

رازهایی درباره مردان

که هر زنی باید بداند

نویسنده:

دکتر باربارا دی آنجلس

مترجم:

لیلی گازر



سرشناسه: دی آنجلیس، باربارا. De Angelis, Barbara
عنوان و نام‌پیداوار: رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند/ نویسنده باربارا دی آنجلیس؛ مترجم لیلی گازر
مشخصات نشر: تهران: کتاب‌درمانی، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۰۸-۸۳-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی
Secrets about men every women should know

عنوان دیگر: اسراری در مورد مردان که هر زنی باید بداند

موضوع: مردان - - روان‌شناسی

موضوع: جنس مذکر

موضوع: تفاوت‌های جنسی (روان‌شناسی)

موضوع: مردان - - رفتار جنسی

موضوع: روابط بین اشخاص

شناسه افزوده: گازر، لیلی، ۱۳۵۵ - مترجم

رده‌بندی کنگره: الف ۱۳۸۸ ۵ الف ۱۰۹۰/د ۹ HQ

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۶۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۸۶۳۲۸



رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

مترجم: لیلی گازر

ویرایش: فرحناز صارم بافنده

حروف‌نگاری: میترا صارم بافنده

چاپ سوم: ۱۴۰۱

۱۰۰ جلد رقی

بهاء: ۴۹۰۰۰ تومان

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان، کوچه کامیاب، بن‌بست یکم،

① ۶۶۲۳۳۷۰ _ ۶۶۹۲۸۴۲۹

پلاک ۲

فهرست مطالب

پیش‌گفتار ۹

فصل اول

رازهایی درباره‌ی چگونگی ارتباط زنان با مردان

- ۱۲..... شروع ماجراجویی شما به دنیای مردان
۱۷..... چرا مردان صندلی خاصی را در رستوران انتخاب می‌کنند
۱۹..... چرا مردان همیشه بر زنان تسلط دارند
۲۰..... چگونه مردان آموزش می‌بینند که برای عشق نامناسب باشند
۲۱..... تلویزیون چگونه به ما نقش‌های جنسی را می‌آموزد

فصل دوم

۶ اشتباه بزرگ که زنان در رابطه با مردان مرتکب می‌شوند

- ۲۵..... ارتباط شما با مردان چه قدر مناسب است؟
۲۸..... آیا شما از مردانی که دوست‌شان دارید، شخصیت‌های بدی می‌سازید؟
۲۹..... اشتباه اول: زنان نقش مادر را بازی کرده و با مردان مانند کودکان برخورد می‌کنند
اشتباه دوم: زنان شخصیت اصلی خود را زیر پا می‌گذارند و خود را نسبت به مردان
محبوب‌شان در درجه دوم اهمیت قرار می‌دهند ۴۲
اشتباه سوم: زن‌ها عاشق استعداد و توانمندی‌های یک مرد می‌شوند ۵۰

- اشتباه چهارم: زن‌ها مهارت‌ها و استعدادهای خود را پنهان می‌کنند ۵۶
- اشتباه پنجم: زن‌ها قدرت خود بر مردها را رها می‌کنند ۶۲
- اشتباه ششم: زن‌ها برای به‌دست آوردن خواسته‌های خود از مردها مثل دختر بچه‌ها رفتار می‌کنند ۷۳

فصل سوم

برکردن چاله‌های عاطفی

- زن‌ها چه‌طور چاله‌های عاطفی را پر می‌کنند؟ ۸۴
- چگونه برکردن چاله‌های عاطفی، رابطه‌ی شما را نابود می‌کند ۸۶
- چرا زن‌ها چاله‌های عاطفی را پر می‌کنند؟ ۹۱
- چگونه کاری می‌کنیم که کمتر از آن چه عشق می‌ورزیم، نصیبمان می‌شود ۹۲

فصل چهارم

حل سه معمای بزرگ درباره‌ی مردها

- راز اول: چرا مردها از این‌که بپذیرند مرتکب اشتباه شده‌اند متفق‌نند ۹۷
- راز دوم: چرا وقتی زن‌ها متأثر یا احساساتی می‌شوند، مردها منزجر می‌شوند؟ ۱۰۹
- راز سوم: چرا در ظاهر، مردها نسبت به زن‌ها در عشق و روابط خویش بی‌تفاوت به نظر می‌رسند؟ ۱۲۱

فصل پنجم

رازهایی درباره‌ی مردان و رابطه جنسی

- یک آزمون مرتبط با مسایل جنسی برای زنان ۱۲۹
- راز اول: وقتی مردها نمی‌توانند خودشان را از نظر عاطفی بیان کنند، خود را از لحاظ جنسی ابراز می‌کنند ۱۳۰

راز دوم: وقتی نزدیک شدن جنسی همسران را پس می‌زنید، او احساس می‌کند از لحاظ عاطفی طرد شده است ۱۳۴
راز سوم: اگر با همسران رابطه‌ی جنسی بیشتری داشته باشید، او بیشتر به شما عشق می‌ورزد..... ۱۳۷
راز چهارم: چرا مردها دوست ندارند در آن واحد هم صحبت کنند و هم به مقاربت بپردازند ۱۴۱
راز پنجم: چرا اغلب چنین به نظر می‌رسد که مردها بعد از عمل جنسی، عقب می‌کشند ۱۴۳
راز ششم: مردها با محرک بصری تحریک می‌شوند ۱۴۴

