

درمان از راه پیروزی بر مقاومت

تکنیک‌های پیشرفته‌ی روان‌درمانی

آلن عباس

دکتر فرهاد چنگیزی

مدیقه جوکار

زهرآ کشتی

www.ketabo.ir



درمان از راه پیروزی بر مقاومت
تکنیک‌های پیشرفته‌ی روان‌درمانی

نویسنده: آلن عباس
ترجمه: دکتر فواد چنگیزی، صدیقه جوکار، زهرا کشنی



مدیر اجرایی: سید امین سقراطی
تایستان ۱۴۰۱ چاپ سوم تیراژ: ۳۰۰ نسخه قیمت: ۲۵۰۰۰۰ تومان حق چاپ محفوظ است.
چروف‌چینی: فرشته زند چاپ: مشکی

انتشارات پندار

عباس، آلن، ۱۹۶۲ - م.

Abbass, Allan

درمان از راه پیروزی بر مقاومت: تکنیک‌های پیشرفته روان‌درمانی / نویسنده آلن عباس؛ مترجمان فواد چنگیزی، صدیقه جوکار، زهرا کشنی؛ ویراستار مرگن عطار؛ به سفارش و حمایت گروه رشد و توسعه روانشناسی.

تهران: انتشارات پرند، ۱۳۹۶.

۶۷۷ ص.: مصور، جدول، نمودار.

978-600-97323-6-4

فلاپ

عنوان اصلی: Reaching through resistance : advanced psychotherapy techniques, [2015].

تکنیک‌های پیشرفته روان‌درمانی.

مقاومت (روانکاوی)

Resistance (Psychoanalysis)

روان‌درمانی

Psychotherapy

چنگیزی، فواد، ۱۳۶۰ - مترجم

جوکار، صدیقه، ۱۳۶۲ - مترجم

کشنی، زهرا، ۱۳۶۲ - مترجم

گروه رشد و توسعه روانشناسی در ایران

۱۳۹۶ ۷/۲۷۴۲ RCTA۹

۶۱۶/۸۹۱۴

۴۶۹۲۳۲۲

سرشناسه

عنوان و نام پنداور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

فهرست مطالب

۲۷	قدردانی‌ها
۲۹	مقدمه
۳۳	مقدمه مترجمین
قسمت اول - فراروان‌شناسی ناخودآگاه	
۳۷	فصل اول - ضربه روحی ناشی از دل‌بستگی، انتقال و انتقال متقابل
۴۰	انتقال
۴۱	انتقال متقابل
۴۵	فصل دوم - اضطراب و حالت‌های دفاعی ناخودآگاه
۴۷	اضطراب ناخودآگاه عضله مخطط (ارادی)
۴۸	مورد مطالعه: اضطراب ناخودآگاه عضله مخطط
۵۰	جدا کردن عواطف
۵۱	اضطراب ناخودآگاه عضله صاف
۵۳	مورد مطالعه: اضطراب ناخودآگاه عضله صاف
۵۵	نظارت بر پاسخ
۵۶	ارزیابی
۵۶	سرکوب
۵۷	اختلال شناختی - ادراکی
۵۸	مورد مطالعه: اختلال شناختی - ادراکی
۶۱	فرافکنی
۶۱	تشخیص فرافکنانه و تفکیک
۶۲	تبدیل محرک
۶۴	مورد مطالعه: تبدیل محرک
۶۵	پاسخ به فرایند متمرکز
۶۶	تبدیل به اضطراب عضله مخطط

۶۷	مقاومت اصلی با حس گناه
۶۸	خلاصه: حالت‌های دفاعی اصلی و الگوهای بدنی
۶۹	دفاع تاکتیکی
۷۳	احساسات و اضطراب آگاهانه در برابر احساسات ناخودآگاه
۷۵	فصل سوم - طیف بیماران سازگار
۷۸	طیف اختلالات ناراحتی‌های عصبی و روانی
۷۹	طیف بیماران با ساختار شخصیتی آسیب‌پذیر
۸۰	موارد منع استفاده از درمان آزمونی ISTDP
۸۲	دقت در استفاده از روان‌درمانی با تحریک‌پذیری شدید در کوتاه‌مدت
۸۵	فصل چهارم - احساسات انتقالی پیچیده و درمان از طریق ارتباط با ناخودآگاه ...
۸۶	فاکتورهای سه‌گانه
۸۶	پیچیده
۸۶	احساسات انتقالی
۸۸	درمان از طریق ارتباط با ناخودآگاه
۹۰	زمزمه‌هایی از رابطه
۹۱	نفی و لغزیدن
۹۲	پیوند
۹۳	انتقال تصورات
۹۴	کار به روش درمان از طریق ارتباط با ناخودآگاه
۹۶	درمان از طریق ارتباط با ناخودآگاه در مقابل بیماری روانی
۹۹	فصل پنجم - تجربه هیجانات در بدن
۱۰۰	احساسات مثبت
۱۰۰	خشم
۱۰۱	احساس گناه
۱۰۱	اندوه
۱۰۲	شناخت پیوستگی مؤثر

