

۱۹۳۷۲۱۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۰۰ قانون زندگی

www.ketab.ir

ریچارد تمپلر

مترجمین:

سید فتح الله حسینی

علی اکبر حیدری



سرشناسه	تمپلر، ریچارد - ۱۹۵۰-۲۰۰۶
عنوان و نام پدیدآور	۱۰۰ قانون زندگی / نویسنده ریچارد تمپلر؛ مترجمین فتح‌الله حسینی، علی‌اکبر حیدری
مشخصات نشر	تهران: چاپک اندیش، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری	۲۵۶ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۰۹۲۶-۱-۱
وضعیت فهرست نویسی	تیترا
یادداشت عنوان اصلی	The Rules of Life: a personal code for Living a better, happier, more Successful kind of Life
عنوان گسترده	صد قانون زندگی
موضوع	راه و رسم زندگی بهتر؛ قوانین زندگی
شناسه افزوده	حسینی، فتح‌الله، ۱۳۵۶ - مترجم
شناسه افزوده	حیدری، علی‌اکبر، ۱۳۵۸ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۲۸۸ - ۲۸ / ت ۱۵۸۱ BJ
رده بندی دیویی	۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۶۶۴


 مرکز بخش چاپک اندیش:
 ۰۹۹۰۵۶۴۶۰۶۲
 ۰۹۱۳۱۵۷۱۲۸۲
 ۶۶۴۹۹۳۲۷ - ۶۶۴۹۱۰۲۴
 Chabokandish۸۶۹۳@gmail.com
 t.me/chabok_andish

• ۱۰۰ قانون زندگی

- انتشارات چاپک اندیش
- نوشته: ریچارد تمپلر
- ترجمه: فتح‌الله حسینی، علی‌اکبر حیدری
- ویراستار: شیرین وحدانی
- نوبت چاپ: هشتم ۱۴۰۱ - تیراژ: ۱۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۹۲۶-۱-۱
- قیمت: ۶۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	مقدمه
۱۷	مقدمه مترجمین
۱۹	قانون برای شما
۲۳	قانون ۱: از گفتن موارد غیر ضروری پرهیز کنید
۲۶	قانون ۲: شما بزرگتر می شوید ولی لزوماً داناتر نخواهید شد
۲۹	قانون ۳: قبول کنید که گذشته ها گذشته
۳۲	قانون ۴: خود را باور کنید
۳۴	قانون ۵: کارهای باارزش و مهم را از کارهای بی ارزش و بی اهمیت تمیز دهید ...
۳۷	قانون ۶: در زندگی هدف داشته باشید
۴۰	قانون ۷: در طرز تفکر انعطاف پذیر باشید
۴۲	قانون ۸: به مسایل جهان دیگر نیز فکر کنید
۴۴	قانون ۹: طرفدار فرشتگان باشید، طرفدار شیطان نباشید
۴۶	قانون ۱۰: فقط ماهی مرده با جریان آب شنا می کند
۴۷	قانون ۱۱: آخرین کسی باشید که صدای خود را بلند می کند
۴۹	قانون ۱۲: مشاور خود باشید
۵۱	قانون ۱۳: هیچ گونه ترس، تعجب، تردید و شکی نداشته باشید
۵۳	قانون ۱۴: کاش فلان کار را انجام داده بودم

- قانون ۵۵: همیشه برای عذرخواهی پیش قدم شوید ۱۴۸
- قانون ۵۶: سعی کنید برای خوشحال کردن همسران یک گام اضافی بردارید .. ۱۵۰
- قانون ۵۷: همیشه کسی را داشته باش که از دیدنت خوشحال شود ۱۵۳
- قانون ۵۸: بدانید چه وقت گوش دهید و چه وقت عمل کنید ۱۵۵
- قانون ۵۹: برای زندگی مشترک شور و هیجان داشته باشید ۱۵۷
- قانون ۶۰: مطمئن باشید عشق و علاقه شما روز به روز بیشتر و بیشتر می‌شود . ۱۵۹
- قانون ۶۱: گفتگو کنید ۱۶۱
- قانون ۶۲: به زندگی خصوصی همسران احترام بگذارید..... ۱۶۴
- قانون ۶۳: کنترل کنید، ببینید که هر دوی شما در زندگی هدف‌های مشترکی دارید ۱۶۶
- قانون ۶۴: با همسرت بهتر از بهترین دوست رفتار کن ۱۶۸
- قانون ۶۵: رضایت و قناعت هدفی بزرگ است ۱۷۱
- قانون ۶۶: شما نباید آداب مشابهی داشته باشید ۱۷۳
- قوانین خانواده و دوستان ۱۷۵
- قانون ۶۷: اگر سعی دارید دوست باشید، دوست خوبی باشید ۱۷۸
- قانون ۶۸: وقتی را به کسانی که دوست دارید، اختصاص دهید ۱۸۰
- قانون ۶۹: به بچه‌ها اجازه بدهید به هم بریزند، آنها به کمکی از جانب شما نیاز ندارند ۱۸۲
- قانون ۷۰: برای والدین‌تان احترام و ارزش قائل شوید ۱۸۴
- قانون ۷۱: وظایف خود را بشناسید ۱۸۶
- قانون ۷۲: هرگز پولی قرض ندهید، اگر آمادگی سوخت شدن آن را ندارید ... ۱۸۸
- قانون ۷۳: بچه بدی وجود ندارد ۱۹۰