فصل ششم

سردکننده‌های جنسی

سردکننده‌ی جنسی شماره ۱: زن‌هایی که عملکرد آن‌ها نشان می‌دهد علاقه‌ای به عمل جنسی ندارند ۱۴۷
سردکننده‌ی جنسی شماره ۲: زنانی که هرگز آغازگر رابطه جنسی نیستند ۱۵۰
سردکننده‌ی جنسی شماره ۳: زن‌هایی که با بدن یک مرد به صورت ناشناخته رفتار می‌کنند ۱۵۱
سردکننده‌ی جنسی شماره ۴: زنی که مسئولیت اوج لذت جنسی خود را به عهده همسرش می‌گذارد ۱۵۲
سردکننده‌ی جنسی شماره ۵: زن‌هایی که در رختخواب، مامور رابطه جنسی هستند ۱۵۴
سردکننده‌ی جنسی شماره ۶: جنازه جنسی، زن‌هایی که در رختخواب مثل جسد سرد و بدون واکنش هستند ۱۵۵
سردکننده‌ی جنسی شماره ۷: زنانی که هنگام خواب بیش از اندازه حرف می‌زنند ۱۵۷

- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۸: زن‌هایی که مراقب زیبایی خود نیستند ۱۵۹
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۹: زن‌هایی که بدن خودشان را دوست ندارند و خود را حقیر می‌شمارند ۱۶۲
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۰: زنانی که بیش از حد نگران ظاهر خود هستند .. ۱۶۴
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۱: زن‌هایی که بیش از حد جدی هستند ۱۶۷
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۲: زن‌هایی که بیش از حد محتاج و وابسته هستند ۱۶۸
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۳: زن‌های نادان و سطحی ۱۷۱
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۴: زن‌هایی که فقط به وضعیت مالی یک مرد اهمیت می‌دهند ۱۷۳
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۵: زن‌هایی که با استفاده از جنسیت خود مردها را بازیچه قرار می‌دهند ۱۷۵
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۶: زن‌هایی که درباره‌ی عاشق قبلی خود حرف می‌زنند ۱۷۷
- سرد کننده‌ی جنسی شماره ۱۷: زن‌هایی که از نظر جنسی خود انگیزه نیستند ۱۷۹

فصل هفتم

رازهایی درباره‌ی ارتباط با مردها

- اولین راز ارتباطی: وقتی مردها برای گفت‌وگو متمرکز می‌شوند بهتر می‌توانند ارتباط برقرار کنند ۱۸۴
- دومین راز ارتباطی: مردها فرآیند تفکر خود را نهاده‌ی کرده‌اند و تنها با نتیجه‌ی نهایی ارتباط برقرار می‌کنند ۱۸۷
- سومین راز ارتباطی: مردها به راحتی زن‌ها به عواطف خود دسترسی ندارند ۱۹۱
- چگونه باید به حرف مردها گوش داد؟ ۱۹۷
- اولین راهنمای گوش دادن: وقتی مردی سعی دارد افکارش را بیان کند، حرفش را

پیش‌گفتار

آیا تا به حال آرزو کرده‌اید که ای کاش مردان هم دفترچه‌ی راهنما داشتند؟ اگر یک سرخ کن یا یک تلفن بخرید همیشه همراه آن یک دفترچه‌ی راهنما خواهید دید که خصوصیات آن دستگاه را برای شما بیان نموده و به شما کمک می‌کند وسیله‌ی مورد نظر را بهتر بشناسید. اما در مورد مردها چه طور؟ من و شما هر روز با مردان زیادی سر و کار داریم (کارفرما، پدر، برادر و...) و همیشه تلاش می‌کنیم که آن‌ها را درک کنیم، از آن‌ها مراقبت کرده، با آن‌ها ارتباط برقرار کنیم، دوست‌شان داشته باشیم و اجازه دهیم آن‌ها نیز به ما عشق بورزند. وقتی این کار نتیجه می‌دهد با خود فکر می‌کنیم که مردان فوق‌العاده هستند و مطمئن هستیم که بدون آن‌ها نمی‌توانیم زندگی کنیم.

اما وقتی جواب نمی‌دهد، به این فکر می‌کنیم که آن‌ها غیرقابل تحمل هستند و بهتر است ما به هیچ وجه با آن‌ها مواجه نشویم. شما به عنوان یک زن برای کنار آمدن با مردها ۳ انتخاب دارید.

انتخاب اول: شما می‌توانید از مردانی که شما را کلافه می‌کنند خشمگین باشید و وقت خود را با شکایت از آن‌ها بگذرانید (این انتخاب شاید برای چند ساعتی جالب باشد اما پس از چند سال جذابیت خود را از دست می‌دهد).

انتخاب دوم: شما می‌توانید به طور کلی آن‌ها را رها کنید.

انتخاب سوم: می‌توانید آن‌ها را بهتر بشناسید، به طوری که بتوانید با آن‌ها ارتباط

خوبی داشته باشید.