

# اخلاق موفقیت در زندگی

موفقیت، خودیاری  
با استفاده از آموزه‌های دینی

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)



# اخلاق موفقیت در زندگی

نویسنده: داوود عرفانی فر ویراستار: افسانه غفوری طراح  
یونیفرم و جلد: محمدحسین مؤیدی صفحه‌آرا: حسین قاسمیان  
ناشر: دفتر نشر معارف (وابسته به نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاهها) نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱  
شمارگان: ۱۵۰۰ جلد شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۱-۴۶۲۰ قیمت: هفتاد و پنج هزار تومان

سرشناسه: عرفانی فر، داوود، ۱۳۵۱- عنوان و نام پدیدآور: اخلاق موفقیت در زندگی / نویسنده داوود عرفانی فر؛ ویراستار  
افسانه غفوری. مشخصات نشر: قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف، مشخصات ظاهری:  
۲۰ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۱-۴۶۲۰ وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: کتابنامه، ص.  
[۱۹۷]-[۱۹۹]: همچنین به صورت زیرنویس موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام) -- Islam -- Religious aspects -- Conduct of life  
راه و رسم زندگی -- اخلاق (Conduct of life -- Ethics موفقیت success: شناسه افزوده: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری  
در دانشگاهها، دفتر نشر معارف رده بندی کنگره: ۵۸:BP رده بندی دیویی: ۲۹۷/۲۲ شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۸۰۳۳



دفتر نشر معارف قم، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۱۰، تلفن و نمابر: ۰۵۱-۳۲۷۲۰۰۴  
مدیریت پخش (مرکزی) قم، شرکت پانوق هنر و فرهنگ، تلفن: ۰۵۱-۳۱۰۰۰۰۰

### مراکز پخش

- اراک: ۰۸۶-۳۲۲۲۹۰۳۸ - ارومیه: ۰۵۱-۷۷۵۵۱۶۶ - اصفهان: ۰۵۱-۳۲۱۶۹۲ - اهواز: ۰۶۱-۳۲۲۲۸۰۰۱ - ایلام: ۰۸۶-۳۲۳۶۶۲۸۱
- بجنورد: ۰۵۸-۳۲۲۴۳۲۷۸ - بردسکن: ۰۵۱-۵۵۴۳۱۲۱ - بندرعباس: ۰۷۶-۳۲۲۴۳۵۱۲ - بیرجند: ۰۵۶-۳۲۲۴۳۵۱۲
- تربت حیدریه: ۰۵۱-۵۲۲۸۶۵۰ - تهران: ۰۲۱-۸۸۹۱۱۴۱۴ - رشت: ۰۲۱-۳۲۲۴۳۵۱۲ - زاهدان: ۰۵۴-۳۲۲۲۸۸۷۹
- یزدان: ۰۲۴-۳۲۳۶۶۴۱۵ - ساری: ۰۵۱-۳۲۲۵۴۰۰ - سبزوار: ۰۵۱-۲۲۲۲۰۰۴ - سمنان: ۰۲۳-۳۲۴۵۳۲۱۱ - سیرجان: ۰۲۴-۴۲۲۶۸۰۵۸
- شهرکرد: ۰۳۸-۳۲۲۵۰۰۴ - شیراز: ۰۷۱-۳۲۲۴۳۶۱۴ - قزوین: ۰۲۸-۳۲۲۴۰۰۷۶ - قم: ۰۲۵-۳۲۷۴۴۷۵۷
- کازرون: ۰۷۱-۴۲۲۴۴۳۳۰ - کرمان: ۰۳۴-۳۲۲۳۱۴۶۶ - کرمانشاه: ۰۳۲-۳۲۲۲۸۳۱۱ - گرگان: ۰۱۷-۳۲۲۳۷۸۸۰ - مشهد: ۰۵۱-۳۲۲۲۱۱۹
- ملایر: ۰۸۱-۳۲۳۵۱۲۷۶ - نیریز: ۰۷۱-۵۲۸۲۱۶۰ - یاسوج: ۰۷۴-۳۲۲۲۸۶۲۲ - یزد: ۰۲۵-۴۲۲۲۱۹۵

www.NashreMaaref.ir

E-mail: info@nashremaaref.ir

NashreMaaref

حق چاپ و نشر این اثر برای نشر معارف محفوظ است.  
بذل پخش‌هایی از متن، یا کسر نسخ و باطل است.



