir



انتشارات پرنده

روان درمانی نوجوانان طرح درمان برای اختلالات اضطرابی
 ● نویسنده: آر.آر.ای. جانگسما - ال. مارک پیترسون - ویلیام پی. مک اینیز
 تیموتی جی. بروس
 مترجمان: دکتر فرهاد چنگیزی . سعیده محسنی راد



انتشارات پرنده

● مدیر اجرایی: سید امین سقراطی ● حروف چاپی: فرشته زند ● چاپ: مشکي ● تابستان ۱۴۰۱ چاپ سوم
 ● تیراژ: ۳۰۰ نسخه ● قیمت: ۷۷۵۰۰ تومان ● حق چاپ محفوظ است. ©

عنوان و نام پندآور	روان درمانی نوجوانان: طرح درمان برای اختلالات اضطرابی (و دیگران) ۱
مشخصات نشر	ترجمه فرهاد چنگیزی، سعیده محسنی راد.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات پرنده، ۱۳۹۵.
شابک	۹۸ ص.: جول ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	978-600-95474-2-5
یادداشت	فها
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه‌ی بخشی از کتاب "The adolescent psychotherapy progress notes planner, 5th. ed, 2014 است.
موضوع	آر.آر.ای. جانگسما، ال. مارک پیترسون، ویلیام پی. مک اینیز، تیموتی جی. بروس.
موضوع	کتابخانه: ص. ۹۷ - ۹۸.
موضوع	اضطراب در نوجوانی
موضوع	Anxiety in adolescence
موضوع	اضطراب در نوجوانی -- درمان
موضوع	Anxiety in adolescence -- Treatment
موضوع	نوجوانان -- روان درمانی -- دستنامه‌ها
موضوع	Adolescent psychotherapy -- Handbooks, manuals, etc
موضوع	مدارک پزشکی -- داندپردازي
موضوع	Medical records -- Data processing
شناسه افزوده	جانگسما، آر.آر.ای.، ۱۹۴۳ - م.
شناسه افزوده	Jongsma, Arthur E.
شناسه افزوده	چنگیزی، فرهاد، ۱۳۴۰ - مترجم
شناسه افزوده	محسنی راد، سعیده، ۱۳۵۸ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ر.۹ / الف.۴ / ر.ج.۵۰۶ RJ5۰۶
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۳۳۳۱۶۴

مقدمه مترجمین

روان‌درمانی و مداخلات روان‌شناختی برای افراد در سنین نوجوانی نسبت به کودکان و بزرگسالان، بسیار متفاوت است؛ بنابراین به دوره نوجوانی می‌بایست به‌طور ویژه و اختصاصی نگاه کرد. برای آنکه روانشناسان در کار با نوجوانان موفق باشند لازم است مهارت‌ها و دانش لازم را برای کار با نوجوانان به دست آورند. تعمیم یادگرفته‌های مرتبط با مداخلات دوران کودکی یا بزرگسالی موجب دلسردی و شکست در کار روان‌درمانی می‌شود. اصولاً روانشناسانی که در کار با نوجوانان موفق نیستند به خاطر آن است که به‌صورت تخصصی و کانونی مطالعات خود را بر نوجوانان متمرکز نکرده‌اند.

کتاب حاضر، ترجمه فصل‌هایی از کتاب اصلی است که صرفاً به ارائه طرح درمان اختلالات اضطرابی ویژه نوجوانان می‌پردازد و ساختار لازم را برای درمانگران حرفه‌ای مشخص می‌کند. در متن کتاب اصلی، آنجاهایی که به فنون و تکنیک‌ها اشاره شده است، منابعی برای ارجاع وجود دارد. در نسخه ترجمه‌شده حاضر، منابع معرفی‌شده توسط مؤلفین، با منابعی که در دسترس درمانگران ایرانی است، جایگزین شده است تا مطالعه متون برای متخصصین داخل کشور، کاربردی‌تر و مفیدتر باشد. برای دستیابی به اصول اجرای تکنیک‌ها، به کتب معرفی‌شده در متن کتاب رجوع کنید؛ ضمناً کتاب‌های عملی و کاربردی دیگری در حال آماده‌سازی برای چاپ و انتشار است.

فهرست

۷	اختلال اضطراب فراگیر
۲۳	اختلال اضطراب اجتماعی (جمعیت‌هراسی)
۴۱	اختلال پانیک (وحشت‌زدگی) / گذرهراسی
۵۵	اختلال استرس پس از سانحه
۷۵	هراس اختصاصی
۹۷	منابع