

فرزندپروری برای نوجوان با هیجانات شدید

مهارت‌های رفتار درمانی دیالکتیک (DBT) برای کمک به نوجوان شما در مدیریت مشکلات رفتاری و هیجانی

شامل:

راهنمای گام به گام برای پاسخ به رفتارهای مشکل ساز

پیت هاروی

بریت ایچ راتبون

دکتر فرهاد چنگیزی

مژگان عطار

دکتر اسما عاقبتی



انتشارات پند

پیش گفتار

«هاروی و راتبون، مجموعه‌ی حیرت‌آور و متعادلی از درک دلسوزانه، توضیحات مفید و روشن، توصیه‌های هوشمندانه و تمرینات عملی را در این منبع ارزشمند گردآوری کرده‌اند. والدین، این کتاب را به‌عنوان همراهی فکور در رابطه با موضوع مهم و چالش‌برانگیز فرزندپروری جوان و نوجوانان با هیجانات شدید، در کنار خود خواهند یافت.»

نقل از الیزابت اهمان، مربی افراد مبتلا به **ACC** و **RN**، **ScD**، **ADHD** و **ویراستار بخش «مسائل خانوادگی» و پرستاری کودکان.**

«هاروی و راتبون با قلمی ریاضی‌نویسند و درحالی‌که فرم و آهنگ توجه و مهربانی خود را حفظ می‌کنند و این فوق‌العاده آموزنده است. مهارت‌های ضروری رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) و فلسفه‌ی راهنمای آن به صورتی عمیق و خوانا ارائه شده که بر فرزندپروری ذهن‌آگاه و مؤثر تأکید می‌کند و به خود مراقبتی و توجه به نیازهای فرزندان دیگر و خانواده‌ی گسترده، مربوط می‌شود. با استفاده از راهنما و مهارت‌های عملی منسجم، نویسندگان این کتاب روش‌های فرزندپروری را به شما نشان می‌دهند که نوجوانانی متعادل‌تر به لحاظ رفتاری و هیجانی داشته باشید. این کتاب یک مکمل عالی برای رفتاردرمانی دیالکتیک است. همچنین کتابی مناسب برای والدینی است که نوجوانانی (یا نونهالانی) دارند که با هیجانات و رفتارهای آن‌ها دچار چالش هستند، همچنین برای درمانگرانی که DBT کار می‌کنند یا به هر طریقی به خانواده‌ها خدمات مشاوره ارائه می‌دهند، مفید است.»

نقل از لن پدرسون مربی بین‌المللی **DBT**، **LP**، **PsyD** و نویسنده‌ی کتاب رفتاردرمانی دیالکتیک.