قسمت دوم - کاربرد بالینی

فصل ششم - آغاز درمان.....	۱۰۷
نبود مشکل.....	۱۰۹
طفره رفتن.....	۱۱۱
موانع سر راه علاقه: مورد اول.....	۱۱۲
ادامه تمرکز روی موانع اولیه.....	۱۱۳
خلاصه موضوع.....	۱۱۴
موانع سر راه علاقه: مورد دوم بررسی.....	۱۱۴
خلاصه مورد مطالعه.....	۱۱۶
مرحله ۲: محرک‌های ایجادکننده مشکل را پیدا کنید.....	۱۱۶
مرحله ۳: ارزیابی تشخیص روانی.....	۱۲۰
مرور پنج پارامتر برای بیان مدخله‌ها.....	۱۲۴
زمان واریسی.....	۱۲۵
فصل هفتم - علت عدم وجود علائم بیماری چیست؟.....	۱۲۷
نبود مشکل ناخودآگاه.....	۱۲۸
اضطراب ناخودآگاه به جاهای دیگر می‌رود.....	۱۲۸
حالت‌های دفاعی شخصیتی.....	۱۲۹
فاکتورهای ارگانیک، مغزی و غیره.....	۱۳۱
فرافکنی، تشخیص فرافکنانه یا تفکیک کردن.....	۱۳۲
سرکوب.....	۱۳۳
برنامه‌های متمایل به سمت خودکشی یا دیگر کشی.....	۱۳۴
مسائل تکنیکی.....	۱۳۵
فصل هشتم - انتقال پایین در مقابل انتقال متوسط در مقابل انتقال شدید.....	۱۳۷
انتقال کم.....	۱۳۹
بروز احساسات انتقالی پیچیده در حد متوسط.....	۱۴۰
انتقال بالا: مقاومت در انتقال.....	۱۴۱
فصل نهم - فشار: پیروزی بر مقاومت.....	۱۴۴

۱۴۵	فشار در برابر چالش
۱۴۶	اشکال مختلف فشار
۱۴۸	فشار برای شناخت، تجربه و بیان احساسات
۱۴۸	فشار برای کار کردن
۱۴۹	فشار برای شناخت پیدا کردن
۱۴۹	فشار برای امیدواری فرد
۱۴۹	فشار برای توجه مثبت به خود
۱۵۰	فشار برای همکاری فعال
۱۵۰	فشار در برابر حالت‌های دفاعی شخصیتی
۱۵۱	تأثیرات فشار در میان طیف‌ها
۱۵۱	زمان‌بندی فشار
۱۵۲	مثال موردی: حسابداری شصت و دو ساله
۱۵۴	مشکلات تکنیکی در رابطه با به‌کارگیری فشار
۱۵۷	فصل دهم - شفاف‌سازی و ایجاد چالش
۱۵۸	زمان‌بندی شفاف‌سازی
۱۵۸	اثرات شفاف‌سازی
۱۵۹	ماهیت چالش
۱۵۹	زمان‌بندی چالش
۱۵۹	اثرات چالش
۱۶۰	مورد بررسی حسابداری شصت و دو ساله ادامه پیدا می‌کند
۱۶۷	فصل یازدهم - برخورد مستقیم
۱۶۸	ماهیت برخورد مستقیم
۱۷۲	نحوه برخورد مستقیم
۱۷۳	انواع برخورد مستقیم
۱۷۳	برخورد مستقیم کوتاه‌مدت
۱۷۴	برخورد مستقیم با تبدیل حالت‌های دفاعی سازگار با محیط به حالت‌های دفاعی ناسازگار با محیط
۱۷۹	زنجیره به‌هم‌پیوسته برخوردهای مستقیم