نشر معارف



۸	مقدمه
۱۴	فصل اول
۱۵	آرامش
۲۶	فصل دوم
۲۷	کسب طرح فکری منسجم و صحیح
۲۸	انواع اندیشه
۳۰	طرح فکری
۴۰	فصل سوم
۴۱	افزایش قدرت تفکر و برنامه‌ریزی
۴۲	یک مثال
۴۲	برنامه‌ریزی کلی زندگی
۵۴	فصل چهارم
۵۵	برقراری عدالت در کشور وجود
۵۷	خانواده و رفیع نیازها
۶۸	فصل پنجم
۶۹	میانروی
۶۹	میانروی چیست؟
۷۰	آفرینش و میانروی
۷۱	یک استثنا
۷۳	طرح یک سؤال مهم
۸۰	فصل ششم
۸۱	مراقبت از خود
۸۲	جهان هستی، اجتماع و خودنگهداری
۸۵	آیا تقوا محدودیت است؟
۹۴	فصل هفتم
۹۵	صداقت با خود و دیگران
۹۵	مفهوم صداقت
۹۷	مصاحبه‌ای جالب
۹۹	تفاوت صادق بودن با ساده‌بودن
۱۰۰	آثار صداقت
۱۰۸	فصل هشتم

۱۰۹	تمرکز و دوری از پراکنده‌کاری
۱۱۰	محدودیت عمر آدمی و ضرورت تمرکز
۱۱۱	مثالی از نوعی حیوان
۱۱۱	دستورات دینی و تمرکز
۱۲۰	فصل نهم
۱۲۱	امیدواری و پرهیز از یأس
۱۲۲	نقش دیدگاه مثبت در موفقیت
۱۲۵	نمونه‌ای عجیب
۱۳۴	فصل دهم
۱۳۵	داشتن ارتباط خوب با دیگران
۱۳۷	آثار ارتباط خوب با دیگران
۱۵۰	فصل یازدهم
۱۵۱	دقت در انتخاب همسر، شغل و محل زندگی
۱۵۳	مهم‌ترین معیار برای انتخاب همسر
۱۶۳	معیارهای انتخاب شغل
۱۷۰	ضرورت ترک وطن
۱۷۴	فصل دوازدهم
۱۷۵	توسل به اولیای الهی
۱۷۷	نمونه‌ای از قرآن
۱۷۷	آل محمد چه کسانی هستند؟
۱۷۹	تعجب نکنید!
۱۸۳	وضعیت جهان ماده و لزوم توسل
۱۹۶	منابع



WWW.PDFLIBRARY.COM

ای همه دریا چه خواهی کرد نم	وی همه هستی چه می جویی عدم
تو خوشی و خوب و کان هر خوشی	تو چرا خود منت باده کشی
آفتاب از ذره کی شد وام خواه	زهره ای از خمره کی شد جام خواه

با شروع دورهٔ رنسانس در اروپا، آغاز تحولات شگرف علمی و ظهور آن در زندگی اروپاییان و با توجه به خاطرات تلخی که از مفهوم دین به سبب معرفی و عملکرد غیر قابل توجیه کلیسایان، به عنوان متولیان امور دینی، در عمق ناخودآگاه آنان وجود داشت، این توهم به وجود آمد که علم و عقل بشری قادر است به تنهایی تمام معضلات جسمی و روانی بشر را حل کند. این پندار ناصواب در بعضی مکاتب غرب تجلی کرد و از آنجا که مکاتب فلسفی و نظریه‌های آنان دربارهٔ انسان و جهان هستی مبنا و پایهٔ علوم دیگر، از جمله علوم انسانی، است، توهم ایجاد شده به علمی چون جامعه‌شناسی، سیاست، روان‌شناسی، علوم تربیتی و... راه یافت و بسیاری از بزرگان این علوم به اصالت تجربه، نفی یا حداقل غیر قابل اثبات بودن ماوراءالطبیعه، غیر علمی بودن و اعتبار نداشتن شناخت‌های دریافتی از آن رأی دادند.

