

به نام خداوند جان آفرین

نقش میکروبیوم در سلامتی و بیماری

زیر نظر

دکتر خدیجه میرزایی (هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)
نیلوفر رسائی (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران)

مؤلفان:

دکتر خدیجه میرزایی، نیلوفر رسائی، سعیده دلشاد اقدم، عاطفه توکلی،
مرجان فدایی، فاطمه غلامی، فهیمه سادات بنی‌هاشمی، نگین بادروج،
محمد کشاورز محمدیان، نسیم خطیبی، مهدی کریمی، بنفشه محمدی،
مهسا صمدی، عاطفه سیف‌الهی طرقي، لیلیت سرداری مسیحی

ویراستار علمی:

نیلوفر رسائی (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران)

ویراستار ادبی:

لیلا حسن‌زاده



کتابسرای اهورا

عنوان و نام پدیدآور	:	نقش میکروبیوم در سلامتی و بیماری/ مولفان خدیجه میرزایی...[و دیگران]؛ ویراستار علمی نیلوفر رسانی؛ زیر نظر خدیجه میرزایی، نیلوفر رسانی؛ ویراستار ادبی لیلا حسن زاده.
مشخصات نشر	:	تهران: کتابسرای اهورا، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۶۳۲ص: مصور، جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۴۳۰۷-۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	مولفان خدیجه میرزایی، نیلوفر رسانی، سعیده دلشاداقدم، عاطفه توکلی، مرجان فدایی، فاطمه غلامی، فهیمه سادات بنی هاشمی، نگین بادروج، محمد کشاورز محمدیان، نسیم خطیبی، مهدی کریمی، بنفشه محمدی، مهسا صمدی، عاطفه سیفاللهی طرقی، لیلیت سرداری مسیحی.
موضوع	:	روده ها -- میکربشناسی
موضوع	:	Intestines -- Microbiology
موضوع	:	بدن انسان -- میکربشناسی
موضوع	:	Human body -- Microbiology
موضوع	:	گوارش -- اندام ها -- میکربشناسی
موضوع	:	Digestive organs -- Microbiology
شناسه افزوده	:	میرزایی، خدیجه، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	:	راسانی، نیلوفر، ۱۳۷۱ -، ویراستار
رده بندی کنگره	:	RC۸۶۰
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۳۴۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۸۸۶۱۴



نقش میکروبیوم در سلامتی و بیماری

نویسندگان: دکتر خدیجه میرزایی، نیلوفر رسانی و مولفان دیگر

ویراستار: لیلا حسن زاده

ناشر: کتابسرای اهورا

تیراژ: ۱۰۰ جلد

بها: ۲۵۰۰۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۳۰۷-۳-۶

آدرس: میدان انقلاب، خیابان منیری جاوید، نبش کوچه نوروز، پلاک ۵۱، طبقه همکف، واحد دو

تلفن: ۰۶۶۴۸۷۱۴۹ - ۰۶۶۴۸۱۹۱۶ - ۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۲۰۱۳۶۲۸۹

Email: ketabsarayeahoura@Gmail.com

@ketabsaraye_ahoura

www.sergispub.ir

هرگونه استفاده از جلد و متن کتاب (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) بدون اجازه کتبی ناشر و مؤلف ممنوع است و در صورت مشاهده از متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۵
فصل ۱: کلیات	۷
فصل ۲: پروبیوتیک‌ها، پری بیوتیک‌ها و سین بیوتیک‌ها	۵۳
فصل ۳: میکروبیوم و رژیم غذایی	۹۹
فصل ۴: میکروبیوم و فیبر غذایی	۱۶۱
فصل ۵: نقش الیگوساکاریدهای شیر در تعامل با میکروبیوم میزبان	۲۰۵
فصل ۶: میکروبیوم و ایمنی روده	۲۴۵
فصل ۷: میکروبیوم و بیماری‌های التهابی روده	۳۲۱
فصل ۸: میکروبیوم و سرطان روده بزرگ	۳۸۷
فصل ۹: میکروبیوم و بیماری‌های متابولیکی، کبدی و چاقی	۴۳۷
فصل ۱۰: میکروبیوم و بیماری‌های سیستم عصبی	۴۹۹
فصل ۱۱: میکروبیوم و اوتیسم	۵۴۵
فصل ۱۲: میکروبیوم و آلرژی	۵۸۹
فصل ۱۳: میکروبیوم و پیوند مدفوع	۶۱۵

مقدمه

گونه‌های طبیعی میکروب‌های همزیست که در مجموع «میکروبیوم» نامیده می‌شوند، درون و روی قسمت‌های مختلف بدن انسان قرار گرفته‌اند و در سلامتی یا به وجود آمدن بیماری‌های متعدد نقش مهمی ایفا می‌کنند و در این میان، نقش میکروبیوم روده در بسیاری از جنبه‌های سلامت انسان مهم‌تر است. ترکیب و عملکرد غیرطبیعی میکروبیوتای روده با اختلالات متابولیکی گوناگونی در ارتباط است. بر این اساس، در کتاب پیش رو با عنوان «نقش میکروبیوم بر سلامتی و بیماری» به‌طور مفصل برخی از این موارد بررسی شده است.

گفتنی است، بخش‌های مختلف این کتاب با توجه به موضوع و با هدف بررسی کامل و جامع نقش میکروبیوم در سلامتی، بیماری و کاربردهای آن در گسترش روش‌های درمانی با همکاری جمعی از دانشجویان مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد علوم تغذیه از منابع مختلف گردآوری و تالیف شده است و با توجه به ارجاعات فراوان آن، منابع در سایت «www.sergispub.ir» بارگذاری شده است تا با انتشار رمزینۀ آن (QR code) در جلد کتاب، خوانندگان با اسکن آن امکان دسترسی به منابع را بیابند.

امید است که مفاهیم کتاب در آینده و در امتداد پیشرفت علوم مربوط به موضوع آن و با بهره‌مندی از دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خوانندگان صاحب‌نظر و نخبه، تکمیل و به‌روزرسانی شود.

با تشکر

دکتر خدیجه میرزایی (هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

نیلوفر رسائی (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران)