

لازاروس، آرنولد. ا. ۱۹۳۲ م Lazarus, Arnold A
۲۳ باور مخرب در ازدواج / نویسنده آرنولد لازاروس؛ مترجمان شمس‌الدین حسینی، الهام آرام‌نیا
نادیا آرام‌نیا؛ ویراستار حمیده رستمی
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۱
۲۰۰ ص

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۹۴-۰

فیپا

عنوان اصلی: Marital myths revisited: a fresh look at
two dozen mistaken beliefs about marriage, 2nd ed., c. 2001

بیست‌وسه باور مخرب در ازدواج
زناشویی / زناشویی - روابط / ارتباط بین اشخاص
حسینی، شمس‌الدین، ۱۳۵۱- مترجم / آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۲- مترجم / رستمی، حمیده، ۱۳۳۴- ویراستار
HQ ۷۳۴/۱۷ ب ۹ ۱۳۹۱

۳۰۶ / ۸۱

۲۸۱۵۴۴۰

۲۳ باور مخرب در ازدواج

نویسنده: آرنولد لازاروس

مترجم: الهام آرام‌نیا- نادیا آرام‌نیا

شمس‌الدین حسینی

ویراستار: حمیده رستمی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: پنجم

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۹۴-۰

ISBN: 978-964-236-394-0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست مطالب

- مقدمه ۱۱
- باور نادرست شماره ۱
- زن و شوهر باید بهترین دوست یکدیگر باشند ۱۹
- باور نادرست شماره ۲
- عشق رمانتیک می‌تواند به ازدواجی خوب منجر شود ۲۵
- باور نادرست شماره ۳
- اگر احساس گناه می‌کنید، اعتراف کنید ۳۳
- باور نادرست شماره ۴
- زن و شوهر باید هر کاری را با یکدیگر انجام دهند ۳۷
- باور نادرست شماره ۵
- در ازدواج باید تلاش کنید ۴۹
- باور نادرست شماره ۶
- ازدواج موفق مستلزم اعتماد کامل است ۶۱
- باور نادرست شماره ۷
- همسران خوب باید مایه‌ی خوشحالی یکدیگر باشند ۶۷
- باور نادرست شماره ۸
- در ازدواج‌های موفق، خانه مکانی امن برای تخلیه‌ی خشم است ۷۳
- باور نادرست شماره ۹
- شوهر خوب کارهای تعمیر خانه را انجام می‌دهد و همسر خوب لباس‌های کثیف را می‌شوید ۸۳
- باور نادرست شماره ۱۰
- بچه‌دار شدن زندگی مشترک بد را اصلاح می‌کند ۹۱
- باور نادرست شماره ۱۱
- ازدواج شراکتی پنجاه - پنجاه است ۹۷
- باور نادرست شماره ۱۲

مقدمه



گواهی یا سند ازدواج، برخلاف بیشتر گواهی‌های دیگر، بر اساس صلاحیت یا شایستگی داده نمی‌شود. دارنده‌ی گواهی‌نامه‌ی انجام کارهای پزشکی، نشان می‌دهد که او درباره‌ی بیماری‌ها و روش‌های درمان آن اطلاعات دارد؛ گواهی‌نامه‌ی رانندگی به‌طور ضمنی بدین معنا است که فرد حداقل صلاحیت لازم را برای رانندگی از خود نشان داده است. اگر دبیرستان‌ها درست مانند «آموزش رانندگی» دوره‌هایی برای کسب «صلاحیت ازدواج» ارائه می‌دادند، این احتمال وجود داشت که بیشتر اشخاص بدانند چطور توافق‌های زناشویی معقول، کارآمد و عاشقانه را رشد و گسترش دهند. اما سؤال این است که چه کسی از مهارت و تجربه‌ی لازم برای تدریس و آموزش این دوره‌ها برخوردار است؟ بیشتر مشاوران ازدواج، روان‌شناسان، روان‌پزشکان و دیگر متخصصان بهداشت روانی درست مانند مراجعانشان گرفتار مفاهیم و باورهای نادرستی هستند. بیشتر اشخاص نمی‌دانند چطور ازدواج کنند!