

خودآموز فروید

نوشته‌ی: رود اسنودن

ترجمه‌ی: نورالدین رحمانیان

www.ketab.ir



انتشارات آشیان

اسنودن، روت Snowden, Ruth	:	سرشناسه
خودآموز فروید / نوشته روت اسنودن؛ ترجمه‌ی نورالدین رحمانیان.	:	عنوان و نام پدیدآور
تهران، آشیان، ۱۳۸۷.	:	مشخصات نشر
۲۱۶ ص.: مصور.	:	مشخصات ظاهری
978-964-7518-57-4	:	شابک
فیفا	:	وضعیت فهرست نویسی
Freud, 2006	:	یادداشت
فروید، زیگموند، ۱۸۵۶-۱۹۳۹ م.	:	موضوع
روان کاوی	:	موضوع
روان کاوی (اتریش) -- سرگذشتنامه	:	موضوع
رحمانیان، نورالدین، ۱۳۲۱ - مترجم.	:	شناسه افزوده
BF ۱۰۹ / الف ۴۳ ف ۱۳۸۷	:	رده بندی کنگره
۱۵۰ / ۱۹۵۲۰۹۲	:	رده بندی دیویی
۱۵۲۶۹۵۸	:	شماره کتابشناسی ملی



انتشارات آشیان

خودآموز فروید

روت اسنودن

ترجمه‌ی نورالدین رحمانیان

طراحی و آماده‌سازی روی جلد: هاله قربانی تهرانی

ویراستار: پروین قائمی

چاپ هشتم: ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۵۰ نسخه

قیمت: ۷۵۰۰۰۰ ریال

مرکز فروش: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۵، طبقه اول

تلفن: ۶۶۹۷۲۷۹۲ تلگرام و واتساپ: ۰۹۹۰۸۹۸۴۷۵۷

ashian2002@yahoo.com

ISBN: 978-964-7518-57-4

شابک: ۷۵۱۸ - ۵۷ - ۹۶۴ - ۹۷۸

تمامی حقوق این اثر محفوظ می‌باشد. تکثیر یا تولید مجدد آن به صورت کلی و جزئی و به هر صورت (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و نشر الکترونیکی) بدون اجازه مکتوب ناشر ممنوع می‌باشد.

فهرست

۹	 مقدمه
۱۵	 فصل ۱ / زندگی و کار فروید
۱۵	 اوایل زندگی فروید
۱۸	 وین و جامعه‌ای که فروید در آن زندگی می‌کرد
۲۰	 مختصری از مسیر شغلی فروید
۲۴	 شخصیت و زندگی خصوصی فروید
۳۰	 خلاصه کلام
۳۳	 فصل ۲ / آثار اولیه فروید
۳۳	 تحصیلات پزشکی فروید
۳۴	 تحقیقات علمی
۳۶	 هیستری و هیپنوتیزم
۴۱	 تفکر علمی و اخلاقی قرن نوزدهم
۴۶	 اولین اندیشه‌های فروید راجع به ناخودآگاه
۵۰	 خلاصه
۵۳	 فصل ۳ / آغاز روان‌کاوی
۵۳	 دهه بحرانی
۵۴	 سرکوبی اندیشه‌های جنسی
۵۵	 نظریه اغفال
۵۷	 شیوه فشار
۵۸	 روش تداعی آزاد

انتقال	۵۹
خودکاوی فروید	۶۱
روانکاوی دورا	۶۴
خلاصه	۶۷
فصل ۴ / تعبیر خواب	۶۹
چرا رویاها در روانکاوی اهمیت دارند	۶۹
رویاها به عنوان تحقق امیال	۷۲
مکانیسم‌های رویا	۷۵
روش‌های تعبیر رویا	۸۰
نمادهای فرویدی	۸۲
منشاء رویاها	۸۴
خلاصه	۸۶
فصل ۵ / اکتشاف ناخودآگاه	۸۷
تقسیمات ذهن	۸۷
نظریه ناخودآگاه	۸۹
اصل لذت و اصل واقعیت	۹۱
کنش پریشی، لغزش زبانی فرویدی	۹۵
جوک و ناخودآگاه	۱۰۲
خلاصه	۱۰۴
فصل ۶ / نظریه‌های جنسی	۱۰۵
فروید به تفکرات جاری حمله می‌کند	۱۰۵
انحرافات جنسی	۱۰۸
میل جنسی در کودکی	۱۱۴
کوشش‌های بلوغ	۱۱۷
خلاصه	۱۲۲

