

افکار منفی را خالی کن

(ایجاد فضایی بیشتری برای شادی، اعتماد به نفس بالاتر و
سطوح جدیدی از انرژی)

www.ketab.ir

نویسنده:

جول اوستین

مترجم:

مریم علی محمدی

سرشناسه	: آستین، جوئل Osteen, Joel
عنوان و نام پدیدآور	: افکار منفی را خالی کن: (فضای بیشتری برای شادی، اعتماد به نفس بالاتر و سطوح جدیدی از اثرگذاری ایجاد کنید) // نویسنده جول اوستین؛ مترجم مریم علی‌محمدی؛ ویراستار آذین نوذری.
مشخصات نشر	: تهران: السا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۴-۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: Empty out the negative: make room for more joy, greater confidence, and new levels of influence, ۲۰۲۱. عنوان اصلی
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "احساسات منفی را خالی کنید تا برای شادی و خوشبختی جایی باز نمایید" توسط نسل نواندیش فیا گرفته است.
عنوان دیگر	: فضای بیشتری برای شادی، اعتماد به نفس بالاتر و سطوح جدیدی از اثرگذاری ایجاد کنید.
عنوان دیگر	: احساسات منفی را خالی کنید تا برای شادی و خوشبختی جایی باز نمایید
موضوع	: اندیشه و تفکر -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت
موضوع	: Christianity -- Religious aspects -- Thought and thinking
موضوع	: نگرش (روانشناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت
موضوع	: Christianity -- Religious aspects -- Attitude (Psychology)
موضوع	: روان‌شناسی مثبت‌گرا
موضوع	: Positive psychology
موضوع	: زندگی مذهبی (مسیحیت)
موضوع	: Christian life
شناسه افزوده	: علی‌محمدی، مریم، ۱۳۶۲-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۴/BV۴۵۹۸
رده بندی دیویی	: ۴/۳۴۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۲۷۳۴۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا



نام کتاب: افکار منفی را خالی کن

(فضای بیشتری برای شادی، اعتماد به نفس بالاتر و سطوح جدیدی از اثرگذاری ایجاد کنید)

نویسنده: جول اوستین

مترجم: مریم علی محمدی

ویراستار: آذین نوذری

نمونه‌خوان: محمد دسترس

طراح جلد: ملیحه بخشیان

صفحه‌آرا: غلامرضا ایمانی

ناظر چاپ: سجاد لطفی

مدیر امور فنی: محمد دسترس

لیتوگرافی: آریا

چاپ و صحافی: مجتمع چاپ گلها

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: چهارم ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۴-۰۱-۱

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، شادمان، خیابان زنجان شمالی،

کوچه شهید امیر ولدخانی، پلاک ۴۳، طبقه منفی یک

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۳۱۰۹۵ کد پستی: ۱۴۵۶۸۳۹۱۳۶

همراه مدیر مسئول: ۰۹۰۲۳۰۹۰۰۳۶ - ۰۹۱۲۰۴۸۵۷۱۵

همراه مدیر فروش-سجاد لطفی: ۰۹۳۵۳۰۰۴۱۹۳

حق چاپ و نشر دائم این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست

۷	معرفی نویسنده
۹	فصل اول
۱۰	افکار منفی را خالی کن
۲۹	فصل دوم
۳۰	تفکر قدرت
۴۹	فصل سوم
۵۰	نگرش جدید
۶۹	فصل چهارم
۷۰	رهایش کن
۸۹	فصل پنجم
۹۰	صدای درون درست
۱۰۷	فصل ششم
۱۰۸	قدرت خاک
۱۲۶	سپاسگزاری