

سندرم استکھلم

نویسندگان : پیام مکتب خواه

فرشته عباسی

سپیده رجایی رامشه

گلنار امیر طهماسب





سندرم استکهلم
مولفان: پیام مکتت خواه

فرشته عباسی

سپیده رجایی رامشه

گلنار امیر طهماسب

ناشر: شنایا

نوبت چاپ: ۱۴۰۱

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۸۰-۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۸۰-۹

www.shenayabook.com

shenayabook

سندرم استکهلم/مؤلف پیام مکتت خواه ... [و دیگران]؛

تهران: شنایا، ۱۴۰۱.

۱۰۴ ص.: مصور: ۱۴/۵×۱۲/۵ س.م.

۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۸۰-۹

فیا

مؤلف پیام مکتت خواه، سپیده رجایی رامشه، گلنار امیر طهماسب، فرشته عباسی.

کتابنامه: ص. ۱۰۰ - ۱۰۴.

سندرم استکهلم

emordnys mlohkcotS

مکتت خواه، پیام، ۱۳۶۱-

BF۶۹۸/۳۵

۱۵۵/۲۶۴

۸۸۱۵۲۰۶

فیا

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

۷.....	مقدمه.....
۹.....	پیشگفتار.....
۱۱.....	فصل اول.....
۱۱.....	• سندروم استکهلم چیست؟.....
۱۲.....	• علت نام گذاری این پدیده.....
۱۹.....	فصل دوم.....
۱۹.....	• شناخت پدیده استکهلم.....
۲۰.....	• علائم تشخیصی این پدیده.....
۲۰.....	• دلیل شکل گیری سندرم استکهلم.....
۲۳.....	فصل سوم.....
۲۳.....	• عوامل زمینه ساز سندرم استکهلم.....
۲۶.....	• فرایندهای روانی سندرم استکهلم.....
۲۷.....	• شکل گیری روند همدردی.....
۲۹.....	فصل چهارم.....
۳۰.....	• تفاوت های استرس حاد با اختلال پسا حادثه.....
۳۱.....	• احساس بیقراری.....
۳۱.....	• خستگی.....
۳۲.....	• دشواری تمرکز.....

- ۳۲..... تحریک پذیری
- ۳۲..... سفت شدن عضلات
- ۳۳..... احساس خواب آلودگی
- ۳۳..... احساس خواب آلودگی
- ۳۴..... وحشت زدگی (حملات پانیک)
- ۳۴..... اجتناب از موقعیت های اجتماعی
- ۳۵..... ترس های نامعقول (فوبیا)
- ۳۶..... علائم مربوط به گستگی
- ۳۷..... حالت های خلقی منفی از علائم اختلال استرس حاد
- ۳۷..... علائم اجتنابی
- ۳۷..... پراگندگی از علائم اختلال استرس حاد
- فصل پنجم..... ۴۳
- مکانیسم دفاعی چیست؟..... ۴۳
- ۴۵..... مختصری زندگی نامه زیگموند فروید
- ۴۵..... نظریه فروید در رابطه با مکانیسم دفاعی
- ۵۱..... سطح اول: دفاع های روانی آسیب زا
- ۵۱..... سطح دوم: دفاع های روانی نابالغ
- ۵۳..... سطح سوم: دفاع های نوروتیک
- ۵۳..... سطح چهارم: دفاع های بالغ
- فصل ششم..... ۵۷
- ۵۷..... سندروم استکهلم سازمانی
- ۵۹..... نمونه ای از سندرم استکهلم سازمانی
- ۶۰..... نشانه های سندرم استکهلم سازمانی
- ۶۳..... راه برون رفت از سندروم استکهلم سازمانی
- فصل هفتم..... ۶۵
- ۶۵..... درمان سندروم استکهلم

مقدمه

همه ما از کودکی با داستان شنیدنی و جذاب دیو و دلبر نوشته گابریل سوزان بریو دو ویلنو و آشنایی داریم دختری بنام بل اسیر دیوی می شود و در قصر دیو زندانی می شود. دیو که در اصل شاهزاده ای طلسم شده است که به دیو بدل گشته، او می داند که اگر بل را به خودش علاقه مند کند، طلسم جادوگر از بین می رود، او بد اخلاق و عصبانی است و این اخلاقش، کار را برایش دشوار می کند. با گذشت زمان بل رفته رفته ذات خوب دیو را می شناسد و سعی می کند شرایط او را درک کند. سرانجام دیو، تحت تاثیر شخصیت و مهربانی بل، به او علاقه مند می شود. اما علاقه مند شدن او شرط باطل شدن طلسم نیست. بل نیز باید به او علاقه مند شود و این علاقه را ابراز کند. در پایان داستان بل متوجه می شود که دیو را دوست دارد، اما هنوز عاشق او نیست. دیو در مبارزه با رقیب خود (جوانی که سال هاست بل را دوست دارد اما بل درخواست ازدواج او را نمی پذیرد) زخمی می شود. بل از این اتفاق بسیار ناراحت می شود و متوجه می شود که چقدر دیو را دوست دارد. در نتیجه عشق اش را به او ابراز می کند و طلسم جادوگر از بین می رود و او تبدیل به شاهزاده می شود و با بل ازدواج می کند.

شاید تا کنون نظیر این داستان ها را بسیار شنیده باشید و یا حتی در زندگی روزمره

۸ | سندرم استکهلم

با اتفاقات این چینی برخورد کرده باشید، جالب است بدانید از نظر روانشناسان امروزه این اتفاق نوعی اختلال روانی محسوب می‌شود و در این کتاب سعی شده به علت‌ها و ریشه‌های ابتلا به این اختلال بپردازیم

www.ketab.ir