



راهنمای درمانگر-۱

تفسیر آزمون سنجش بالینی و شخصیت مینه سوتا

فرم نوجوان: MMPLA

رایت بی. ایچ.

فرهاد چنگیزی

سعیده محسنی راد

www.ketab.ir



انتشارات پرنده

تفسیر آزمون سنجش بالینی و شخصیت مینه‌سوتا

MMPI-A

● نویسنده: رابرت پی. آرچر ● ترجمه: فرهاد چنگیزی، سعیده محسنی‌راد



انتشارات پرند

مدیر اجرایی: سید امین سقراطی ● ویس‌ایم: مزگان عطار ● حروف‌چینی: فرشته زند ● چاپ: مشکی
تأبستان ۱۴۰۱ چاپ سوم ● تیراژ: ۲۰۰ نسخه ● قیمت: ۸۸۶۰۰ تومان ● حق چاپ محفوظ است. ©

عنوان و نام پدیدآور	: تفسیر آزمون سنجش بالینی و شخصیت مینه‌سوتا - فرم نوجوان / آرچر، رابرت
مشخصات نشر	: پی. ترجمه فرهاد چنگیزی و سعیده محسنی‌نژاد تهران: انتشارات پرند، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۳ ص: جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۴-۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فبپای مختصر
یادداشت	: کتاب حاضر، ترجمه و تلخیص کاربردی از کتاب «MMPI-A: Assessing Adolescent Psychopathology» می‌باشد.
یادداشت	: رابرت پی. آرچر
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: تفسیر آزمون چندوجهی شخصیت مینه‌سوتا، فرم نوجوان
موضوع	: سنجش و ارزیابی
شناسه افزوده	: رابرت پی. آرچر، م.
شناسه افزوده	: چنگیزی، فرهاد، ۱۳۶۰، مترجم
شناسه افزوده	: محسنی‌نژاد، سعیده، ۱۳۵۸، مترجم
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۲۷۴۷۶

مقدمه مترجمان

اندازه‌گیری قلب علم است و ابزار اندازه‌گیری و تکنولوژی سنجش، مرز علم. ابزارهای اندازه‌گیری مرز آنچه را می‌تواند مورد پذیرش واقع شود تعیین می‌کند. نداشتن ابزارهای جدید یا تکنولوژی اندازه‌گیری مرز علم را برای ما محدود می‌کند. اثربخشی مداخلات و نتایج درمان‌ها می‌بایست خود را در بوتۀ آزمایش نشان دهند. ابزارهای اندازه‌گیری در علم روانشناسی، برای حوزه‌های پژوهش، تشخیص و نیز بررسی اثربخشی روان‌درمانی، به کار می‌رود.

در فزاینده سنجش روان‌شناختی با تأکید بر رویکرد درمانی، همواره به شناسایی و تشخیص مشکلات و عوارض روان‌شناختی پرداخته شده و تلاش می‌گردد با تشخیص دقیق بتوان بستر مناسبی را برای ارائه خدمات درمانی فراهم ساخت.

آزمون MMPI-8، فرم نوجوان آزمون چندوجهی شخصیت مینه‌سوتا است. آزمون‌های قدرتمند مینه‌سوتا، تشخیصی در حوزه‌ی آسیب شناسی روانی است، و آزمون MMPI-8 نسخه نوجوان آن است. پیش از این آزمون قدرتمند MMPI که برای بزرگسالان استفاده می‌شد را روان‌درمانگران و پژوهشگران، با اقماز برای نوجوانان به کار می‌برده‌اند. اما تفسیر MMPI برای نوجوانان ایراداتی را به همراه به همراه می‌آورد که موجب گردید MMPI-8 برای نوجوانان سنین ۱۲ تا

۱۸ سال، و نوجوانان ۱۹ ساله‌ای که در دوران تحصیل در مدرسه به‌سر می‌برند، آماده شود. بررسی مشکلات آسیب‌شناسی روان‌شناختی در سطوح سنین نوجوانان نیازمند به در نظر گرفتن مشخصات ویژه نوجوانان است. نوجوانان در سه حوزه تغییرات شدیدی را تجربه می‌کنند. در حوزه شناختی، وارد عملیات صوری می‌شوند. در حوزه رشد جسمانی، تغییرات فیزیولوژیکی شدیدی را تجربه می‌کنند، و در حوزه روان و عاطفه، با چالش رو به رو هستند. عدم تطبیق «من» روانی نوجوان با «من» جسمانی او در این سنین احتمال آسیب‌پذیری روانی را به دنبال دارد.

MMPI-A چه کاربردی دارد؟

MMPI-A یک ابزار تشخیصی آسیب‌شناسی روان‌شناختی است که برای: تشخیص، پژوهش، و درمان استفاده می‌شود. این ابزار سنجش، ویژگی‌های منحصر-به‌فرد نوجوانان را در نظر می‌گیرد؛ نیم‌رخ متناسب با سن نوجوان را محیا می‌کند؛ تفسیرهایی متناسب با نیازهای تشخیصی و مداخله‌ای سنین نوجوانی را در اختیار متخصص قرار می‌دهد.

چرا MMPI-A مهم است؟

از این ابزار می‌توان به‌عنوان وسیله‌ای برای کمیّت‌سازی سازه‌های روان‌شناختی با تأکید بر آسیب‌شناسی روانی صحبت به میان آورد برای نشان دادن اهمیت آزمون

MMPI-A سه نکته را باید در نظر داشت. نخست آنکه این آزمون ویژگی‌های منحصر به فرد دوران نوجوانی را در نظر می‌گیرد. دوم این که این آزمون، با ضریب اثر مناسب، از قدرتمندترین آزمون‌های حوزه شخصیت و آسیب‌شناسی روانی است. و سوم این که برای پژوهش، تشخیص، و بررسی اثربخشی روان‌درمانی به کار می‌آید. سنجش روان‌شناختی، با دو رویکرد تحت عنوان رویکرد درمانی و رویکرد پژوهشی سروکار دارد که در هر رویکرد، به جنبه‌های کاربردی علوم روان‌شناختی پرداخته می‌شود. نتایج حاصل از اندازه‌گیری سازه‌های شخصیتی، زمانی معنی‌دار و ارزشمند می‌شوند که در سطح نظریه قابل تفسیر باشند. تکیه به نظریه موجب می‌شود که مفروضات وسیع‌تری تولید گردد و به‌طور چند بعدی، فرد را مورد ارزیابی قرار دهد. در واقع، تفاوت یک تکنسین اجرای آزمون و یک متخصص، در تفاوت میان تفسیری است که از نتایج آزمون‌ها استخراج می‌کنند.

راهنمای حاضر، کمکی است برای آنکه بتوانید نیمرخ روانی ترسیم شده از نمرات MMPI-A را در سطح مطلوبی تفسیر نمایید. امید است آماده کردن تفسیر آزمون MMPI-A، گامی نخست برای در اختیار گذاشتن ابزاری قدرتمند برای روان‌درمانگران سنین نوجوانی، پژوهشگران، و مشاوران مدارس باشد. در ترجمه کتاب رابرت پی. آرچر، تلاش شده است