فصل ۷ / بازگشت به کودکی	۱۲۳
رشد روانی - جنسی	۱۲۳
فراموشی کودکی	۱۲۵
مرحله دهانی	۱۲۸
مرحله مقعدی	۱۳۰
مرحله تناسلی	۱۳۲
عقده اودیپ	۱۳۴
دوره نهفتگی	۱۳۸
مرحله تناسلی	۱۳۸
خلاصه	۱۴۰
فصل ۸ / در جستجوی هویت بزرگسالی	۱۴۱
الگوی تازه فروید از ذهن	۱۴۱
نهاد	۱۴۲
خود	۱۴۴
اضطراب	۱۴۸
مکانیسم‌های دفاعی	۱۵۰
خودشیفتگی	۱۵۷
سوگواری و مالیخولیا	۱۵۸
غرایز	۱۵۹
میل به زندگی و میل به مرگ	۱۶۰
شخصیت	۱۶۱
خلاصه	۱۶۳
فصل ۹ / فروید و جامعه	۱۶۵
تمدن	۱۶۵
دین	۱۶۸
تفکراتی راجع به جنگ	۱۷۳

مقدمه

زیگموند فروید (۱۸۵۶-۱۹۳۹) پزشکی بود که بیشتر زندگی و کارش را در وین اتریش گذراند. شهرت او به دلیل تاسیس نظام جدیدی از روان‌شناسی تحت عنوان روان‌کاوی است.

فروید یکی از بزرگ‌ترین متفکران عصر خود بود، و کار او دیدگاه ما را نسبت به روابطمان با دیگران تغییر اساسی داد. قبل از فروید، کار روان‌شناسان توصیف و مشاهده رفتار بود؛ اما فروید می‌خواست عمیق‌تر بررسی و تحلیل کند، توضیح دهد به تدریج اندیشه‌های موجود را با یافته‌هایی از مطالعات خود تلفیق کرد و سیستمی تازه‌ای از درک رفتار انسان را ایجاد کند که آن را روان‌کاوی نامید. همچنین او نظریه‌های روان‌کاوی‌اش را در روش‌های طبی در درمان اختلالات ذهنی به کار برد. روش‌های فروید لزوماً در درمان افراد دچار اختلال، توفیقی نداشت، اما بسیاری از اندیشه‌های او از آن زمان تاکنون باقی مانده‌اند و امروزه در معالجه روان‌رنجوری و جنون به کار می‌روند.

کلمه روان‌کاوی شامل کلیت نظام روان‌شناسی است که فروید به تدریج توسعه داد، ضمن آنکه او در زمینه روان‌رنجوری و سایر اختلالات روانی نیز کار می‌کرد. روان‌کاوی سه جنبه اساسی دارد:

- نوعی درمان است که هدف آن بهبودی اختلالات روان‌رنجورانه و مشکلات ذهنی است. مردم با این جنبه بیشتر آشنا هستند. این درمان مبتنی بر روان‌شناسی پویاست و بر این اندیشه تأکید می‌کند که هر رفتاری

انگیزه‌ها و کشش‌هایی را در پشت سر دارد. درمان روان‌کاوانه با نظریه‌هایی راجع به ناخودآگاه و راه‌های تعامل آن با ذهن خودآگاه سرو کار دارد.

این روش در اصل بر مبنای جریان تداعی آزاد است که طی آن کلمه‌ای به بیمار داده می‌شود و از او می‌خواهند تمام آنچه را که از این کلمه به ذهنش می‌رسد به روان‌کاو بگویند. این کار کمک می‌کند که بیمار تجارب سرکوب شده‌ای را به یاد آورد که از ذهن خودآگاه بیرون رانده شده و وارد ناخودآگاه شده است و از طریق روان‌رنجوری‌ها خود را نشان می‌دهد.

- روان‌کاوی می‌کوشد رشد شخصیت و عمل آن را توضیح دهد.
 - نظریه‌هایی راجع به اعمال افراد در قالب روابط شخصی در جامعه را در بر می‌گیرد. این نظریه‌ها می‌کوشند روابط انسانی را در معنایی بسیار وسیع توضیح دهند که شامل هنر، ادبیات، دین و اخلاق نیز می‌شود.
- کار فروید تا حدود زیادی به ذهن ناخودآگاه و شیوه‌ای که کارهای آن به علایم روان‌رنجوری ارتباط می‌یابد مربوط است، به همین دلیل ذهن ناخودآگاه شامل همه چیزهایی است که مستقیماً در حالت بیداری از آنها آگاهی نداریم. مثل خاطرات، رویاها، احساسات و امیال سرکوب شده و نیز کشش‌ها و غرایز زیستی.

فروید معتقد بود ناخودآگاه منشاء بسیاری از رفتارها و انگیزش‌های ماست. البته او اندیشه جریانات ذهنی ناخودآگاه را ابداع نکرد و در واقع این اندیشه از قرن‌ها پیش وجود داشت. از زمان رومیان، جوونال (Juvenal) (۱۳۰-۶۰ پس از میلاد) نوشت خدایان می‌گویند «خود را بشناس» که نشان می‌دهد حتی آن موقع هم این اندیشه جدید نبوده است. (این جمله بر بالای در معبد مشهور دلفی نوشته شده بود). اما فروید اولین کسی بود که واقعاً این اندیشه را در شیوه‌های درمانی خود به کار برد و نظریه‌هایی را راجع به آن تدوین کرد. او در زمان و مکانی زندگی می‌کرد که می‌توانست بسیاری از اندیشه‌های پیشین را جمع‌آوری نماید.