

فرزندپروری برای نوجوان با هیجانات شدید

مهارت‌های رفتار درمانی دیالکتیک (DBT) برای کمک
به نوجوان شما در مدیریت مشکلات رفتاری و هیجانی

شامل:

راهنمای گام به گام برای پاسخ به رفتارهای مشکل‌ساز

پت هارهی
بریت اج راتبون

دکتر فرهاد چنگیزی
مزگان عطار
دکتر اسماعیل عاقبی



- فرزندپروری برای نوجوان با هیجانات شدید
- مهارت‌های رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) برای کمک به نوجوان شما در مدیریت مشکلات رفتاری و هیجانی. شامل راهنمای گام به گام برای پاسخ به رفتارهای مشکل‌ساز

● نویسندها: پت هاروی، بریت اج راتبون
 ● ترجمه: دکترفرهاد چنگیزی، مژگان عطار، دکتر اسماعیل عاقبی

مدیر اجرایی: سید امین سقاطی | حروفچینی: فرشته زند | چاپ: مشکی | تابستان ۱۴۰۱ | چاپ سوم
 ترازو: ۳۰ نسخه | قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان | حق چاپ محفوظ است. ©



رسانش

Harvey, Pat : عنوان و نام پندار

فرزندپروری برای نوجوان با هیجانات شدید: مهارت‌های رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) برای کمک به نوجوان شما ... / پت هاروی، بریت اج راتبون | مترجم فرهاد چنگیزی، مژگان عطار، اسماعیل عاقبی.

مشخصات نظر

هواری: انتشارات پردیس | مشخصات ظاهری

۱۴۰۱ | چاپ سوم | ۳۰۰ صفحه | ۵/۱۴ × ۲۱ × ۵/۵ مم.

مشخصات ظاهری

شکل: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷-۸-۷ | وضعیت فهرست نویس

فایل: پادشاهی

عنوان اصلی: Parenting a teen who has intense emotions : DBT skills to help your teen navigate emotional & behavioral challenges,[2015].

مهارت‌های رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) برای کمک به نوجوان شما

عنوان دیگر

مشکلات عاطلی نوجوان | موضوع

Emotional problems of teenagers | موضوع

اختلالات رفتاری در نوجوان | موضوع

Behavior disorders in adolescence | موضوع

رفتاردرمانی دیالکتیک | موضوع

Dialectical behavior therapy | موضوع

اختلالات رفتاری در نوجوان -- درمان | موضوع

Behavior disorders in adolescence -- Treatment | موضوع

نوجوانان -- روان‌شناسی -- مشارکت والدین | موضوع

Adolescent psychotherapy -- Parent participation | موضوع

رفتار والدین | موضوع

Parenting | موضوع

رویون، بریت اج | شناسه افزوده

Rathbone, Britt H | شناسه افزوده

چنگیزی، فرهاد | شناسه افزوده

عطار، مژگان | شناسه افزوده

عاقبی، اسماعیل | شناسه افزوده

BF۷۷۳ | ۱۳۹۵ | ۵۵۲ | ۱۳۹۵ | رده بندی کنگره

۹۹۹/۱۵۴ | رده بندی نویسی

۴۵۱۷۴۹۴ | شماره کتابشناسی ملی

پیش‌گفتار

«هاروی و راتبون، مجموعه‌ی حیرت‌آور و متعادلی از درک دلسوزانه، توضیحات مفید و روش، توصیه‌های هوشمندانه و تمرینات عملی را در این منبع ارزشمند گردآوری کرده‌اند. والدین، این کتاب را به عنوان همراهی فکور در رابطه با موضوع مهم و چالش‌برانگیز فرزندپروری جوان و نوجوانان با هیجانات شدید، در کنار خود خواهند یافت.»
نقل از **الیزابت اهمان، مری افراد مبتلا به ScD، ADHD و RN و ACC** و **ویراستار بخش «مسائل خانوادگی» و پرستاری کودکان.**

«هاروی و راتبون با قلمی رسا می‌نویسند و در حالی که فرم و آهنگ توجه و مهربانی خود را حفظ می‌کنند و این فوق العاده آموزنده است. مهارت‌های ضروری رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) و فلسفه‌ی راهنمای آن به صورتی عمیق و خوانا ارائه شده که بر فرزندپروری ذهن‌آگاه و مؤثر تأکید می‌کند و به خود مراقبتی و توجه به نیازهای فرزندان دیگر و خانواده‌ی گسترده، مربوط می‌شود. با استفاده از راهنمای و مهارت‌های عملی منسجم، نویسنده‌گان این کتاب روش‌های فرزندپروری را به شما نشان می‌دهند که نوجوانانی متعادل‌تر به لحاظ رفتاری و هیجانی داشته باشید. این کتاب یک مکمل عالی برای رفتاردرمانی دیالکتیک است. همچنین کتابی مناسب برای والدینی است که نوجوانانی (یا نونهالانی) دارند که با هیجانات و رفتارهای آن‌ها دچار چالش هستند، همچنین برای درمانگرانی که DBT کار می‌کنند یا به هر طریقی به خانواده‌ها خدمات مشاوره ارائه می‌دهند، مفید است.»
نقل از **لن پدرسون مری بین‌المللی LP.PsyD و DBTC و DBT و نویسنده‌ی کتاب رفتاردرمانی دیالکتیک.**