

چگونه به آرامش برسیم؟



سری کتابهای مهارت‌های زندگی

شناسه	عیوضی، رحیم، ۱۳۵۰ دی -
ان و نام پدیدآور	چگونه به آرامش برسیم/ مدیریت تألیف ایرج رحیمی، رحیم عیوضی؛ مولفان رحیم عیوضی، جواد یلتقیانی.
موضوعات	تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۱.
موضوعات ظاهری	۹۲ ص، مسور.
نوع	... سری کتاب‌های مهارت‌های زندگی.
ک	۵۰۰۰۰ ریال: 978-964-8717-92-1
عیت فهرست نویسی	فیفا
نوع	آرامش و آسایش
نوع	مهارت‌های زندگی
نوع	خودسازی
اسه افزوده	یلتقیانی، جواد، ۱۳۴۸ -
اسه افزوده	رحیمی، ایرج، ۱۳۳۹ -
ه بندی کنگره	۱۳۹۴ ۹۴۵۷ BF۶۳۷
ه بندی دیوبی	۱/۱۵۸
ماره کتابشناسی ملی	۷۴۱۷۱۷



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان : چگونه به آرامش برسیم؟

مدیریت تألیف: ایرج (میم) - رحیم عیوضی

مولفان : رحیم عیوضی - جواد یلتقیانی

ناشر : پیک آذر سحر

حروفچینی و طراح : وامد کامپیوتری سمر - خانم سعادت‌مند

نوبت چاپ : چهارم - ۱۰۰۰ جلد - ۱۴۰۱

قیمت : ۵۰۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۷۱۷ - ۹۲ - ۱

حق چاپ محفوظ برای ناشر است.

آدرس: تبریز، خیابان شریعتی جنوبی، روبروی بازار موبایل گریستان

انتشارات پیک آذر سحر تلفن ۰۹۱۴۴۰۰۲۷۵۲ - ۳۵۵۶۸۸۱۶ - ۰۴۱

www.peikazarsahr.ir

پیشگفتار:

بخوانم تا بدانم و شوق آن داشتم که از دانسته های اندکم مثل یک سقای تازه کار دیگران را بنوشانم. به چه کسانی اما؟ این بود آنچه فکر و ذهنم را مشغول کرده بود، اما هرگز نپذیرفتم، چون حاصل تلاشم بود، ولی نتیجه استقبال دانش پژوهان از کتابهای پیک سحر مرا واداشت تا با همکاری مولفان گرانقدرمان جناب آقای رحیم عیوضی و جواد یلتقیانی برای چاپ آماده گردد.

**دور هم جمع شدن یک آغاز است ،
دور هم باقی ماندن یک پیشرفت است
و با هم کار کردن یک موفقیت است.**

و اینک از همکاران گرامی که در چاپ و نشر این مجموعه که تلاش زیادی کرده اند و یا در تایپ و آماده سازی این کتاب متحمل زحمات زیادی شده اند، تشکر و قدردانی می کنیم.

انتشارات پیک آذر سحر

رحیمی