

آموزش عاطفی در محیط کار

بسیست مهارت عاطفی برای موفقیت شغلی

آلن دو باتن

محمد هادی حاجی بیگلو

از مجموعه‌ی

مدرسه‌ی

زندگی

De Botton, Alain

دویاتن، آلن، ۱۳۶۹، م.

هوش عاطفی در محیط کار: ۳. مهارت عاطفی برای موفقیت شغلی /

آلن دویاتن؛ ترجمه‌ی محمدهادی حاجی‌بیگلر

تهران: کتاب‌سرای نیک، ۱۳۹۸.

فروست: از مجموعه مدرسه زندگی.

ISBN: 978-600-8957-81-2

شابک:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا

The Emotionally Intelligent Office

عنوان اصلی:

موضوع: ۱. هوش هیجانی ۲. مهارت‌های نرم ۳. محیط کار

حاجی‌بیگلر، محمدهادی، ۱۳۶۵، - مترجم

۱۵۲/۴

BF۵۷۶

۱۳۹۸

۵۷۲۶۳۸۸

شماره کتابشناسی ملی:

هوش عاطفی در محیط کار

آلن دو باتن

مجموعه‌ای حاجی بیگلو

صفحه‌آرا: معصومه اکبری

نوبت چاپ: سوم

تاریخ چاپ: ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۳۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۵۷-۸۱-۲

کلیه حقوق محفوظ است.

خیابان انقلاب، روبه‌روی دانشگاه تهران، پلاک ۱۳۹۰

تلفن: ۶۶۴۰۴۵۳۳

store@ketabsarayenik.com

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

انتشارات



کتابسرای نیک

فهرست

مقدمه

۱۱

۲۰ مهارت عاطفی برای موفقیت شغلی

۲۹	بخش اول . سازگاری
۳۹	بخش دوم . آرامش
۴۷	بخش سوم . جذابیت
۶۷	بخش چهارم . ارتباط
۸۵	بخش پنجم . اعتماد به نفس
۹۳	بخش ششم . خلاقیت
۹۹	بخش هفتم . قاطعیت
۱۰۷	بخش هشتم . دیپلماسی
۱۱۵	بخش نهم . کارآمدی
۱۲۳	بخش دهم . خوش بیانی
۱۳۱	بخش یازدهم . همدلی
۱۴۳	بخش دوازدهم . کارآفرینی
۱۵۱	بخش سیزدهم . ابتکار
۱۶۳	بخش چهاردهم . رهبری
۱۷۵	بخش پانزدهم . نگاه عینی
۱۸۷	بخش شانزدهم . بازیگوشی
۱۹۵	بخش هفدهم . هدفمندی
۲۰۵	بخش هجدهم . انعطاف پذیری
۲۱۱	بخش نوزدهم . خودشناسی
۲۲۳	بخش بیستم . حمایت گری