- قانون ۷۴: برای کسانی که دوستشان دارید خوشایند باشید ۱۹۲
- قانون ۷۵: به بچه‌هایتان مسؤولیت واگذار کنید ۱۹۴
- قانون ۷۶: بچه‌هایتان نیاز دارند با شما دعوا کنند و خانه را ترک نمایند ۱۹۵
- قانون ۷۷: فرزندان‌تان دوستانی خواهند داشت که شما با آنها موافق نیستید ۱۹۶
- قانون ۷۸: نقش شما به عنوان فرزند ۱۹۸
- قانون ۷۹: نقش شما به عنوان والدین ۲۰۰
- قوانین اجتماعی ۲۰۳
- قانون ۸۰: ما نزدیک‌تر از آنیم که فکر می‌کنید ۲۰۶
- قانون ۸۱: بخشیدن باعث رنجش ما نمی‌شود ۲۰۸
- قانون ۸۲: کمک کردن به دیگران باعث رنجش ما نمی‌شود ۲۱۰
- قانون ۸۳: به آنچه که به طور گروهی انجام می‌دهیم افتخار کنیم ۲۱۲
- قانون ۸۴: این چه نفعی به حال آنها دارد؟ ۲۱۴
- قانون ۸۵: با افراد مثبت معاشرت کنید ۲۱۶
- قانون ۸۶: نسبت به زمان و اطلاعات‌تان سخاوتمند باشید ۲۱۸
- قانون ۸۷: وارد گود شوید ۲۲۰
- قانون ۸۸: به اخلاقیات پایبند باشید ۲۲۳
- قانون ۸۹: برای حرفه‌تان برنامه داشته باشید ۲۲۵
- قانون ۹۰: یاد بگیرید جامعه خودتان را به عنوان زیرمجموعه یک تصویر بزرگ‌تر ببینید ۲۲۷
- قانون ۹۱: به تأثیرات بلندمدت کارهایی که برای زندگی انجام می‌دهی نگاه کن ۲۲۹
- قانون ۹۲: در حرفه خود بهترین باشید ۲۳۱

قوانین جهانی ۲۳۵

قانون ۹۳: نسبت به آسیب‌ها و خراب‌کاری‌هایی که انجام می‌دهی آگاه باش. ۲۳۹

قانون ۹۴: به دنبال روشنایی باشید، نه تاریکی ۲۴۱

قانون ۹۵: بخشی از راه حل باش، نه مشکل ۲۴۳

قانون ۹۶: بررسی کنید، ببینید تاریخ درباره شما چه خواهد گفت ۲۴۵

قانون ۹۷: چشمانت را همه وقت باز نگه دار ۲۴۷

قانون ۹۸: هر چیزی نمی‌تواند رنگ سبز داشته باشد ۲۴۹

قانون ۹۹: بعضی چیزها را سر جای خودش بگذارید ۲۵۲

قانون ۱۰۰: سعی کنید هر روز به دنبال قانون جدیدی باشید یا حداقل هزارگاهی

قوانین جدیدی را بیابید ۲۵۴

مقدمه

زمانی که من خیلی کوچک بودم، بنا به دلایلی که به علت طولانی و پیچیده بودن از ذکر آنها در اینجا خودداری می‌کنم، مجبور شدم که دو سال با پدر بزرگ و مادر بزرگم زندگی کنم.

پدر بزرگ و مادر بزرگ من، مانند خیلی از همسالانشان، خود افرادی سخت‌کوش و قانع بودند، پدر بزرگ به علت آسیب دیدگی در یک حادثه ناشی از کار (افتادن بار آجر یک کامیون بر روی پایش)، یک بازنشستگی پیش از موعد دریافت کرده بود و مادر بزرگ هم در یک فروشگاه بزرگ در لندن کار می‌کرد و در نتیجه مسئولیت غیرمنتظره نگهداری از من، باعث مشکلاتی برای آنها شد، زیرا بسیار کوچک بودم و به مدرسه نمی‌رفتم و پدر بزرگ هم قادر به مراقبت و نگهداری من در منزل نبود. (در آن روزها، بچه‌داری از مهارت‌های زنان بود)، نهایتاً مادر بزرگم تصمیم گرفت خودش شخصاً از من نگهداری کند و بعد از اینکه به سختی توانست کارفرمایش را قانع کند، از آن به بعد ما دو نفری به فروشگاه محل کارش می‌رفتیم.