

خودت را به فنا نده

کمتر فکر کن و دل به زندگی بده

گری جان بیشاپ

ترجمه حسین گازر



کتاب کرپشی

سرشناسه	: بی‌شاپ، گری جان
عنوان و نام پدیدآور	: Bishop, Gary John
مشخصات نشر	: خودت را به فنا نده: کمتر فکر کن و دل به زندگی بده / گری جان بی‌شاپ: ترجمه حسین گازر.
مشخصات ظاهری	: تهران: کتاب کوله‌پشتی، ۱۳۹۷.
شابک	: ۱۳۶ ص: ۵/۲۱/۵ × ۱۴ س.م.
	: 978-600-461-166-4
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: 2017, Unfu*k Yourself: Get out of Your Head and into Your Life.
موضوع	: مکالمه با خود
موضوع	: Self-talk
موضوع	: ابراز وجود
موضوع	: Self-realization
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
شناسه افزوده	: گازر، حسین، ۱۳۶۴ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۵/۶۹۷BF ۱۳۸۸ م/۷
رده‌بندی دیوینی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۴۸۲۱۸



کتاب کوله‌پشتی

خود را به دنیا نده

کمتر فکر کن و بیشتر به زندگی بده

گری جان بیشاپ

ترجمه حسین کارگر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۱-۱۶۶-۴

چاپ اول آذر ۱۳۹۷

نوبت چاپ: هفتادونهم - تیر ۱۴۰۱

ویراستار: مهدی خطیبی

صفحه‌آرا: آتلیه کوله‌پشتی

عکس جلد: مونا حسینی

طراح جلد: احمد شهبازی

شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه

نشر کتاب کوله‌پشتی

تلفن: ۶۶۵۹۷۶۱۳ - ۶۶۵۹۴۸۱۰

پست الکترونیک: koolehposhti_pub@yahoo.com

وبسایت: www.ketabekoolehposhti.com

اینستاگرام: [ketabekoolehposhti](https://www.instagram.com/ketabekoolehposhti)

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۷، واحد ۱۰۲-۱۰۴

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست

۹	 درباره نویسنده
۱۱	 فصل اول: شروع کار
۲۵	 فصل دوم: من بی نهایت مشتاقم
۳۹	 فصل سوم: من برای پیروزی بی تابم
۵۳	 فصل چهارم: من از پشش برمی آیم
۶۵	 فصل پنجم: من از تردید استقبال می کنم
۷۹	 فصل ششم: من حاصل افکارم نیستم، بلکه نتیجه اعمالم هستم
۹۳	 فصل هفتم: من مصمم هستم
۱۰۷	 فصل هشتم: من منتظر اتفاق خاصی نیستم و هر اتفاقی را می پذیرم
۱۲۳	 فصل نهم: قدم بعدی چیست؟