در کنار این مسئله، قدرت رسانه‌ای مردمان مغرب‌زمین و تطابق نفی

اندیشه‌های دینی و مذهبی با شهوات طبیعی انسان به نشر گسترده آن پندار ناصواب در جهان کمک شایانی کرد. صدای فرزانشان آن دیار نیز به جایی نرسید.

اما زمان زیادی نگذشت که با بروز آثار اسف‌بار این پندار، خام و باطل بودن آن آشکار شد و هر روز که می‌گذرد، آشکارتر می‌گردد؛ به این ترتیب مشخص شد در نظر نگرفتن نیازهای انسان و خاموش کردن چراغ فطرت الهی درون او غیر ممکن است. به فرموده قرآن کریم:

﴿يُرِيدُونَ أَن يُطْفِئُوا نُورَ اللَّهِ بِأَفْوَاهِهِمْ وَيَأْبَى اللَّهُ إِلَّا أَن يُنِيرَ نُّورَهُ وَأُوْكَرِهَ الْكَافِرُونَ﴾<sup>۱</sup>.

می‌خواهند نور خدا را به نفس تیره و گفتار جاهلانۀ خود خاموش کنند و نگذارند تا آنکه نور خود به حد اعلای خویش برساند؛ ولو کافران را خوش نیاید.

رویکرد نوین بسیاری از دانشمندان به دین و مذهب، آثار آن در ابعاد مختلف زندگی و پذیرفتن نارسایی و کوتاهی دست‌علم تجربی در رسیدن به همه شاخه‌های واقعیات هستی، بشارت‌دهندۀ این مطلب است که آخرین روزهای عمر آن اندیشه باطل فرا رسیده است؛ اما هشدار است که از همین امروز می‌توان به دین‌پژوهان و دیگر پژوهشگران این عرصه داد، آن است که نگاه صرف جامعه‌شناختی، ارائه‌نکردن تعریف صحیح و دقیق دین و در عرض قراردادادن پیامبر خاتم و کتاب مصون از تحریف او با ادیان و متون به اصطلاح دینی دیگر و هر چیزی که نام آن را دین می‌نامند، هر چند خرافه‌های قبایل عقب‌نگه‌داشته‌شده آفریقایی باشد، طریقی اشتباه و

۱. (توبه/۳۲).

خطبی دیگر است که آنان را مدت‌زمان دیگری از حقیقت دور و طالبان هدایت را سرگشته خواهد کرد. دین اسلام، تعالیم قرآن کریم و مفسران حقیقی آن، یعنی عترت رسول اکرم علیه السلام، را با هیچ مسلک و کتاب و فرد دیگری نمی‌توان مقایسه کرد. مقایسه قرآن کریم، یعنی تنها کتاب آسمانی تحریف نشده که تک‌تک کلمات آن از حضرت حق، جلّ جلاله، به همان صورت بر قلب مقدس نبی اکرم علیه السلام نازل شده و همان گونه به دست ما رسیده است، با انجیل و تورات تحریف شده و تلمود و اوپانیساده‌ها؟<sup>۱</sup> قیاس عترت پاک و معصوم نبی اکرم علیه السلام با انسان‌های دیگر؟ هیئات که «لَا يُقَاسُ بِالْأَلِ مُحَمَّدٍ علیه السلام مِنْ هَذِهِ الْأُمَّةِ أَحَدٌ»؛<sup>۲</sup> احدی با آل محمد مقایسه نمی‌شود.

راقم سطور هم از دیدن انبوه کتب روان‌شناسی ترجمه شده، به خصوص درزمینه «شیوه‌های نیل به موفقیت و کامیابی در زندگی» که اغلب بر اساس جهان‌بینی غالب نویسندگان آن که همه چیز، حتی امور معنوی و اخلاقی، را در خدمت کسب سود مادی و ثروت بیشتر می‌دانند، نگاشته شده‌اند و هم از کمبود آثاری که از منظر جهان‌بینی و معارف اسلامی مطلب را بررسی کرده باشند، غم‌زده شده و تصمیم به نگارش مطالبی در این باره و از دیدگاه مذکور گرفته است. این حقیر امید آن دارد که صاحبان قلم دلسوز و متفکر اسلامی بیشتر وارد این عرصه‌ها شوند و جوانان سرگشته ما را از حیرانی حاصل از احاطه مکاتب مختلف فکری و افکار به اصطلاح عرفانی هند نجات بخشند و آنان را به سرچشمه همه معارف، یعنی فرهنگ ناب ائمه اطهار علیهم السلام و دست‌پروردگان آنان، رهنمون سازند. فرهنگی که حافظ،

۱. نهج البلاغه خطبه ۲.

مولوی، بوعلی، ملاصدرا، علامه طباطبایی و صدها شخصیت ناشناختهٔ جهانی را در خود پرورانده است، چه نیازی دارد که برای آموختن شیوهٔ زندگی و آداب آن دست‌گذاری به سمت تمدن‌های بی‌ریشه و پوسیده‌ای که در گنداب‌های فساد و تباهی غوطه‌ورند، دراز کند؟ البته انصاف حکم می‌کند بخشی از تقصیرات را متوجه خود بدانیم؛ زیرا آن معارف بلند و بی‌نظیر را با شیوه‌های ناب و زبان ساده و بروز عرضه نکردیم و آب‌گوارا را از مخزن‌های آن به اندازهٔ کافی در دشت جاری ننمودیم تا کار به نوشیدن آب‌های آلوده و ابتلا به عوارض آن‌ها رسید؛ چراکه تشنه را از خوردن آب گریزی نیست.

امروز بهترین شیوهٔ مبارزه با سکولاریزم نه اقدامات سلبی و پاسخ به شبهات، بلکه تبیین معارف دینی و ارائهٔ راهکارهای عملی و کاربردی در تمام این ابعاد، آن هم با زبانی ساده و امروزی، است؛ به‌نحوی که جوان و نوجوان ما با دین تنفس کند، با دین بگردد، با دین نهادی و ورزش کند، با دین معاشرت و ازدواج کند، با دین کار سیاسی و فرهنگی و اقتصادی انجام دهد، با دین به نیازهای جسمی و روانی خود پاسخ دهد و بالاخره با دین زندگی کند و با دین بمیرد.

کتاب حاضر که در دوازده فصل، دوازده روش و شرط برای رسیدن به موفقیت در زندگانی را ارائه می‌دهد، بار اول در سال ۱۳۷۸ به چاپ رسید و اکنون پس از سال‌ها به لطف دست‌اندرکاران شریف دفتر نشر معارف بار دیگر چاپ و منتشر می‌گردد. در همین جا مراتب سپاس خود را از این سروران ابراز می‌کنم. شاید مناسب‌تر این بود که در ابتدا تعریف موفقیت ارائه می‌شد؛ اما ترجیح دادیم که خواننده، خود، این تعریف را از متن کتاب



استنباط کند. در کتاب پیش رو تلاش شده است تا علاوه بر مباحث نظری مختصر، روش‌های کاربردی مناسب نیز بیان شوند. پُر واضح است که این روش‌ها بسان دستورات پزشک در نسخه است که تا به آن‌ها عمل نشود، سودی نخواهد بخشید. در نهایت ضرب‌المثلی است که می‌گوید: «کسی که اندرز ارزان را رد کند، طولی نمی‌کشد که پشیمانی را با قیمت گرانی خریداری خواهد کرد».

دکتر داوود عرفانی فر